SCRIERI * **Traduceri** * **16**
de Pr. Prof. DUMITRU STĂNILOAE

„RUGAȚI-VĂ NEÎNCETAT."

FILOCALIA

SFINTELOR NEVOINȚE ALE DESĂVÂRȘIRII

7

Editura Institutului Biblic şi de Misiune Ortodoxă

FILOCALIA

Volumul 7

2013 – „Anul comemorativ Dumitru Stăniloae
în şcolile de teologie din Patriarhia Română”

FILOCALIA

sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși

Volumul 7

Traducere din greceşte, introducere şi note de
Preotul Profesor Dr. DUMITRU STĂNILOAE

TIPĂRIT CU BINECUVÂNTAREA
PREAFERICITULUI PĂRINTE

DANIEL

PATRIARHUL BISERICII ORTODOXE ROMÂNE

EDITURA INSTITUTULUI BIBLIC ŞI DE MISIUNE ORTODOXĂ
BUCUREŞTI - 2013

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
Filocalia sau Culegere din scrierile Sfinţilor Părinţi, care arată cum se poate omul curăţi, lumina şi desăvârşi / trad. din greceşte, introd. şi note de pr. prof. dr. Dumitru Stăniloae ; tipărit cu binecuvântarea Preafericitului Părinte Daniel, patriarhul Bisericii Ortodoxe Române. - Bucureşti : Editura Institutului Biblic şi de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, 2008-
vol.
ISBN 978-606-8154-20-6
Vol. 7. - 2013. - ISBN 978-973-616-247-3

I. Stăniloae, Dumitru (ed. şt.)
II. Daniel, patriarh al Bisericii Ortodoxe Române (pref.)

248.1
276
821.14'02-97=135.1(082)

© 2013

EDITURA INSTITUTULUI BIBLIC
ŞI DE MISIUNE ORTODOXĂ

ISBN 978-973-616-247-3

CUVÂNT ÎNAINTE

„Anul comemorativ Dumitru Stăniloae în şcolile de teologie din Patriarhia Română" este inaugurat de către Editura Institutului Biblic şi de Misiune Ortodoxă a Patriarhiei Române prin republicarea, în condiţii grafice deosebite şi ca ediţie definitivă, a celui de-al VII-lea volum din *Filocalia* română. Astfel, este cinstită şi mai mult memoria marelui părinte al teologiei dreptmăritoare româneşti, preţuit de altfel după cuviinţă de întreaga Ortodoxie.

Volumul de faţă este un preţios tratat de *spiritualitate isihastă*. Învăţăturile duhovniceşti ale patru dintre cei mai cunoscuţi şi iubiţi autori filocalici – *Sfântul Nichifor din Singurătate, Sfântul Teolipt, Mitropolitul Filadelfiei, Sfântul Grigorie Sinaitul şi Sfântul Grigorie Palama* – pot fi cercetate şi puse în lucrare doar de cei care caută cu râvnă, sub povăţuirea unui părinte duhovnicesc încercat, creşterea duhovnicească. Aceştia pun neîncetat *suişuri în inima lor* (*Psalmii* 83, 6), adică nu se mulţumesc cu o stare de relativă, sau poate chiar părută, stabilitate, ci caută să se apropie cât mai mult de Dumnezeu.

Importanţa fiecăruia dintre autorii menţionaţi mai sus este dată de prezentarea legăturii dintre tradiţia isihastă şi experienţa lor duhovnicească personală, transmiţând astfel mai departe învăţăturile pe care ei înşişi le-au primit de la părinţii lor duhovniceşti.

Dar, scrierile care alcătuiesc prezentul volum de *Filocalie* constituie şi un documentar important pentru istoria şi spiritualitatea Bisericii Ortodoxe. Perioada secolului al XIV-lea în care ele au fost redactate era una de mari frământări religioase şi politice, învățătura ortodoxă a Părinților isihaşti fiind bănuită şi învinuită de erezie, de către o teologie scolastică raționalistă separată de experiența duhovnicească a Sfinților. Însă, prin lucrarea lui Dumnezeu, învățătura duhovnicească a Părinților isihaşti a fost recunoscută ca fiind ortodoxă, prin *Tomul aghioritic*, pe care, în secolul al XX-lea, Părintele Dumitru Stăniloae l-a tradus pentru prima dată în româneşte, iar apoi l-a integrat în acest volum.

Aşadar, având încredințarea că întâlnirea, în lumina Duhului Sfânt, cu aceşti sfinți nevoitori va constitui un prilej de mult folos duhovnicesc pentru cititorii acestui volum, binecuvântăm cu bucurie reeditarea lui la Editura Institutului Biblic şi de Misiune Ortodoxă.

† DANIEL,
PATRIARHUL BISERICII ORTODOXE ROMÂNE

NICHIFOR DIN SINGURĂTATE

Scurtă notă biografică

Despre timpul în care a trăit Nichifor din Singurătate nu se ştia nimic sigur până ce n-am aflat şi publicat noi un text din Cuvântul al doilea din Triada II al Sfântului Grigorie Palama contra lui Varlaam, şi anume: „Pentru cei ce se liniştesc cu sfinţenie" (ὑπὲρ τῶν ἱερῶς ἡσυχαζόντων τῶν ὑστέρων ὁ δεύτερος). Apărând pe acest Nichifor, atacat de Varlaam din pricina „Metodei" rugăciunii lui Iisus pe care a scris-o, Sfântul Grigorie Palama zice: „Dar mai mult decât contra tuturor şi-a îndreptat vehemenţa cuvântului, fără ruşine, contra celor scrise *despre rugăciune* de către cuviosul şi mărturisitorul Nichifor, care a dat frumoasă mărturisire, şi de aceea a fost condamnat de primul împărat Paleolog, care a cugetat cele ale latinilor; Nichifor, care, fiind de neam dintre italieni, s-a alipit credinţei noastre ortodoxe şi care deodată cu patria sa a lepădat şi cele părinteşti şi a socotit mai scumpă credinţa noastră decât a sa, pentru cuvântul adevărului care e la noi. Şi venind la aceasta, a ales viaţa cea mai curată, adică pe cea singuratică. Iar ca loc de locuit alege pe cel cu nume sfânt, care este între lume şi cele mai presus de lume, Athosul, care e căminul virtuţii. Şi aici se arată mai întâi ştiind să fie călăuzit, supunându-se celor mai de frunte dintre Părinţi. Dând acelora timp îndelungat dovada smereniei sale, învaţă de la ei arta artelor, adică experienţa liniştirii (isihiei) şi devine călăuză celor ce se exercită în lumea cugetării pentru lupta contra duhurilor răutăţii. Acestora le-a alcătuit

şi o culegere de îndrumări de-ale Părinţilor, care îi pregăteşte pentru nevoinţe, rânduieşte felurile luptelor, arată răsplătirile şi descrie cununile biruinţei. Apoi, pe lângă acestea, fiindcă vedea pe mulţi dintre începători neputând stăpâni nici măcar în parte nestatornicia minţii, le întocmeşte şi *un procedeu prin care să poată frâna puţin împrăştierea şi mişcarea imaginaţiei ei.*

Acest filosof, Varlaam, şi-a îndreptat deci spre acesta multa deşteptăciune ca pe un foc ce se atinge de o materie ce-i stă în cale, neruşinându-se de acea fericită mărturisire şi de exilul pentru ea, neruşinându-se de cei ce au petrecut împreună cu el şi au fost învăţaţi de el în cele dumnezeieşti, care pe urmă s-au arătat sare a pământului şi lumină a lumii şi luminători ai Bisericii". Şi Palama numeşte între aceştia în primul rând pe Teolipt al Filadelfiei. Aceştia din urmă au fost la rândul lor învăţătorii unor bărbaţi „ce practică şi acum, deci în vremea lui Palama, această vieţuire", fiind calomniaţi pentru ea de Varlaam[1].

Din acest text aflăm aşadar că Nichifor a fost italian şi catolic, că a îmbrăţişat Ortodoxia, s-a aşezat în Athos cu mult înainte de 1274, când împăratul Mihail VIII Paleologul a primit unirea cu Roma, că puţin după aceea (pe la 1276) a fost exilat din Athos împreună cu

1. Noi am citat acest text după Cod. Coisl. 100, f. 157 r-v în lucrarea *Viaţa şi învăţătura Sfântului Grigorie Palama*, Sibiu 1938, pp. 54-57, iar mai înainte în „Anuarul Academiei Teologice", din Sibiu, 1930, pp. 8-10. Acum, după publicarea operei lui Palama sub îngrijirea lui P. Hristou: Γρηγορίου τοῦ Παλαμᾶ, τά συγγράμματα, textul acesta poate fi aflat în această operă, în vol. I, Salonic, 1962, pp. 508-509.

alți monahi pentru împotrivirea ce o făceau hotărârii împăratului[2]. În locul de exil, care se pare că era una dintre insulele pustii din Marea Egee[3], în ale cărei diferite insule au fost exilați cei ce se împotriveau unirii cu Roma, între cei ce au petrecut cu Nichifor a fost și Teolipt, care a învățat de la Nichifor metoda rugăciunii neîncetate, deprinsă de Nichifor în Athos.

Încă înainte de a fi fost trimis în exil și de a fi fost acolo dascălul unor ucenici în metoda rugăciunii lui Iisus, Nichifor avusese în Athos un „seminar" (φροντιστήριον) și strânsese în jurul său un număr de ucenici, deși Nicodim Aghioritul în nota biografică din *Filocalia greacă* afirmă că Nichifor s-a îndeletnicit cu metoda liniștirii în singurătate. Dar am văzut că Palama spune că a fost călăuza mai multor ucenici, cărora le lasă ca regulă „metoda" sa[4]. Probabil că Nichifor a alternat singurătatea cu grija călăuzirii altora. În orice caz, în vechile manuscrise românești el e numit Nichifor din Singurătate, urmându-se probabil afirmației lui Nicodim Aghioritul. Se pare că el ar fi alcătuit în Athos și un *Cuvânt despre purcederea Sfântului Duh, împotriva latinilor,* sau chiar mai multe scrieri împotriva lor[5].

---

2. Sf. Grigorie Palama, *Cuvântul al doilea din triada I,* la P. Hristou, vol. I, p. 405: „Petrecând mulți ani în pustie și în liniște, s-a retras apoi în cele mai pustii locuri ale Sfântului Munte".

3. G. Pachymere, *De Michaele Paleologo,* lib. V, PG. 143, col. 874.

4. Vezi și Cod. Lavr. 1626, ff. 149-153, la P. Hristou, *op. cit.,* p. 329.

5. J. Meyendorff, *Introduction à l'étude de Grégoire Palamas,* Paris, 1959, p. 31, și P. Hristou, *op. cit.,* p. 329, nota 56. P. Hristou presupune că o parte din *Cuvântul despre purcederea Sfântului Duh* se păstrează în Cod. Moscv. Syn. 208, sub titlul: Ὑποθετικοὶ συλλογισμοὶ περὶ ἐκπορεύσεως τοῦ Ἁγίου Πνεύματος„.

Dacă Teolipt a murit pe la 1324-1325, iar Nichifor a fost dascălul lui între 1276-1278, acesta din urmă trebuie să se fi născut pe la 1215-1220 şi să fi murit pe la 1290-1300.

Metoda de rugăciune a lui Nichifor e numită de Nicodim Aghioritul în *Filocalia greacă: „Cuvânt despre trezvie şi despre păzirea inimii"* (λόγος περὶ νήψεως καὶ φυλακῆς καρδίας). Metoda propriu-zisă e precedată de un şir de fragmente din viețile mai multor Părinți anteriori, sau de scurte rezumate ale vieților lor, aşa cum spune şi Sfântul Grigorie Palama. Dar la sfârşitul fiecărui fragment, Nichifor face un scurt comentar, care vrea să arate pe Părintele respectiv ca pe un om care a practicat păzirea sau adunarea minții înlăuntru, pentru ca astfel să dea un temei „metodei" sale.

Lucrarea este scrisă într-o limbă simplă, spre folosul cât mai multor monahi. Această formă a fost încă un motiv pentru care Varlaam, mândru pe speculația lui scolastică, a avut cuvinte de dispreț pentru Nichifor. Sfântul Grigorie Palama, apărând scrierea lui Nichifor de reproşurile lui Varlaam, spune în continuare că acesta nu s-a ruşinat de atât de mari ucenici pe care i-a avut Nichifor, „ci faptul că ea a fost compusă de acela în mod simplu şi nemeşteşugit l-a mişcat la contrazicere şi din aceasta a putut să-şi ia şi argumentele... Dar înțeleptul acesta nu a putut să răstoarne nici cuvintele acestea simple, înainte de a le strâmba".

În *Cuvântul al doilea dintre cele dintâi* (publicat de noi în studiul citat) şi în *Cuvântul al doilea dintre cele din urmă, pentru cei ce se liniştesc, sau despre*

rugăciune, pe care-l vom prezenta în acest volum, ale lui Palama, acesta apără în amănunt „Metoda" lui Nichifor.

Metoda aceasta a fost şi ea tradusă în româneşte şi mult copiată în mânăstirile noastre sub titlul de „Cuvânt pentru păzirea inimii, plin de mult folos, al lui Nichifor din Singurătate"[6].

6. A se vedea, de exemplu, ms. 16 (miscelaneu), sec. al XVIII-lea, din Biblioteca Mânăstirii Neamţ, f. 81 r-83 v; ms. 29 sec. al XVIII-lea, f. 3 r-7v; ms. 39, sec. al XVIII-lea, f. 60 v-61 v (text neterminat); ms. 51 din 1801, f. 83 r-87 v (Nichifor Monachul, *Cuvânt de mult folos pentru păzirea inimii*). După Pr. D. Fecioru, *Manuscrisele Sfintei Mânăstiri Neamţu*, în manuscris, pp. 40, 69, 105, 155. Se mai găseşte în ms. 22 (miscelaneu) din Biblioteca Patriarhiei Române, începutul sec. al XIX-lea, f. 39-43, cu acelaşi titlu incomplet. Vezi la Pr. D. Fecioru, „Catalogul manuscriselor româneşti din Biblioteca Patriarhiei Române", în *Studii Teologice*, XII, 1960, nr. 5-6, p. 453.

Cuvânt plin de mult folos despre rugăciune, trezvie şi paza inimii al lui Nichifor din Singurătate

Cei ce sunteţi stăpâniţi de dorul de a avea parte de mărita, dumnezeiasca şi luminoasa arătare a Mântuitorului nostru Iisus Hristos; cei ce voiţi să primiţi în simţirea inimii focul cel mai presus de ceruri; cei ce vă sârguiţi să ajungeţi cu cercarea şi cu simţirea la împăcarea cu Dumnezeu; cei ce aţi lăsat toate ale lumii ca să aflaţi şi să agonisiţi comoara cea ascunsă în ţarina inimilor voastre; cei ce voiţi să vă aprindeţi încă de aici cu lumină candela sufletelor şi aţi lepădat toate cele de aici; cei ce întru cunoştinţă şi cercare voiţi să cunoaşteţi şi să primiţi Împărăţia cerurilor, aflătoare înlăuntru vostru - veniţi să vă arăt ştiinţa vieţuirii paşnice sau cereşti, sau mai bine zis metoda care duce pe lucrătorul ei, fără osteneală şi fără multă sudoare, la limanul nepătimirii. E o metodă care nu se lasă speriată de nicio amăgire sau înfricoşare din partea dracilor, înfricoşându-se numai atunci când petrecem afară de viaţa pe care v-o înfăţişez, depărtaţi de ea prin neascultare. Aşa s-a întâmplat odinioară cu Adam, care, ne-având grijă de porunca lui Dumnezeu, ci împriete-nindu-se cu şarpele şi socotindu-l pe acesta vrednic de crezare şi hrănindu-se astfel cu fructul amăgirii, s-a aruncat jalnic în prăpastia morţii, a întunericului şi a stricăciunii şi a atras împreună cu sine pe toţi cei de după el.

Deci întoarceţi-vă, sau, mai drept vorbind, să ne întoarcem, fraţilor, spre noi înşine, lepădând cu totul sfatul şarpelui şi umblarea după cele ce ne trag în jos. Căci nu

putem ajunge la împăcarea şi la familiaritatea cu Dumnezeu, până ce nu ne întoarcem, sau mai bine zis până ce nu intrăm în noi înşine, pe cât ne este cu putinţă. Ceea ce e minunat este că, desfăcându-ne de rătăcirea prin lume şi de frica de şarpe, ne alipim strâns de Împărăţia cerurilor aflătoare înlăuntrul nostru. De aceea vieţuirea călugărească s-a numit arta artelor şi ştiinţa ştiinţelor, pentrucăeanunepricinuieştecevaasemănătorlucrurilor acestora stricăcioase, în care ne afundăm, mutându-ne mintea la ele de la cele mai înalte, ci ne făgăduieşte bunătăţi străine şi tainice, „pe care ochiul nu le-a văzut şi urechea nu le-a auzit şi la inima omului nu s-au suit" (1 Cor. 2, 9). De aceea, „lupta noastră nu este împotriva sângelui şi a trupului, ci împotriva domniilor, a stăpâniilor şi a căpeteniilor întunericului veacului acestuia" (Efes. 6, 12).

Dacă deci veacul de acum este întuneric, să fugim de el. Să fugim cu gândul, ca să nu fie nimic comun între noi şi satana, duşmanul lui Dumnezeu. Căci cel ce vrea să se împrietenească cu el, se face duşman al lui Dumnezeu, iar celui ce s-a făcut duşman al lui Dumnezeu cine îi va ajuta? De aceea să urmăm pilda Părinţilor noştri şi să căutăm comoara din lăuntrul inimilor noastre, ca şi ei. Iar aflând-o pe aceasta, să o ţinem cu tărie, lucrând-o şi în acelaşi timp păzind-o. Căci spre aceasta am fost rânduiţi de la început. Iar dacă vreun alt Nicodim s-ar arăta nedumerit de acestea, zicând în duh de împotrivire: „Cum poate cineva intrând în inimă să lucreze sau să rămână acolo?", cum a zis acela către Mântuitorul: „Cum poate cineva să intre în pântecele maicii sale a doua oară şi să se nască, bătrân fiind?" (Ioan 3, 4), va auzi şi el că „Duhul suflă unde voieşte" (Ioan 3, 8). Dacă ne îndoim cu necredinţă de faptele vieţii lucrătoare, cum

ne vor veni cele ale vederii? Căci făptuirea este treaptă spre contemplaţie (spre vederea sufletească).

Dar fiindcă fără dovezi scrise nu poate fi încredinţat de aceasta cel ce se îndoieşte, să înşirăm în acest cuvânt vieţile sfinţilor şi cele puse de ei în scris spre folosul multora, ca încredinţându-se prin aceasta, să-l apere de toată îndoiala. Deci începând cuvântul de la Părintele nostru cel mare, să adăugăm culegeri din cuvintele şi faptele celor următori, pe când ne este cu putinţă, spre adeverire.

Din Viaţa Cuviosului Părintelui nostru Antonie

Mergând odată la Avva Antonie doi fraţi şi lipsindu-le lor apa pe drum, unul a murit, iar celălalt sta să moară. Deci nemaiputând să meargă, zăcea şi el pe pământ, aşteptându-şi moartea. În acest timp, Antonie, şezând în munte, strigă doi monahi ce se întâmpla să fie acolo şi le zise: „Luaţi degrabă un urcior de apă şi alergaţi pe drumul spre Egipt; că dintre doi oameni care veneau încoace, unul a murit, iar celălalt e pe cale să moară de nu vă grăbiţi. Aceasta mi s-a arătat în vreme ce mă rugam". Deci venind cei doi monahi, au aflat pe unul zăcând mort şi l-au îngropat, iar pe celălalt l-au înviorat cu apă şi l-au dus la bătrân, care se afla la cale de o zi.

Dacă ar întreba cineva pentru ce nu a grăit înainte de a muri celălalt, nu ar face bine. Căci nu era a lui Antonie hotărârea cu privire la moarte, ci a lui Dumnezeu. El a hotărât despre acela şi tot El a descoperit starea cestuilalt. A lui Antonie a fost numai minunea aceasta că, şezând în munte, avea inima veghind şi că Domnul i-a arătat pe acela de departe. Vezi că

din pricina trezviei inimii Antonie s-a făcut văzător de Dumnezeu şi înainte-văzător! Căci, de fapt, Dumnezeu Se arată minţii în inimă, la început curăţind pe cel care-L iubeşte, cum zice Ioan Scărarul, ca un foc, apoi umplându-i mintea de strălucire ca o lumină şi dându-i formă dumnezeiască[7].

Dar să trecem la cei următori.

Din Viaţa Sfântului Teodosie chinoviarhul (exarhul chinoviilor)

Dumnezeiescul Teodosie fusese aşa de rănit de dulcea săgeată a dragostei şi era atât de mult ţinut de legăturile ei, încât împlinea cu faptele

7. Dumnezeu Se arată minţii sau puterii noastre de sesizare duhovnicească a prezenţei Lui numai când aceasta este adunată înlăuntrul inimii, adică în intimitatea ultimă a fiinţei umane, care are totodată un caracter emoţional, o capacitate şi o pornire iubitoare. Arătarea aceasta a lui Dumnezeu e o supremă lumină, e evidenţa supremei realităţi, care e totodată suportul propriei noastre existenţe. Mintea ia atunci forma nehotărnicită a lui Dumnezeu şi capătă lumina evidenţei proprii asemenea celei a evidenţei lui Dumnezeu. Lumina sau evidenţa aceasta se întinde peste toate. De aceea Sf. Antonie poate vedea prin ea ceea ce se petrece departe, cu cei doi călători. Pentru aceasta, mintea trebuie să fie curăţită de păcate, adică de tot ce o închide faţă de Dumnezeu şi de zidirea Lui universală, într-un gând limitat, de care s-a alipit în mod pătimaş.

În concluzia ce o scoate din întâmplarea aceasta din viaţa Sf. Antonie, ca şi în concluziile din vieţile sau sfaturile celorlalţi Părinţi, Nichifor ţine să accentueze importanţa concentrării minţii în adâncul fiinţei sau al inimii credinciosului, odată cu oprirea activităţii simţurilor, îndreptată spre cele din afară. În vederea interioară pe care o câştigă mintea astfel, i se descoperă chiar cele din afară care sunt de folos celui ce se nevoieşte sau altora.

înalta şi dumnezeiasca poruncă: „Să iubeşti pe Domnul Dumnezeul tău din toată inima ta şi din tot sufletul tău şi din tot cugetul tău" (Luca 10, 27). Iar aceasta n-ar fi putut-o face altfel decât aşa că toate puterile fireşti ale sufletului nu tindeau spre nimic altceva din cele de aici, decât numai spre dorirea Făcătorului. Prin aceste lucrări înţelegătoare ale sufletului, chiar când mângâia, era înfricoşător multora, precum, chiar când certa, era iubit şi dulce în toate. Cine a adus atâta folos celor mulţi vorbindu-le? şi cine a fost atât de destoinic să adune simţurile şi să le facă să caute înlăuntru? El îi făcea pe cei din mijlocul zgomotului să se afle într-o linişte mai mare decât cei din pustiu şi era totodată în mulţime, şi în singurătate. Iată că şi acest mare Părinte cu numele Teodosie a ajuns să fie rănit de dragostea Ziditorului pentru că îşi aduna simţurile şi le mâna înlăuntru[8].

---

8. Sf. Teodosie cel Mare, prăznuit în ziua de 11 ianuarie, după ce şi-a făcut noviciatul în marea mânăstire de lângă turnul lui David din Ierusalim, a întemeiat la anul 465 marea sa chinovie, spre răsărit de Betleem, între Betleem şi mânăstirea Mar Saba. Încă în timpul lui, ea ajunsese la un număr de 400 de monahi. Patriarhul Salustius al Ierusalimului (486-494) l-a numit conducător al chinoviilor din Patriarhat (chinoviarh - un fel de exarh), pe când pe Sfântul Sava l-a numit un fel de exarh al pustnicilor (H. G. Beck, *Kirche und theologische Literatur im byzantinische Reich*, 1959, pp. 137, 203, 204). Viaţa lui a fost scrisă de Chiril de Scythopolis şi de Teodor, episcop de Petra. A se vedea autorii care s-au ocupat de aceste *Vieţi*, la H. G. Beck, *op. cit.*, pp. 406 şi 409. Nichifor prezintă aici mai mult o caracterizare a felului de vieţuire a Sf. Teodosie, accentuând că el consta într-o adunare a simţurilor spre cele din lăuntru. Prin aceasta, chiar când se afla în mulţime, se simţea ca în singurătate, şi liniştea aceasta o comunica şi altora.

Din Viața Sfântului Arsenie

Minunatul Arsenie păzea aceasta: să nu dezbată întrebări în scris şi cu atât mai puțin să le răspândească. Nu pentru că nu avea putere. Cum s-ar putea spune aceasta de unul care grăia aşa de bine, că vorbea limpede şi altora? Ci obişnuința tăcerii şi neplăcerea de a se arăta erau pricinile celor zise. De aceea şi în biserici şi la slujbe, se silea foarte să nu vadă pe cineva şi să nu fie văzut de alții şi să stea îndărătul vreunul stâlp sau al altui lucru şi să se ascundă, ținându-se nevăzut şi la o parte de amestecarea cu alții. Aceasta pentru că voia să ia aminte la sine şi să-şi adune mintea înlăuntru şi aşa să se înalțe uşor spre Dumnezeu. Şi, de fapt, acest bărbat dumnezeiesc, acest înger pământesc, îşi aduna mintea înlăuntru, ca astfel să se ridice cu uşurință la Dumnezeu[9].

Din Viața Sfântului Pavel cel din Latro

Dumnezeiescul Pavel petrecea în munți şi în pustiuri, trăind la un loc cu fiarele sălbatice ca şi cu nişte vecini şi prieteni. Iar uneori, coborându-se la Lavră, binevoia să cerceteze pe frați, pe care-i îndemna să nu slăbească cu sufletul, nici să se lenevească de la faptele ostenitoare ale virtuții; ci întru toată luarea-aminte şi dreapta socoteală să se țină de viețuirea cea după Evanghelie şi să lupte cu tot curajul împotriva duhurilor răutății. Pe lângă aceasta, îi învăța şi o rânduială prin care pot fi în stare să se dezvețe de deprinderile

9. Din *Viața Sfântului Arsenie*, Nichifor scoate în relief aceeaşi stăruință a lui de a fi atent la sine şi de a-şi aduna mintea în sine, ca s-o poată înălța la Dumnezeu.

pătimaşe şi să depărteze puieţii patimilor. Şi ce rânduială învăţa acest dumnezeiesc Părinte pe ucenicii săi neştiutori, ca să poată îndepărta prin ea momelile patimilor? Nu era alta decât păzirea minţii. Căci numai ea poate săvârşi o astfel de ispravă, şi nu alta[10].

Din Viaţa Sfântului Sava

Când dumnezeiescul Sava vedea pe vreunul care s-a lepădat de toate că a deprins cu de-amănuntul canonul vieţuirii monahale şi-şi poate păzi mintea şi poate lupta cu gândurile potrivnice după ce a scos din cugetare toată amintirea lucrurilor lumeşti, îi dădea chilie şi în Lavră dacă era neputincios şi bolnav cu trupul. Iar dacă era dintre cei sănătoşi şi viguroşi, îi îngăduia să-şi zidească chilie.

Vezi că dumnezeiescul Sava cerea ucenicilor să-şi păzească mintea şi numai după aceea le îngăduia să

10. Latros se numea în Evul Mediu muntele numit mai târziu Latmos, lângă Milet. În jurul lui şi pe el au fost întemeiate mai multe mânăstiri, care s-au bucurat de mare celebritate. Încă din vremea timpurie a Bizanţului au fost acolo chilii de călugări. Mai târziu, s-au aşezat acolo alţi călugări, fugind din mânăstirea Rait, din Sinai, din calea saracinilor, şi din Creta. Aceste noi începuturi datează de prin sec. al VIII-lea. Cea mai importantă dintre cele treisprezece mânăstiri era, pe lângă Kellibarion, mânăstirea „Sfântul Pavel", numită după întemeietorul ei, Pavel cel Nou, care a trăit întâi ca pustnic pe vârful muntelui. Cei ce s-au strâns în jurul lui au format apoi o chinovie. Acest Pavel a murit la 955 (la H. G. Beck, *op. cit.*, pp. 211-212). Dar nu ştim dacă Nichifor vorbeşte de acest Pavel, sau de altul. În orice caz, şi din pilda Sf. Pavel din Latro, el scoate în relief aceeaşi stăruinţă de a-şi păzi mintea de împrăştiere spre cele din afară.

şadă în chilii? Ce vom face noi cei ce şedem leneşi în chilii şi nici nu ştim că există vreo păzire a minţii?[11]

Din Viaţa lui Avva Agaton

Un frate întrebă pe Avva Agaton: „Spune-mi, Avva: Ce e mai mare, osteneala trupească sau păzirea minţii?" şi a zis: «Asemenea este omul unui pom. Deci osteneala trupească sunt frunzele, iar păzirea celor din lăuntru este rodul. Drept aceea, fiindcă, după Scriptură, „tot pomul care nu face rod bun se taie şi se aruncă în foc" (Matei 7, 19), e vădit că toată sârguinţa noastră are în vedere rodul, adică păzirea minţii. Dar e nevoie şi de acoperământul şi de podoaba frunzelor, care sunt osteneala trupească».

---

11. Sf. Sava s-a născut în anul 439 în Mutalasca din Capadocia. El s-a aşezat ca pustnic în Palestina, unde a întemeiat şapte mânăstiri. Cea mai vestită este Marea Lavră, Mar Saba de azi, la răsărit de Betleem, aproape de Marea Moartă, într-un deşert de nisip; apoi, la fel de vestită a fost Noua Lavră, care a devenit cunoscută în disputa în jurul origenismului. Sf. Sava a fost el însuşi un luptător aprig împotriva monofizismului şi a origenismului. A murit la 5 decembrie 532. În ziua de 5 decembrie e şi prăznuit de Biserică. De la el a rămas un Tipic, a cărui bază vine din Egipt, iar Sfântul Sava l-a întregit. El a intrat în întrebuinţarea generală a Bisericii Ortodoxe (H. G. Beck, *op. cit.*, pp. 397-398). Viaţa sa a scris-o pe larg admiratorul lui, Chiril de Scythopolis, născut la 524, care la 555-556 s-a aşezat în Marea Lavră a Sf. Sava. *Viaţa Sfântului Sava* e cea mai mare lucrare scrisă de Chiril de Scythopolis, care a scris şi alte vieţi de sfinţi, de exemplu, cea a Sfântului Eftimie cel Mare (H. G. Beck, *op. cit.*, p. 409 şi S. Vailhé, „Les écrivains de Mar-Saba", *Echos d'Orient*, II, 1989-1899). Nichifor Monahul accentuează şi aici importanţa pe care o avea păzirea minţii în viaţa Sf. Sava şi cum o cerea el aceasta şi ucenicilor săi.

Să ne minunăm cum acest sfânt s-a rostit împotriva tuturor celor ce nu au paza minții, zicând către cei ce se laudă numai cu făptuirea că: „tot pomul ce nu face rod", adică nu are păzirea minții, ci are numai frunze, adică fapte, „se taie şi se aruncă în foc". Înfricoşătoare este rostirea ta, Părinte![12]

Din Avva Marcu (către Nicolae)

„De vrei, aşadar, fiule, să dobândeşti înlăuntru făclia luminii înțelegătoare şi a cunoştinței duhovniceşti, ca să poți umbla neîmpiedicat în cea mai adâncă noapte a veacului acestuia şi să-ți fie paşii îndreptați spre Domnul, ca unul care ai voit tare calea Evangheliei, după cuvântul proorocesc, adică să urmezi cu credință înfocată poruncile evanghelice desăvârşite şi să te faci părtaş, prin dorință şi rugăciune, Patimilor Domnului - am să-ți arăt o metodă minunată şi o regulă a chipului duhovnicesc de viață. Ea nu are nevoie de osteneală şi de nevoință trupească, ci de osteneală sufletească, de paza minții şi de luare-aminte, lucrând cu frică şi cu dragoste de Dumnezeu. Prin această metodă vei putea să pui cu uşurință pe fugă mulțimea vrăjmaşilor...

De vrei, aşadar, să biruieşti asupra patimilor, adunându-te în tine însuți prin rugăciune şi prin împreuna-lucrare a lui Dumnezeu şi coborându-te în adâncurile inimii, caută urma celor trei uriaşi puternici, adică uitarea, trândăvia şi neştiința, pe care se reazemă duşmanii spirituali de alt neam; pe sub acestea furişându-se celelalte patimi ale răutății,

12. Din *Pateric*, Tipografia Cozia, 1930, p. 27. Se accentuează aceeaşi trebuință a păzirii minții.

lucrează, se înviorează şi prind putere în sufletele celor iubitori de plăceri. Şi prin multă atenţie şi supraveghere a minţii, împreună cu ajutorul de sus, aflând cele necunoscute celorlalţi, vei putea cu multă luare-aminte sârguincioasă să te izbăveşti de cei trei uriaşi vicleni... Căci însoţirea cunoştinţei adevărate cu amintirea cuvintelor lui Dumnezeu şi cu râvna cea bună, când va fi silită să-ţi stăruie în suflet prin harul lucrător şi va fi păzită cu grijă, va şterge din el orice urmă a uitării, a neştiinţei şi a trândăviei..."[13]. Vezi cum conglăsuiesc cuvintele duhovniceşti? Vezi cum socotesc de limpede că din luarea-aminte vine cunoştinţa? Dar să vedem şi pe cei de mai departe ce ne spun iarăşi.

Din Sfântul Ioan Scărarul

«Isihast este cel ce se străduieşte să-şi hotărnicească partea netrupească în cea trupească, care e lucrul cel mai minunat. Isihast este acela care zice: „Eu dorm, iar inima mea veghează" (Cânt. Cânt. 5, 2). Închide trupului uşa chiliei, şi limbii uşa rostirii; şi duhului poarta din lăuntru. Şezând la loc înalt, ia seama la tine şi, dacă cunoşti, vezi cum, când, de unde, câţi şi care hoţi vin să intre şi să fure strugurii. Îngreunându-se străjerul, se ridică şi se roagă şi, şezând iarăşi, se ţin bărbăteşte de aceeaşi lucrare. Altceva este păzirea gândurilor, şi altceva supravegherea minţii. Pe cât e de departe răsăritul de apus, pe atâta e cea de a doua de cea dintâi, fiind

13. Din Marcu Ascetul, *Epistola către Nicolae Monahul, Filoc. rom.*, vol. 1, ed. 2008, pp. 390-392. Sunt prezentate şi aici îndemnuri la păzirea minţii. (Nota editurii: Trimiterile s-au făcut la ultima ediţie a *Filocaliei*).

cu mult mai ostenitoare. Precum dacă văd hoţii arme împărăteşti aşezate în oarecare loc, nu se apropie cu uşurinţă, aşa cel ce şi-a unit inima cu rugăciunea nu e furat uşor de hoţii lumii gândite»[14].

Vezi rodurile vădite ale minunatelor lucrări ale acestui mare Părinte? Dar noi trecem pe lângă ele asemenea unora ce călătoresc prin întuneric şi călcăm pe deasupra cuvintelor de suflet folositoare ale Duhului ca într-o învălmăşeală de noapte, asemenea unora ce s-au făcut surzi cu voia.

Să vedem mai departe cele scrise de Părinţi pentru povăţuirea noastră la trezvie.

Din Avva Isaia

„Când se va desface cineva de cele de-a stânga, îşi va cunoaşte cu de-amănuntul toate păcatele ce le-a făcut înaintea lui Dumnezeu. Căci nu-şi vede omul păcatele sale de nu se va desface de ele cu despărţire amară. Cei ce au ajuns însă la măsura aceasta au aflat plânsul şi rugăciunea, şi aducându-şi aminte de reaua lor însoţire cu patimile, se ruşinează înaintea lui Dumnezeu. Să ne nevoim, deci, fraţilor, după puterea noastră, şi dimpreună cu noi va lucra şi Dumnezeu, după mulţimea milelor Sale. Chiar dacă nu ne-am păzit inima ca Părinţii noştri, să ne sârguim după putere să păzim măcar trupurile noastre fără de păcat, precum cere Dumnezeu, căci după vremea foametei ce ne-a cuprins va face milă şi cu noi, ca şi cu sfinţii Săi"[15]. Acest mare Părinte mângâie aici şi pe cei

14. *Scara*, Cuvântul 27.

15. Isaia Pustnicul, *Despre păzirea minţii, în 27 de capete*, 17, *Filoc. rom.*, vol. 1, ed. 2008, pp. 476-477.

foarte slabi, zicând: „Chiar dacă nu ne-am păzit inima noastră ca Părinții noştri, de ne vom păzi trupurile noastre fără de păcat, cum cere Dumnezeu, va face şi cu noi milă".

Mare este compătimirea şi pogorământul acestui Părinte!

Din Macarie cel Mare

«Lucrul de căpetenie al celui ce se nevoieşte este acesta: intrând în inima sa, să facă război cu satana şi luptând împotriva uneltirilor lui să-l biruiască. Iar de păzeşte cineva la arătare trupul său de stricăciune şi de curvie, dar înlăuntru preacurveşte înaintea lui Dumnezeu şi curveşte în convorbirea cu gândurile, n-a folosit nimic având trupul feciorelnic. Căci scris este: „Tot cel ce priveşte femeie spre a o pofti a şi preacurvit în inima sa" (Matei 5, 28). Pentru că este o curvie săvârşită prin trup şi este o curvie a sufletului ce se însoţeşte cu satana».

S-ar părea că acest Părinte se împotriveşte cuvintelor Părintelui Isaia, pomenite înainte. Dar nu e aşa. Căci şi acela ne porunceşte să păzim trupurile noastre, cum o cere Dumnezeu. Dar nu cere numai curăția trupurilor, ci şi a duhurilor, şi aşa ne pune la inimă aceleaşi porunci evanghelice.

Din Diadoh

„Cel ce petrece pururea în inima sa e străin de toate frumusețile vieții. Căci umblând în duh, nu poate cunoaşte poftele trupului. Unul ca acesta, făcându-şi plimbările în cetatea virtuților, le are pe acestea ca

paznici ai cetății. De aceea uneltirile dracilor împotriva lui rămân fără izbândă"[16].

Bine a zis sfântul că uneltirile duşmanilor rămân fără izbândă când petrecem în adâncul inimii noastre, şi cu atât mai mult, cu cât zăbovim mai mult acolo. Dar ştiu că îmi lipseşte vremea să înşir în povestirea de față cuvintele tuturor Părinților, precum voiesc. De aceea, după ce voi mai pomeni unul sau doi, voi căuta să sfârşesc.

Din Isaac Sirul

„Sârguieşte-te să intri în cămara ta cea din lăuntru şi vei vedea cămara cerească. Căci una sunt aceea şi aceasta, şi printr-o singură intrare le vei vedea pe amândouă. Scara Împărăției aceleia este ascunsă înlăuntrul tău, adică în sufletul tău. Scufundă-te deci în tine, ca să ieşi din păcat, şi vei afla acolo trepte pe care vei putea să urci".

Din Ioan Carpatiul

«De multă luptă şi osteneală e nevoie în rugăciuni ca să aflăm starea netulburată a cugetului, ca un alt cer al inimii, unde locuieşte Hristos, precum zice Apostolul: „Oare nu ştiți că Hristos locuieşte în voi? Afară doar de nu sunteți necercați"» (2 Cor. 13, 5)[17].

---

16. Diadoh al Foticeii, *Cuvânt ascetic,* cap. 57, *Filoc. rom.,* vol. 1, ed. cit., p. 429. Nichifor trage aceeaşi concluzie despre trebuința petrecerii cu mintea în adâncul inimii.

17. *Capete de mângâiere,* cap. 52, *Filoc. rom.,* vol. 4, ed. 2010, pp. 162-163. Se dă acest text pentru a arăta că prin

Din Simeon Noul Teolog

«Diavolul, împreună cu dracii, au primit îngăduința ca, după ce au făcut ca omul să fie scos din Rai şi de la Dumnezeu, prin neascultare, să clatine în planul gândit cugetarea omului noaptea şi ziua; a unuia mult, a altuia puțin şi a altuia şi mai mult. Şi nu e cu putință să fie întărită aceasta altfel decât prin pomenirea necontenită a lui Dumnezeu. Când pomenirea dumnezeiască s-a întipărit în inima cuiva prin puterea crucii, ea îi întăreşte cugetarea, făcându-i-o neclătinată. La aceasta duce lupta în cugetare, pe care fiecare creştin s-a gătit s-o poarte în stadionul credinței în Hristos. Dacă n-ajunge acolo, în deşert se luptă. Pentru această luptă este toată nevoința felurită a celui ce poartă greaua pătimire pentru Dumnezeu. Prin ea urmăreşte să-şi atragă milostivirea bunului Dumnezeu, ca să-i dea iarăşi cinstea dintâi şi să se pecetluiască în cugetarea sa Hristos, precum zice Apostolul: „Copilaşii mei, pe care iarăşi vă nasc, până ce va prinde Hristos chip în voi" (Gal. 4, 19)[18].

---

rugăciune înțelegerea se descoperă ca un cer al inimii, în care locuieşte Hristos.

18. Se dă şi acest text pentru a se arăta că prin practicarea continuă a rugăciunii se întipăreşte în inimă pomenirea necontenită a lui Dumnezeu şi se fixează în ea cugetarea la Dumnezeu odată cu puterea lui Dumnezeu. Din toate aceste texte Nichifor a scos următoarele concluzii:

a) Păzirea minții, ca să nu hoinărească prin gânduri străine de Dumnezeu; b) Adunarea ei în inimă, care poate fi socotită ca adâncul propriu al întregii ființe umane şi al minții; c) Menținerea minții în inimă se poate dobândi prin păstrarea continuă a amintirii lui Dumnezeu sau prin rugăciunea neîncetată şi curată de alte gânduri; d) Prin această pomenire mintea întâlneşte în inimă pe Dumnezeu însuşi, ca într-un alt cer.

Aţi văzut, fraţilor, că este un meşteşug duhovnicesc sau o metodă care duce repede pe lucrătorul ei la nepătimire şi la vederea lui Dumnezeu? V-aţi încredinţat că toate faptele se socotesc la Dumnezeu ca frunzele de pe pom, fără rod? Şi că tot sufletul care nu are supravegherea minţii în zadar le săvârşeşte pe acelea? Drept aceea să ne sârguim ca nu cumva, murind fără rod, să ne căim fără folos.

Întrebare: Nu ne îndoim nici noi, ba chiar suntem foarte convinşi că din scrierea aceasta cunoaştem care a fost fapta celor ce au bineplăcut Domnului şi că este o lucrare oarecare ce izbăveşte sufletul repede de patimi şi-l leagă de dragostea lui Dumnezeu, lucrare ce este de trebuinţă oricui se osteşte sub Hristos. Dar ce este luarea-aminte şi cum se învredniceşte cineva să o afle? Iată ce am dori să învăţăm, căci suntem cu totul necunoscători ai unui astfel de lucru.

Răspuns: În numele Domnului nostru Iisus Hristos, Care a zis: „Fără de Mine nu puteţi face nimic" (Ioan 15, 5), chemându-L pe El ca ajutor şi împreună-lucrător, voi încerca să vă arăt ce este luarea-aminte şi cum se poate dobândi ea, cu voia lui Dumnezeu.

Luarea-aminte, au spus unii dintre sfinţi, este supravegherea minţii; alţii, paza minţii; alţii, iarăşi, trezvia; alţii, liniştea mintală, şi alţii, altfel. Dar toate acestea arată unul şi acelaşi lucru. Gândeşte şi despre acestea aşa cum ai gândi când ar spune unul „pâine", altul „bucată", altul „îmbucătură". Dar ce este luarea-aminte şi care sunt însuşirile ei, află acum cu de-amănuntul. Luarea-aminte este semnul pocăinţei

---

După ce a întemeiat necesitatea acestor lucruri pe baza exemplului şi îndemnurilor unor sfinţi anteriori, Nichifor vrea să dea şi o metodă prin care ele pot fi înfăptuite.

neştirbite; luarea-aminte este reînsănătoşirea sufletului, ura lumii, întoarcerea la Dumnezeu; luarea-aminte este desfiinţarea păcatului şi recâştigarea virtuţii; luarea-aminte este încredinţarea neîndoielnică a iertării păcatelor; luarea-aminte este începutul vederii (al contemplaţiei), mai bine zis este temelia contemplaţiei, căci prin ea, plecându-Se, Dumnezeu Se arată minţii; luarea-aminte este netulburarea minţii, sau mai bine zis oprirea ei, dăruită sufletului prin mila lui Dumnezeu; luarea-aminte este înlăturarea gândurilor, palatul amintirii lui Dumnezeu, vistieria răbdării necazurilor ce ne vin asupra; luarea-aminte este pricinuitoarea credinţei, nădejdii şi dragostei. Căci de n-ar crede cineva, n-ar primi necazurile ce vin din afară. Şi dacă n-ar primi cu bucurie necazurile, n-ar zice Domnului: „Sprijinitor al meu eşti şi loc de scăpare" (Ps. 90, 2). Şi dacă n-ar face pe Cel preaînalt loc de scăpare, nu şi-ar umple inima de dragostea Lui. Drept aceea, rodul acesta, care este cel mai mare dintre cele mai mari, şi-l însuşesc cei mulţi sau toţi, cu deosebire prin învăţătură. Căci sunt rari cei ce deprind luarea-aminte fără să fie învăţaţi prin silinţa trăirii sau prin căldura credinţei, dobândită de la Dumnezeu. Iar ceea ce e rar nu e lege. De aceea trebuie căutat un povăţuitor neînşelător, ca din învăţătura şi pilda aceluia să învăţăm cele ce cad la dreapta şi la stânga atenţiei, adică ceea ce e prea puţin şi ceea ce e prea mult - care vin de la cel-rău -, de care să fi pătimit el însuşi, fiind ispitit. Scoţându-le pe acestea la iveală, el ne arată în chip neîndoielnic calea duhovnicească şi aşa o vom străbate cu uşurinţă. Iar de nu este povăţuitor, trebuie căutat cu osteneală. Şi de nu se găseşte, chemând pe Dumnezeu

întru frângerea duhului şi cu lacrimi şi rugându-L întru sărăcie, fă ce-ţi spun:[19]

---

19. Urmează *metoda* lui Nichifor. Adunarea minţii în inimă şi întâlnirea ei statornică cu Dumnezeu prin pomenirea Lui continuă, sau prin rugăciunea neîncetată, am văzut-o recomandată şi practicată de toţi sfinţii amintiţi de Nichifor în introducerea metodei sale, şi pentru ea se pot invoca şi multe alte exemple şi texte din Părinţii duhovniceşti anteriori.

Ceea ce aduce nou în metoda sa Nichifor este un mod mai precis în care mintea poate fi adunată şi ţinută în inimă odată cu rostirea neîncetată a rugăciunii lui Iisus. Metoda aceasta a devenit în esenţa ei o practică generală în sec. al XIV-lea între monahii zişi isihaşti şi dacă nu metoda însăşi, cel puţin rugăciunea neîncetată a lui Iisus, adică partea a doua a metodei lui Nichifor, a devenit generală pentru monahii răsăriteni, în tot timpul de atunci încoace.

Practica uzitată de cei dintâi constă până azi într-o anumită asociere a celor două părţi ale rugăciunii lui Iisus cu inspirarea şi expirarea aerului. Odată cu inspirarea aerului se spun cuvintele: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu", iar odată cu expirarea se spun cuvintele: „miluieşte-mă pe mine păcătosul".

Ceea ce a adus nou Nichifor ca metodă de adunare a minţii în inimă a fost tocmai această îmbinare a actului de trimitere a minţii la inimă odată cu aerul; dar el nu vorbeşte şi de îmbinarea celor două părţi ale rugăciunii lui Iisus cu inspirarea şi expirarea aerului. El vorbeşte numai de o continuă trimitere a minţii la inimă odată („împreună") cu inspirarea continuu repetată şi cu repetarea rugăciunii neîncetate. Propriu-zis, el recomandă folosirea respiraţiei continuu repetate a aerului mai mult ca un mijloc de a menţine mintea neîncetat în inimă şi de a rosti neîncetat rugăciunea lui Iisus. Mintea e menţinută mereu în inimă şi rugăciunea la fel numai întrucât nu se uită de a face mereu efortul concentrării ei în inimă şi efortul de a repeta mereu rugăciunea. Nichifor spune că prin aceasta mintea e obişnuită „să nu iasă repede din inimă". Mintea nu rămâne fixată în inimă în mod static şi nici rugăciunea. Persistarea minţii şi a rugăciunii în inimă e un

ştii că răsuflarea pe care o răsuflăm este aerul acesta. Şi îl respirăm nu pentru altceva, ci pentru inimă,

---

fapt neîntrerupt, dar în acelaşi timp un fapt viu, dinamic, un fapt de voinţă de a repeta adunarea ei în inimă şi repetarea rugăciunii. La urma urmelor, şi cu aerul se întâmplă acelaşi lucru: el e mereu în inimă, adică nu iese total de acolo, dar e şi trimis mereu acolo. Sf. Grigorie Palama aduce în plus explicarea că ceea ce se trimite în inimă nu e mintea ca esenţă, ci lucrarea ei *(Al doilea cuvânt din triadele I şi II contra lui Varlaam).*

Iar în practica monahală generalizată, de asemenea, ieşirea aerului din piept nu înseamnă şi ieşirea rugăciunii lui Iisus, ci numai mutarea atenţiei de la o parte a ei la alta. Propriu-zis, inspirarea şi expirarea aerului formează un întreg dual, între ale cărui părţi nu se produce nicio separare, nicio întrerupere.

Dar dacă mintea trebuie să rămână mereu în inimă şi rugăciunea lui Iisus la fel, de ce mai recomandă Nichifor în metoda sa trimiterea minţii la inimă odată cu inspirarea aerului? De ce recomandă adică un lucru care a scandalizat pe Varlaam şi pe alţi adversari ai isihaştilor?

Aceşti adversari nu au înţeles că e vorba nu de o legare a trimiterii minţii la inimă de inspirarea aerului, ci de folosirea ritmicităţii inspiraţiei aerului ca o ocazie pentru ritmicitatea neîntreruptă a efortului de menţinere a minţii sau a atenţiei în inimă şi odată cu aceasta în pomenirea lui Dumnezeu. Ritmicitatea neîntreruptă a respiraţiei e un mijloc sau un prilej de reînnoire neîncetată a amintirii lui Dumnezeu, şi prin aceasta de adunare a gândului de la cele din afară la cele din lăuntru, iar prin aceasta, de evitare a oricărei întreruperi în gândirea îndreptată spre Dumnezeu. Un teolog occidental, Hermann Herrigel, într-una din cărţile sale *(Der Umbruch des Denkens)*, spune acelaşi lucru când declară că trebuie să mulţumim lui Dumnezeu pentru orice nouă respiraţie, că am mai putut, sau mai putem respira o dată, deci mai putem prelungi cu încă o clipă viaţa noastră.

Încă Isihie Sinaitul, trăitor prin sec. al VI-lea, spusese: „Uneşte cu răsuflarea nării trezvia şi numele lui Iisus, sau gândul neuitat la moarte şi smerenia. Căci amândouă sunt de mare folos" (*Cuvânt despre trezvie...*, II, 87, *Filoc. rom.*, vol. 4, ed. cit., p. 105).

căci ea este o pricină a vieţii şi a căldurii trupului. Deci inima trage aerul ca să-şi împingă căldura ei afară prin

---

S-ar putea spune că avem aici o paralelă între un act corporal şi unul spiritual: inspirarea aerului şi trimiterea înlăuntru a minţii. E o paralelă în care un act de gândire voluntar se repetă paralel cu săvârşirea involuntară a unui act de repetiţie neîntreruptă, luând prilej de la săvârşirea regulată a acestuia. Dar nu e numai o paralelă. Respiraţia e un act care întreţine nu numai viaţa trupului ca o unitate separată de suflet şi de gândire, ci dă putinţă şi vieţii spirituale. E un act care condiţionează viaţa totală a fiinţei umane, care face posibilă gândirea. Ca atare, gândirea e legată de respiraţie şi de aceea poate face din ea un act conştient. Aceasta înseamnă, pe de o parte, că inima, prin care se întreţine viaţa corpului, datorită aerului inspirat şi expirat, întreţine şi cugetarea; iar cugetarea, la rândul ei, poate face să nu fie străină nicio clipă de conştiinţă. În aceasta poate să constea unul dintre aspectele strânsei legături dintre inimă şi minte. Când mintea se împrăştie în gânduri variate, nu mai e unită conştient cu respiraţia şi cu inima, ca centru al vieţii întreţinut prin respiraţie, adică nu le mai spiritualizează pe acestea. În acest caz, pierde şi mintea, şi pierde şi inima. Când mintea, adică gândirea ei, se concentrează în inimă prin ritmicitatea respiraţiei, amândouă câştigă: respiraţia ritmică (şi bătaia ritmică a inimii, am putea zice) aduce aminte cugetării să pomenească pe Dumnezeu, iar pomenirea lui Dumnezeu repetată ritmic odată cu respiraţia ţine atentă gândirea la respiraţie şi la inimă şi le încadrează pe acestea în conştiinţa ocupată cu pomenirea lui Dumnezeu, le sfinţeşte.

Varlaam a fost susţinătorul unui spiritualism abstract, dezlegat de trup, şi prin aceasta a contribuit la formarea unei atitudini neînţelegătoare a efortului de spiritualizare sau de sfinţire a trupului, devenită proprie Occidentului. În Răsărit, afară de Evagrie, e greu de găsit vreun Părinte care să nu fi urmărit sfinţirea fiinţei totale a credinciosului şi care să nu fi cerut, de aceea, unirea minţii cu inima. E drept că unii Părinţi, vorbind de adunarea minţii în inimă, spun totodată că prin aceasta mintea se adună în ea însăşi. Dar prin aceasta ei înţeleg inima ca centru al întregii vieţi, deci şi al cugetării.

expirare, iar ei să-şi procure o temperatură bună. Iar pricinuitorul acestei lucrări, sau mai bine zis slujitor al

---

Poate în acest sens socoteau unii, cum spune Palama, ca vehicol al cugetării „punctul cel mai din mijloc şi cel mai curat al duhului sufletesc", în vreme ce alţii aşezau înţelegerea în encefal. Şi poate aşa trebuie să înţelegem şi adeziunea lui Palama la prima opinie. „Noi însă, deşi nu socotim sufletul aflat înăuntru ca într-un vas, fiindcă e netrupesc, nici în afară, fiindcă e unit cu trupul, totuşi ştim sigur că puterea noastră cugetătoare stă în inimă ca într-un organ" (*Cuvântul al doilea* din *Triada I contra lui Varlaam,* la P. Hristou, *op. cit.,* p. 395). Căci chiar în acest loc Palama spune totodată că cugetarea are inima nu ca organul exclusiv, ci ca primul organ, şi aceasta întrucât inima e punctul cel mai central al duhului sufletesc, deci un fel de centru al vieţii sufletului, care întreţine şi trupul. Deci nu e la el o opoziţie faţă de opinia altor Părinţi, că mintea e şi în creier (Aşa spune şi Meyendorff, *A study of Gregory Palamas,* Londra, The Faith Press, 1964, p. 138). El nu separă prea strict între creier şi inimă ca loc al sufletului şi recunoaşte inimii rolul de centru vital şi, ca atare, şi de centru sufletesc, de care cugetarea nu poate fi despărţită. Legând cugetarea mai strâns de centrul vital al fiinţei umane, isihaştii dădeau posibilitatea rugăciunii, care ţine şi de cugetare, să influenţeze şi trupul. Astfel s-a evitat intelectualismul fără influenţă asupra trupului, aşa cum s-a dezvoltat în Apus.

Nichifor spune însă despre cugetare că este în piept. Vasile de la Poiana Mărului, stareţ trăitor în Ţara Românească în sec. al XVIII-lea, va spune la fel. Dar se pare că prin aceasta ei nu se deosebesc prea mult de opinia celor ce susţineau că şi cugetarea îşi are sediul în inimă. Dar prin precizarea că ea e în piept parcă ar vrea să arate că ea e în centrul fiinţei, unde se unesc cugetarea şi simţirea. Nichifor, spunând că mintea adunându-se în inimă e ca bărbatul care revine acasă dintr-o călătorie, vrea să spună că inima nu e un loc străin pentru minte, dar mintea poate să şi călătorească. Însă deplin fericită se simte numai când revine în inimă, sau acasă. Mintea în sens de pură cugetare nu e mintea întreagă, şi nici inima în sens de pur izvor al sentimentelor sau al vitalităţii nu e inima întreagă. Plasarea

ei, este plămânul, care, fiind zidit de Făcător fără desime, ca nişte foale, primeşte şi scoate uşor conţinutul

---

cugetării în inimă sau în piept nu înseamnă însă că mintea ca izvor al cugetării exclusive nu e în creier.

În orice caz, cugetarea fiind încadrată în viaţa integrală a fiinţei umane, deci în fundamentul ei care este inima, trebuie să se întipărească cu conştiinţa ei în toate actele trupului, dar cu o conştiinţă preocupată permanent de amintirea lui Dumnezeu. Atunci însuşi actul respiraţiei e imprimat de amintirea lui Dumnezeu, cum poate fi imprimată îngenuncherea, şi orice faptă şi cuvânt. Aşa se sfinţeşte tot trupul şi toate actele lui, toată viaţa, care e întreţinută de inimă şi izvorăşte din ea, pentru că s-a sfinţit cugetarea însăşi, care, prin pomenirea neîncetată a lui Dumnezeu, s-a adâncit în intimitatea fiinţei umane şi a imprimat amintirea lui Dumnezeu în izvorul vieţii integrale a ei.

În felul acesta nu mai apare fără sens faptul că Nichifor Monahul vorbeşte despre importanţa respiraţiei ca act de întreţinere a inimii, şi prin ea a vieţii, şi de trebuinţa de a lega actul concentrării minţii în inimă de acest ritm al respiraţiei. Cugetarea devine prin aceasta conştientă de respiraţie ca o condiţie a vieţii totale a subiectului ei şi de faptul că ea trebuie să o sfinţească pe aceasta şi să se sfinţească pe ea însăşi prin pomenirea numelui lui Dumnezeu, sau să sfinţească inima, ca fundament al vieţii. Cugetarea, devenind conştientă de acest fundament al vieţii, va deveni conştientă că ea nu e de la sine, ci are ca fundament ultim, corespunzător ei, pe Dumnezeu. Inima celui ce se roagă neîncetat va deveni transparentă pentru Dumnezeu, sau cer al lui Dumnezeu, sau locul lui Dumnezeu, cum zic unii Părinţi.

Legătura aceasta strânsă dintre gândirea plină de pomenirea lui Dumnezeu şi actele trupeşti, în primul rând de respiraţie, o va socoti Sf. Grigorie Palama o legătură simbolică, dat fiind că simbolul e ceva în acelaşi timp deosebit de ceea ce simbolizează, şi unit cu el. Respiraţia, îngenuncherea, semnul crucii, cuvântul curat devin simboluri ale vieţii spirituale. Desigur, când aceste acte sunt săvârşite fără pomenirea lui Dumnezeu, ele nu se sfinţesc, ele îşi slăbesc caracterul de simboluri. Palama zice:

lui. Astfel inima, trăgând prin aerul respirat răcoarea la sine şi împingând de la sine căldura, păzeşte fără

«Unii ca aceştia vor numi om cu sufletul în buric pe cel ce zice: „Inima mea şi trupul meu s-au bucurat de Dumnezeu cel viu" (Ps. 83, 2) şi pe cel ce zice către Dumnezeu: „Lăuntrul meu răsună ca o harfă şi inima mea ca un zid de aramă pe care l-ai înnoit" (Isaia 16, 11), după cum vor calomnia pe toţi cei ce exprimă şi numesc prin simboluri cele ale lumii gândite, cele dumnezeieşti şi duhovniceşti» (*Cuvântul al doilea din triada I contra lui Varlaam,* la P. Hristou, *op. cit.,* vol. I, p. 404).

Dar dacă alte organe ale trupului se pot bucura de lucrarea lui Dumnezeu în ele, deci pot fi simboluri, cum n-ar putea fi cu atât mai mult inima, centrul vital al fiinţei umane?

Sf. Grigorie Palama va insista în cele două *Cuvinte* ale sale despre rugăciune (II din întâia triadă şi II din a doua triadă contra lui Varlaam) asupra acestei sfinţiri a trupului prin pomenirea lui Dumnezeu şi prin rugăciune, în apărarea *Metodei* lui Nichifor.

Metoda lui Nichifor n-a fost singura metodă a rugăciunii lui Iisus, sau ea şi-a modificat sau precizat în practicarea ei unele elemente, după cum găseau de cuviinţă cei ce o practicau, pe baza experimentării ei. Una dintre formele astfel modificate sau precizate în anumite detalii s-a păstrat în câtiva codici manuscrişi şi poartă numele Sf. Simeon Noul Teolog. Dar cercetarea a demonstrat că nu e a lui. Căci nu se află între scrierile Sf. Simeon Noul Teolog şi nu e menţionată nici în *Viaţa* sa scrisă de ucenicul lui, Nichita Stithatul (Vezi la Pr. D. Stăniloae, *Viaţa şi învăţătura Sfântului Grigorie Palama,* Sibiu, 1938, pp. 46-61; ed. 2006, pp. 66-67). Totuşi Sf. Grigorie Sinaitul citează ceva din ea şi o atribuie lui Simeon Noul Teolog. Dar întrucât Nichifor nu o pomeneşte, se pare că ea a apărut după Nichifor.

Se poate ca încă din vremea lui Palama unii monahi (foarte puţini) mai nepricepuţi să fi practicat întoarcerea privirii spre mijlocul pântecelui şi în mediul lor să fi apărut şi metoda atribuită lui Simeon Noul Teolog, dar Palama nu pomeneşte de această atribuire. El recunoaşte totuşi că această practică exista, dar o explica din trebuinţa de a se impune şi stomacului legea sănătoasă a minţii, ca înfrânare.

abatere rânduiala pentru care a fost zidită spre susținerea vieții. Tu, deci, şezând şi adunându-ți mintea,

---

Mai e de remarcat că traducerea neogreacă a metodei atribuite lui Simeon, publicată în *Filocalia greacă*, nu cuprinde recomandarea îndreptării privirii spre pântece. Forma aceasta a textului trimite poate la unele manuscrise care nu cuprindeau acest amănunt. În plus, trebuie ținut seama de faptul că în practica generală a monahismului răsăritean de după acel timp, niciodată nu s-a folosit rugăciunea lui Iisus după această metodă, decât poate cu totul excepțional de vreun călugăr nepriceput.

Dintr-o practică cu totul rară din acea vreme a luat probabil Varlaam afirmația că isihaştii îşi închipuiau că sufletul se află în buric, şi-i eticheta cu numele de „omfalopsichi". Palama respinge cu indignare acest nume şi afirmația că isihaştii ar fi avut o asemenea credință. Niscai cazuri excepționale ale unei astfel de practici, care au putut dura şi după aceea, sau faptul rarei ei existențe în sec. al XIV-lea l-a făcut şi pe Vasile de la Poiana Mărului să combată, în sec. al XVIII-lea, credința unora că inima s-ar afla în mijlocul pântecelui (în *Cuvântul înainte* la Filotei Sinaitul, în ms. Acad. Rom. 1441). De altfel până de curând exista în popor părerea că inima e în pântece.

Mai existau printre monahi şi unii care îşi făceau o regulă proprie pentru a putea ține rugăciunea neîncetată. Grigorie Sinaitul dezaprobă această „idioritmie". O astfel de „idioritmie" a putut fi şi întoarcerea privirii spre mijlocul pântecelui.

În forma care cuprinde amănuntul întoarcerii privirii spre mijlocul pântecelui, metoda atribuită Sf. Simeon a fost publicată de teologul catolic J. Hausherr S. J., sub titlul de: Μέθοδος τῆς ἱερᾶς προσευχῆς καὶ προσοχῆς, în *Orientalia Christiana*, 1927, nr. 36, pp. 101-210. Dar e curios că, privind acest text, se constată în el o contrazicere: pe de o parte se cere ca privirea să fie îndreptată spre ombilic, ca imediat după aceea să se adauge: „pentru ca să se caute cu mintea interiorul şi să se găsească locul inimii". S-ar părea că prima recomandare e interpolată. Căci nu e firesc ca prin privirea spre ombilic să se mai caute pe urmă locul inimii. Textul neogrec vorbeşte numai de căutarea locului inimii. Şi această recomandare e logică, prin faptul că nu se cere de la

împinge-o şi sileşte-o pe calea nărilor pe care intră aerul în inimă, să coboare împreună cu aerul inspirat în inimă. Şi intrând acolo, nu-ţi vor mai fi fără veselie şi fără bucurie cele de după aceea. Şi precum un bărbat oarecare fiind călătorit de la casa sa, când se întoarce,

---

început unde să se caute cu privirea. În acest text se spune direct: „Adună-ţi mintea de la tot ce e trecător şi deşert şi apleacă-ţi partea de jos a feţei, sau bărbia, spre piept, ca în acest fel să iei aminte la sinea ta cu mintea şi cu ochii tăi; şi ţine-ţi puţin respiraţia, ca să ai acolo şi mintea, şi să afli locul unde este inima ta şi acolo să fie cu totul şi mintea ta".

Cel mai interesant amănunt pozitiv, adăugat în această metodă, este recomandarea răririi inspiraţiei şi expiraţiei, pentru a nu se respira prea comod. Acest amănunt a avut o oarecare aplicare practică la unii monahi. Dar aceasta nu înseamnă altceva decât o anumită ritmicizare negrăbită a respiraţiei, pentru a nu se produce în mod neregulat, inegal, căci aceasta tulbură ritmicitatea pomenirii lui Dumnezeu, sau ar fi expresia unor stări inegale, neliniştite, speriate, confuze, mânioase, pasionale, în suflet.

Într-o formă puţin deosebită apare metoda acestei rugăciuni în scrierile rămase de la Grigorie Sinaitul. Ea se resimte şi de metoda lui Nichifor şi de detaliul răririi respiraţiei din forma ei de sub numele lui Simeon Noul Teolog. El întemeiază respirarea mai rară cu motivul că ieşirea aerului de la inimă întunecă mintea, despărţind-o din inimă odată cu expirarea, sau răpeşte cugetarea spre alte gânduri. El a observat poate faptul că expirarea aerului produce oarecare slăbire a concentrării minţii, o relaxare a atenţiei. Dar amănuntul cel mai important şi cel mai preţios în forma în care metoda ne-a rămas de la Grigorie Sinaitul este recomandarea de a uni cugetarea când cu prima jumătate a rugăciunii lui Iisus, când cu a doua jumătate. În această recomandare s-ar putea implica poate unirea primei jumătăţi a rugăciunii cu inspirarea aerului, şi a celei de a doua jumătăţi cu expirarea aerului. Dar el nu o spune aceasta explicit (P. G. 150, 1316 D). El cere, dimpotrivă, să se repete de multe ori prima jumătate şi iarăşi de multe ori a doua jumătate, ca să nu se mute prea uşor cugetarea de la o jumătate la alta.

nu mai ştie ce să facă de bucurie că s-a învrednicit să se întâlnească cu copiii şi cu nevasta, aşa şi mintea, când se întâlneşte cu sufletul, se umple de o bucurie şi veselie de negrăit. Drept aceea, frate, obişnuieşte-ţi mintea să nu iasă degrabă de acolo. Căci la început e nepăsătoare poate, din pricina închiderii înăuntru şi a strâmtorării. Dar după ce se obişnuieşte, nu-i mai plac rătăcirile pe afară. Căci „Împărăţia cerurilor este în lăuntrul vostru" (Luca 17, 21). Pe aceasta privind-o acolo şi cerând-o prin rugăciune curată, toate cele din afară le socoteşte urâte şi neplăcute.

Dacă, deci, cum s-a zis, poţi intra de la prima încercare în locul inimii pe care ţi l-am arătat, mulţumeşte lui Dumnezeu şi slăveşte-L şi saltă şi te ţine de lucrarea aceasta pururea. Iar ea te va învăţa pe tine cele ce nu le ştii. Dar trebuie să ştii şi aceasta: că, ajungând mintea acolo, nu trebuie să tacă şi să stea după aceea degeaba. Ci să aibă ca lucru şi îndeletnicire neîncetată rugăciunea: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă!". Să nu mai contenească niciodată din aceasta. Căci aceasta ţinând mintea neîmprăştiată, o face să nu poată fi prinsă şi atinsă de momelile vrăjmaşului şi o ridică la dragostea şi dorul dumnezeiesc în fiecare zi.

Iar dacă, ostenindu-te mult, o, frate, nu poţi totuşi intra în părţile inimii, precum ţi-am arătat, fă ceea ce-ţi spun şi cu ajutorul lui Dumnezeu vei afla ceea ce cauţi. Ştii că partea cugetătoare a fiecărui om este în piept, căci înlăuntrul pieptului, tăcând noi cu buzele, vorbim, ne sfătuim cu noi înşine, dăm rând rugăciunilor, psalmilor şi altora. Dă-i deci acestei cugetări, depărtând de la ea orice gând - şi aceasta o poţi dacă vrei -, dă-i deci pe: „Doamne Iisuse

Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă!" şi sileşte-te ca în loc de orice alt gând să strigi pururea înlăuntru aceste cuvinte. Iar ţinând aceasta mai multă vreme, ţi se va deschide prin aceasta şi intrarea inimii, precum ţi-am scris, fără nicio îndoială, cum am cunoscut şi noi prin cercare. Şi îţi va veni, împreună cu luarea-aminte mult dorită şi plăcută, şi toată ceata virtuţilor, dragostea, bucuria, pacea şi celelalte, prin care vei dobândi cererile tale în Hristos Iisus, Domnul nostru, Căruia împreună cu Tatăl şi cu Duhul Sfânt I se cuvine slava, stăpânirea, cinstea şi închinăciunea, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

TEOLIPT,
MITROPOLITUL FILADELFIEI

Viaţa şi scrierile lui Teolipt, mitropolitul Filadelfiei

Mitropolitul Teolipt al Filadelfiei a fost una dintre cele mai influente personalităţi ale Bizanţului la sfârşitul secolului al XIII-lea şi începutul secolului al XIV-lea. S-a născut la Niceea, pe la 1250, unde s-a căsătorit şi a fost hirotonit diacon. Când împăratul Mihail VIII Paleologul a primit unirea cu Biserica Romei, la 1274, Teolipt a organizat rezistenţa în toată Bitinia[1].

De aceea a fost arestat şi trimis probabil într-o insulă pustie din Marea Egee, împreună cu mai mulţi călugări din Athos, care opuneau de asemenea rezistenţă unirii cu Roma. Printre aceştia a fost şi Nichifor din Singurătate, care învăţase o metodă a rugăciunii inimii neîncetate în Sfântul Munte. În exil a deprins de la el şi Teolipt practica vieţii ascetice şi această rugăciune. Sfântul Grigorie Palama afirmă direct că Teolipt a avut pe Nichifor ca maestru în această rugăciune[2].

La aceasta se face aluzie şi într-un panegiric anonim din Cod. Paris. Gr. 971, ff. 249-250, unde se afirmă că în exil Teolipt „s-a supus unuia dintre acei atleţi care erau şi asceţi, şi anume celui care era primul între ei" şi „învăţă de la el, care cunoştea foarte bine

---

1. H. G. Beck, *Kirche und theologische Literatur im Byzantinische Reich*, München, 1959, p. 693.

2. *Cuvântul II din triada II contra lui Varlaam* (ὑπὲρ τῶν ἱερῶς ἡσυχαζόντων), la P. Hristou, Γρηγορίου τοῦ Παλαμᾶ, τὰ συγγράμματα, Salonic, 1962, tom. I, p. 509.

şi ca pe o ştiinţă viaţa după Dumnezeu, practica şi contemplaţia, şi înfrânarea minţii"[3].

Introdus în acest fel de viaţă şi de rugăciune, Teolipt deveni mai târziu unul dintre dascălii Sfântului Grigorie Palama în ele. S. Salaville, necunoscând decât afirmaţia patriarhului Filotei, ucenicul lui Palama, în această privinţă[4], se îndoieşte de adevărul ei, socotind că pe la 1310-1315, când Palama îşi făcea studiile, Teolipt murise[5].

Dar din publicarea scrierilor lui Palama s-a văzut că însuşi aceasta afirmă că „Teolipt ne-a predat nouă acestea prin gură proprie", „fiind unul dintre bărbaţii plini de Duhul Sfânt"[6].

Filotei spune precis despre Teolipt că „l-a introdus pe Palama în sfânta trezvie şi în (...) rugăciunea minţii" (*Encomiul lui Grigorie Palama,* P.G. 151, 561). Prin chiar aceste cuvinte învăţătura lui Teolipt se dovedeşte apropiată de metoda lui Nichifor din Singurătate, care se numeşte *Despre rugăciune, trezvie şi paza inimii,* şi care în fond tratează „despre trezvie şi rugăciune".

După o oarecare vreme împăratul l-a eliberat pe Teolipt, dar apoi iarăşi l-a aruncat în închisoare, întrucât acesta, dedicându-se vieţii pustniceşti în apropiere de oraşul său, Niceea, continua să susţină opoziţia împotriva unirii cu Roma[7].

---

3. Pr. D. Stăniloae, *Viaţa şi învăţătura Sfântului Grigorie Palama,* Sibiu, 1938, p. 58.

4. Filotei, *Encomiul lui Grigorie Palama;* P.G. 151, 561 A.

5. S. Salaville, „Formes et méthodes de prière d'après un byzantin du XIV-e siècle, Théolepte de Philadelphie", în *Échos d'Orient,* Janv.-Juin 1940, tom. XXXIX, nr. 197-198, pp. 1-25.

6. *Cuvântul II din triada I contra lui Varlaam,* la P. Hristou, *op. cit.,* vol. I, p. 405.

7. Cod. Paris. Gr. 971, *f. cit.,* la Pr. D. Stăniloae, *op. cit., p. cit.*

După ce Papa Martin IV a denunțat, la 1 martie 1281, unirea de la Lyon, Teolipt a fost eliberat. După o scurtă vreme petrecută la Athos, în jurul anului 1284 a fost ales mitropolit al Filadelfiei. Aceasta s-a întâmplat după moartea lui Mihail VIII Paleologul şi după ce un sinod din Vlaherne (Paşte, 1283), prezidat de patriarhul Iosif, i-a condamnat pe aderenții unirii cu Roma. Când la 1285 un alt sinod a aprobat tomul scris de patriarhul Grigorie Cipriotul, ajuns pe tronul patriarhal la 1283, după moartea patriarhului Iosif - tom în care se respingea din nou purcederea Sfântului Duh de la Fiul, dar se admitea „strălucirea" Lui eternă prin Fiul -, Teolipt a semnat acest tom împreună cu toți episcopii antiunioniști. Astfel se făcea un pas ecumenic în problema aceasta care despărțea atât de adânc Biserica din Apus de cea din Răsărit. Dar când un călugăr, Marcu, interpretând acest tom, a identificat „purcederea" de la Fiul cu „strălucirea prin Fiul", iar Grigorie Cipriotul l-a susținut, o parte dintre mitropoliții semnatari ai tomului, şi anume Ioan Chilas de Efes şi Daniil de Cizic, cerură patriarhului retragerea tomului şi încetară să-l pomenească la liturghie. Până la urmă patriarhul a fost nevoit să se retragă (la 1289). Teolipt îl dezaprobă şi el pe patriarh, dar nu din cauza tomului, ci pentru că susținea interpretarea lui Marcu, care putea avea un efect bun, dar şi unul rău: reducerea purcederii Duhului din Fiul la strălucire sau a strălucirii la purcedere.

Patriarhul Grigorie Cipriotul, după cum am spus, a fost nevoit să se retragă. Dar într-un sinod ținut în palatul imperial şi prezidat de împăratul Andronic II Paleologul s-a reafirmat ortodoxia tomului, deci atitudinea mai nuanțată în problema purcederii Duhului

Sfânt, sprijinită şi de Teolipt. Atitudinea aceasta va fi preluată şi de Sfântul Grigorie Palama. Ea e contrară celei susţinute de partida care nu admitea nicio relaţie eternă între Duhul Sfânt şi Fiul, ci numai o trimitere temporară a Duhului de către Fiul, susţinută de Ioan Chilas, iar în secolul al XIV-lea de Achindin şi de Nichifor Gregora, adversarii lui Palama[8].

Dar o altă dispută, tot aşa de aprinsă, diviză Biserica din Bizanţ după moartea lui Mihail VIII Paleologul. Acesta alungase din scaun pe patriarhul Arsenie - care-l condamnase pentru că scosese ochii tânărului moştenitor legitim al tronului împărătesc, Ioan Lascaris (la 25 decembrie 1261) - şi-l înlocuise cu Gherman III (1265-1267), apoi cu Iosif I, care la 1275 a demisionat, nevoind să accepte unirea cu Roma. Iosif, readus după moartea lui Mihail VIII Paleologul, nu a fost recunoscut de arseniţii extremi. Arseniţii moderaţi au fost împăcaţi însă prin aducerea osemintelor lui Arsenie la Constantinopol în 1284, sub patriarhul Grigorie Cipriotul. Teolipt adoptă şi în această chestiune o atitudine moderată, favorabilă salvării unităţii Bisericii. S-au păstrat de la el două cuvântări, în care îndeamnă pe arseniţii extremişti să vină în sânul Bisericii. El dezvoltă aici învăţătura că Biserica e trupul lui Hristos şi numai în ea se dobândeşte mântuirea[9].

---

8. J. Meyendorff, „A Study of Gregory Palamas", Londra, The Faith Press, 1964, pp. 14-15 (versiunea engleză a cărţii *Introduction à l'étude de Saint Grégoire Palamas*, Paris, Seuil, 1959).

9. S. Salaville, „Deux documents inédits sur les dissensions religieuses byzantines entre 1275 et 1310", în *Études byzantines*, nr. 5, 1947, pp. 116-125. Cuvântările se cuprind în Cod. Vatic. Gr. 1140, ff. 24-52, şi Cod. Vatic. Ottob. 418, ff. 80-111 (sec. al XIV-lea - al XV-lea).

„Ceea ce e în mod deosebit caracteristic pentru gândirea mitropolitului din Filadelfia este sacramentalismul lui şi simțul lui în ceea ce priveşte responsabilitatea creştinilor față de Biserică; aceste două trăsături fac o distincție marcantă între el şi scriitorii duhovniceşti ai Răsăritului creştin care se desinteresează, cel puțin aparent, de tot ce nu priveşte desăvârşirea naturii lăuntrice a monahului. Mitropolitul de Filadelfia, care luptă împotriva disensiunilor interne ale Bisericii bizantine - cazul lui Grigorie Cipriotul şi al schismei lui Arsenie - arată o acută preocupare pentru unitatea Bisericii locale şi pentru unitatea sacramentală a credincioşilor"[10]. „Odată ce aceşti oameni (schismaticii) sunt uniți cu voi, Biserica creşte şi mădularele se adună şi mai strâns între ele într-un întreg complet... Biserica creşte în tărie... Singurul nostru Cap, Hristos, apare atunci drept conducătorul care ne ține legați de El şi legați unul de altul prin legăturile unei singure credințe, ale unei singure învățături şi ale unei singure Biserici"[11]. „Fiul lui Dumnezeu - continuă Teolipt - S-a făcut om pentru tine şi a dus o viață fără de păcat. Prin Sfântul Botez şi prin scump sângele Său care a curs pe Cruce, te-a răscumpărat (...). El a format Biserici locale, fiecare un rai, şi ne-a adunat pe noi în ele; dar El a întemeiat Biserica, una în credință şi în învățătură... Pomii Raiului sunt păstorii ortodocşi... care au fost trimişi la Biserici, încredințați şi însărcinați cu datoria să învețe şi să ocârmuiască pe creştini (...) Episcopul este mijlocitorul între Dumnezeu şi oameni. El înalță neîncetat în numele poporului cereri, rugăciuni şi

10. J. Meyendorff, op. cit., p. 19.
11. La S. Salaville, op. cit., p. 123.

mulţumiri lui Dumnezeu. Actul săvârşit de preoţii ortodocşi şi recunoscut în „Sfintele Daruri" devine Trupul şi Sângele lui Hristos; acesta este efectul epiclezei, al rugăciunii şi al coborârii Sfântului Duh... A nu lua parte la Sfânta Împărtăşanie sau a se ţine departe de ea... înseamnă a spune că Hristos nu a fost decât om"[12].

J. Meyendorff declară: „Rar se poate afla un bizantin ortodox care să fi exprimat în asemenea cuvinte vii esenţa sacramentală, care e fundamentul structurii sacramentale a Bisericii. Teolipt are, desigur, meritul de a fi integrat tradiţia spirituală - adeseori identică cu o spiritualizare - a oamenilor duhovniceşti ai Răsăritului creştin într-o structură eclesiologică şi hristocentrică. El este precursorul renaşterii teologice şi sacramentale aduse de Palama şi de Nicolae Cabasila"[13].

Sublinierea acestei caracteristici a scrisului lui Teolipt e binevenită, dar socotim că toată viaţa oamenilor duhovniceşti ai Răsăritului a fost strâns legată de Taine şi de Hristos. Înainte de el, Petru Damaschin, de exemplu, spune că fără Tainele săvârşite de preoţie nu se poate intra în Împărăţia cerurilor (*Filocalia greacă,* ed. a III-a, vol. V, p. 186) şi prezintă rugăciunile rostite de bărbaţii duhovniceşti căutători ai liniştei (isihiei) ca fiind constituite în mare parte din rugăciuni şi cântări ale cultului public al Bisericii. Aceste rugăciuni şi cântări influenţează întreaga scriere a lui Petru Damaschin şi se încadrează în ea ca într-un râu duhovnicesc lin şi liniştitor, ca într-un mare poem duhovnicesc de remarcabilă frumuseţe

12. *Ibidem,* pp. 123-129.
13. J. Meyendorff, *op. cit.,* p. 20.

şi armonie, de bună mireasmă spirituală, de subțiri analize ale complexelor stări sufleteşti. Nu mai vorbim de încadrarea spiritualității unui sfânt ca Maxim Mărturisitorul în larga viziune a recapitulării progresive a tuturor în Hristos, ca o uriaşă Liturghie cosmică.

Teolipt e doar unul dintre cei care dau o expresie teoretică mai accentuată trăsăturii generale a vieții duhovniceşti răsăritene legate de Biserică. Era obligat la aceasta de diviziunile care se manifestau atunci în viața Bisericii.

Dintre faptele legate de activitatea de arhipăstor sau de mitropolit a lui Teolipt, mai amintim că la 1303, când oraşul Filadelfia a fost împresurat de turci, rugându-se lui Dumnezeu, a văzut minunea ca oraşul să fie despresurat datorită apariției neaşteptate a unei armate de catalani[14]. Dar activitatea care l-a impus cel mai mult pe Teolipt a fost aceea de mare sfătuitor duhovnicesc al cercurilor societății înalte din Constantinopol şi al celor două mânăstiri, una de monahi şi alta de monahii, din acel oraş, cu numele de *Philantropos Soter* (Mântuitorul de oameni iubitor). Aceste mânăstiri au fost reclădite de principesa bizantină Irina Chumnos, măritată cu despotul Ioan Paleologul, care, rămasă văduvă la vârsta de 16 ani, s-a călugărit

14. V. Laurent, „Une princesse byzantine au cloître: Irène-Eulogie Chumnos Paleologue", în *Echos d'Orient*, t. XIX, 1930, pp. 29-60. Vezi şi *ibid.*, în *Echos d'Orient*, t. XXVI, 1927, p. 147. Cele mai multe date despre viața lui Teolipt prezentate în aceste studii sunt luate din panegiricul închinat lui Teolipt de Nichifor Chumnos, tatăl Irinei Chumnos. El e editat de Boissonade în *Anecdota graeca*, t. V, pp. 183-239. Menționăm că Nichifor Chumnos, un înalt personaj şi umanist bizantin, după călugărirea fiicei sale, s-a călugărit şi el în mânăstirea de bărbați restaurată de ea, ca şi soția lui, care a intrat în mânăstirea de femei, unde era şi fiica ei.

în 1308 la îndemnul lui Teolipt, intrând în mânăstirea de femei restaurată de ea, ca şi mânăstirea de bărbaţi cu acelaşi nume.

Opera lui Teolipt, socotită „considerabilă" şi până azi rămasă în cea mai mare parte nepublicată, e formată în majoritatea ei din scrierile cuprinse în Cod. Vatic. Ottob. 405, care sunt cuvântări şi îndrumări adresate celor două comunităţi monahale.

S. Salaville a publicat scrisoarea trimisă prinţesei aflată într-o grea criză sufletească după ce a rămas văduvă şi prin care îi recomanda să îmbrăţişeze viaţa monahală[15]. După ce a tuns-o el însuşi în monahism, Teolipt va continua să fie îndrumătorul ei şi al celor două mânăstiri.

Textul mai lung, publicat în *Filocalia greacă* (şi în P.G. 143, col. 381-400) şi tradus în acest volum, este scrisoarea adresată de Teolipt tinerei prinţese de curând călugărită. Ea e o expunere pe scurt a regulilor vieţii ascetice şi se numeşte în Cod. Vatic. Ottob. 405, începe. f. 35 v: τύπος σύντομος ἀσκητικῷ βίῳ κατάλληλος - *Regulă pe scurt acomodată vieţii ascetice.* În *Filocalia greacă* se numeşte *Cuvânt care lămureşte lucrarea ascunsă în Hristos şi arată pe scurt osteneala vieţuirii călugăreşti.*

Dar în *Filocalia greacă* textul e publicat fără introducerea care se adresează direct prinţesei, şi pronumele feminin al celei căreia se adresează e schimbat cu un pronume masculin. Salaville a publicat această introducere. În ea Teolipt laudă

15. S. Salaville, „Une lettre et un discours inedits de Théolèpte de Philadelphie", în *Etudes byzantines*, 1947, pp. 101-115. Scrisoarea se cuprinde în Cod. Ottob. gr. 405.

pe Irina care, fiind împărătească în lume, a devenit împărătească peste patimi[16].

Cu aceste scrisori Teolipt inaugurează seria celorlalte scrieri adresate vieţuitorilor din cele două mânăstiri, după aceea. Teolipt a devenit astfel „unul dintre cei mai celebri sfătuitori duhovniceşti din secolul al XIV-lea"[17].

Între scrierile lui Teolipt cuprinse în Cod. Vatic. Ottob. 405, Salaville numeşte *Despre veghere şi rugăciune* (Περὶ νήψεως καὶ προσευχῆς) (Cod. cit. f. 22 v-53 r) şi *Despre liniştire şi rugăciune* (Περὶ ἡσυχίας καὶ προσευχῆς) (Cod. cit., f. 78 v-83 r). Ele sunt mai mult explicări ale rugăciunii decât metode[18].

Într-o altă scriere, *Învăţătura despre îndatoririle vieţii de obşte* (Cod. cit., f. 93 r-105 v), Teolipt arată superioritatea vieţii de obşte faţă de viaţa monahală de unul singur[19]. Teolipt se dovedeşte din nou un preţuitor al vieţii duhovniceşti în Biserică.

Trăind în Constantinopol la începutul secolului al XIV-lea şi defăşurându-şi activitatea de îndrumător duhovnicesc în cercurile apropiate de curtea împărătească, nu e de mirare că Teolipt a putut fi după 1310 şi înainte de 1317 (aşadar când Palama avea vreo 15-20 ani) unul dintre primii îndrumători ai tânărului Grigorie Palama în viaţa duhovnicească.

Urmând lui M. Jugie, care-i contestă lui Palama în general orice educaţie mai aleasă, Salaville adaugă:

---

16. S. Salaville, „Formes et méthodes...", în *Echos d'Orient*, Jan.-Juin 1940, tome XXXIX, nr. 197-198, pp. 1-25.

17. *Ibidem.*

18. *Ibidem*, p. 2.

19. S. Salaville, „La vie monastique grecque au début du XIV-eme siècle", în *Echos d'Orient*, 1944, pp. 119-125.

„În orice caz (...) nimic nu pare să permită a face pe Teolipt responsabil de aberațiile reproşate lui Palama"[20]. Reproşate de cine? Salaville omite să spună că reproşurile sunt ale lui Varlaam, Achindin şi Nichifor Gregora, şi nu ale Bisericii, care, dimpotrivă, a condamnat învățătura acestor trei. În acest caz, „aberațiile" lui Palama devin, după Salaville, „aberațiile" Bisericii Ortodoxe.

De fapt, discipola lui Teolipt, prințesa Irina (Euloghia după numele de călugărie) a luat atitudine împotriva lui Palama după 1340. Dar nu e sigur dacă ar fi făcut aceasta şi Teolipt, în cazul că ar fi trăit, după ce Palama a apărat în scrierile sale rugăciunea inimii practicată de călugării din Athos şi învățătura despre energiile necreate, implicate în lumina dumnezeiască de care se împărtăşeau practicanții îndelungați ai ei. Dimpotrivă, în faptul că Palama, în chestiunea *Filioque*, susține şi dezvoltă - în învățătura despre iradierea luminii dumnezeieşti a Duhului din Hristos în oamenii înduhovniciți - învățătura lui Grigorie Cipriotul despre „strălucirea" Duhului Sfânt în Fiul, se arată apropiat de Teolipt, contrar partidei opuse, a lui Varlaam, Achindin, Gregora şi Irina Chumnos.

Teolipt nu avusese ocazia să dezvolte în sfaturile sale în mod direct învățătura despre lumina dumnezeiască şi despre energiile necreate. Dar ea ni se pare implicată în conținutul textului său publicat în *Filocalie*. Vom încerca să arătăm aceasta în note.

---

20. S. Salaville, în „Formes et méthodes...", contestă că Teolipt ar fi fost unul dintre primii îndrumători ai lui Grigorie Palama.

Teolipt a trăit probabil până pe la 1324-1325[21]. Cele două scrieri ce le dăm în acest volum şi scurta notiță biografică ce le precede în *Filocalia greacă* au fost traduse şi în româneşte şi se află, de exemplu, în manuscrisul nr. 9 (secolul al XVIII-lea), f. 33 r-59 r[22], din Biblioteca mânăstirii Neamț.

21. H. G. Beck, *op. cit.*, p. 693.

22. După descrierea Pr. D. Fecioru, *Manuscrisele din Biblioteca sfintei mânăstiri Neamțu,* lucrare în manuscris, p. 20.

Cuvânt al lui Teolipt, mitropolitul Filadelfiei, despre ostenelile vieţii călugăreşti

Vieţuirea călugărească este un arbore cu coroană înaltă şi foarte roditor. Rădăcina lui este înstrăinarea de toate cele trupeşti; ramurile sunt neîmpătimirea sufletului şi lipsa oricărei alipiri de lucrurile de care s-a depărtat; iar rodul lui îl constituie dobândirea virtuţilor, dragostea îndumnezeitoare şi bucuria neîntreruptă din acestea[23]. „Căci roada Duhului este dragostea, bucuria, pacea" şi cele următoare (Gal. 5, 22).

Depărtarea de lume aduce adăpostirea lângă Hristos. Iar lume numesc alipirea de lucrurile supuse simţurilor şi de trup. Cel ce s-a înstrăinat de acestea întru cunoştinţa adevărului se alipeşte de Hristos, câştigând dragostea Lui, pentru care, lepădându-se de toate ale lumii, a cumpărat mărgăritarul de mult preţ, pe Hristos[24].

---

23. Vieţuirea călugărească nu e o vieţuire stearpă, ci ea creşte în conţinut ca un pom înalt şi stufos. Ea creşte din rădăcina desprinderii de cele trupeşti; pe nepătimirea ei de multe feluri, ca pe nişte ramuri ale lipsei de egoism, odrăslesc rodurile virtuţilor ca tot atâtea dăruiri ale vieţii proprii lui Dumnezeu şi altora, dăruiri însufleţite de iubire şi culminând în iubirea ce îndumnezeieşte pe cel ce se dăruieşte. Sunt roduri ce susţin în suflet o bucurie curată şi neîntreruptă, care nu e ca bucuria de lucrurile şi reuşitele lumeşti, mereu întreruptă de lipsa acestor lucruri şi reuşite, sau fără o plinătate de substanţă.

24. „Lume" nu e numită aici realitatea celor din afară, ci o stare lăuntrică de alipire pătimaşă de lucrurile supuse simţurilor şi de trup. Monahul le foloseşte pe acestea într-o mare libertate şi detaşare spirituală. De aceea le foloseşte în limitele strict

Ai îmbrăcat pe Hristos prin Botezul mântuitor, ai lepădat întinăciunea prin baia dumnezeiască, ți-ai câștigat strălucirea harului duhovnicesc și nobletea de făptură. Dar ce s-a întâmplat pe urmă? Mai bine zis, ce a pătimit omul din nesocotință? Prin alipirea de lume și-a schimbat trăsăturile dumnezeiești; din iubirea trupului și-a stricat chipul. Pâcla gândurilor pătimașe a întunecat oglinda sufletului, prin care Se arată Hristos, Soarele cunoscut cu mintea[25].

---

necesare vieții pământești, „ca neavând nimic, deși toate sunt în stăpânirea lor" (2 Cor. 6, 10). Monahul se leapădă de lume numai în sensul că nu se alipește ei ca singurei sau ultimei realități. Dezlipirea aceasta de lume se face pentru Hristos, întrucât monahul știe că în Hristos are asigurată o viață netrecătoare și infinit mai bogată decât cea pe care i-o poate da lumea. În sensul acesta dezlipirea de lume e dezlipire întru cunoștința adevărului. Cel ce se dezlipește de lume pentru Hristos e ca cel ce a aflat mărgăritarul de mult preț, infinit mai prețios decât toată lumea și decât orice avuție. Dar în Hristos lumea nu e pur și simplu negată, ci regăsită în strălucirea ei adevărată, care îi vine din El.

25. Prin harul Botezului credinciosul a recâștigat strălucirea spirituală care pune în lumină frumusețea originară a demnității sale de făptură a lui Dumnezeu. Această strălucire nu e despărțită de strălucirea adusă de har, ci harul însuși redă firii noastre strălucirea ei, așa cum raza soarelui, luminând fața lucrurilor, le arată frumusețea lor. Firea noastră a fost creată ca o oglindă transparentă prin care să se vadă Dumnezeu, lumina infinită a sensurilor nesfârșit de bogate și de adânci. În însăși calitatea ei de făptură a lui Dumnezeu se reflectă lumina Lui, sau se cuprinde capacitatea reflectării ei. Botezul i-a redat această legătură cu Dumnezeu prin har și deci a reactivat capacitatea reflectării luminii Lui. Dacă ar fi rămas așa cum a fost creată, în legătură cu Dumnezeu, nu numai trupul ar fi fost transparent pentru suflet, ci și sufletul pentru Dumnezeu, așa cum o persoană omenească alipită prin iubire de o alta e transparentă pentru aceea. Dar gândurile pătimașe sau egoiste, prin care

Tu ți-ai pironit sufletul de frica lui Dumnezeu, ai cunoscut întunecimea neorânduielii lumești, ai înțeles împrăștierea cugetării pricinuite de zgomote, ai văzut alipirea deșartă a oamenilor din viața mult tulburată, ai fost rănit de săgeata dragostei în vremea liniștirii, ai căutat pacea gândurilor, căci ai auzit: „Caută pacea și o urmărește pe ea" (1 Petru 3, 11); ai dorit odihna ei, fiindcă ai auzit: „Întoarce-te, suflete al meu, la odihna ta" (Ps. 114, 7). Pentru aceasta ai înțeles că noblețea pe care ai primit-o în Botez prin har, dar ai lepădat-o cu voință prin patimi în lume, trebuie să ți-o recâștigi prin voința cea bună. De aceea ai pășit la lucru, intrând în sfânta mânăstire și îmbrăcând cinstitele veșminte ale pocăinței și făgăduind din suflet rămânerea în ea până la moarte.

Astfel ai făcut o a doua învoială cu Dumnezeu: prima, intrând în viața de aici, iar a doua, grăbindu-te spre sfârșitul vieții de aici. Atunci te-ai alipit lui Hristos prin credință, acum te-ai alipit lui Hristos prin pocăință. Acolo ai aflat har, aici ți-ai luat o datorie[26].

---

omul se întoarce spre sine ca și cum ar fi unica realitate, au pus o pâclă pe această transparență a sufletului și prin aceasta și a trupului pentru Dumnezeu.

26. Dacă pentru primirea harului Botezului și deci a strălucirii originare, ca reflectare a lui Dumnezeu, a fost necesară din partea omului făgăduința credinței în Hristos, ca deschidere spre El, sau credința că prin omenitatea lui Hristos iradiază toată lumina lui Hristos, făcându-se accesibilă nouă, la activarea acestui har, acoperit de pâcla patimilor egoiste, omul contribuie cu o nouă făgăduință, cu făgăduința pocăinței, la care unii se angajează pentru toată viața în forma făgăduinței monahale. Astfel călugăria nu e decât o punere statornică în deplină lucrare a harului Botezului, o asumare a datoriei de împreună-lucrare deplină a omului cu acel har. Ea deschide calea nu numai spre

Atunci fiind prunc, n-ai simțit vrednicia ce ți s-a dat, măcar că pe urmă, crescând, ai cunoscut mărimea darului și că porți frâu la gură. Acum, petrecând în cuget desăvârșit, cunoști puterea datoriei ce ți-ai luat. Ia seama ca nu cumva, nesocotind și această făgăduință, să fii aruncat ca un vas spart cu totul în întunericul cel mai din afară, unde este plângerea și scrâșnirea dinților. Căci în afară de calea pocăinței nu e altă cărare ce duce la mântuire[27].

Ascultă ce-ți spune David: „Pe Cel preaînalt L-ai pus scăpare ție" (Ps. 90, 9). Și dacă ți-ai ales viața după Hristos, cea plină de asprimi, nu vor veni la tine relele din viața lumească; nu se va ține de tine, care ți-ai ales să te pocăiești, dragostea de bani, desfătarea, cinstirea, podoaba, neînfrânarea simțurilor; nu vor stărui înaintea ta înălțările nelegiuite ale cugetului, robia minții, nestatornicia gândurilor și orice altă rătăcire și zăpăceală de bună voie; nici dragostea de părinți, de frați, de prieteni, de rudenii nu te va mai întâmpina pe tine; nu se va mai sălășlui în tine nici dorul de întâlniri și de convorbiri fără rost și fără trebuință. De vei iubi dezlipirea lăuntrică de acest trup și suflet, biciul durerii nu se va mai apropia de sufletul tău și săgeata întristării nu va mai răni inima ta, nici nu va mai posomorî fața ta. Căci cei ce s-au desfăcut de obișnuința plăcerii și au lepădat împătimirea față de toate cele spuse au tocit acele întristării. Fiindcă

---

o viețuire cu Hristos în lume, ci și spre viețuirea anticipată cu Hristos în viața viitoare, printr-o anumită depășire a viețuirii în lumea aceasta.

27. Aceasta nu înseamnă că nu e pocăință și deci mântuire în afara vieții călugărești. Ea face doar mai ușoară o viețuire în pocăință, cum arată autorul în continuare.

Hristos Se arată sufletului care se nevoieşte şi toarnă în inimă bucurie negrăită, iar bucuria duhovnicească nu o poate răpi niciuna dintre desfătările sau necazurile lumii[28]. Cugetări bune, amintiri mântuitoare, înţelegeri dumnezeieşti şi cuvinte de-ale înţelepciunii slujesc celui ce se nevoieşte şi-l păzesc pe el în toate căile faptelor sale după Dumnezeu. De aceea el calcă peste toată pofta neraţională şi mânia grăbită, ca peste aspidă şi vasilisc şi peste urgie ca peste un leu, şi peste plăcere ca peste un balaur (Ps. 90, 13). Iar pricina stă în aceea că toată nădejdea sa, desfăcând-o de la oameni şi de la lucrurile amintite, şi-a legat-o de Dumnezeu şi se îmbogăţeşte în cunoştinţa de Dumnezeu şi pururea cheamă cu mintea pe Dumnezeu în ajutorul său: „Că întru Mine, zice, a nădăjduit şi-l voi izbăvi pe el; îl voi acoperi pe el, că a cunoscut numele Meu; striga-va către Mine şi-l voi auzi şi nu numai că-l voi izbăvi pe el de cei ce-l necăjesc, ci-l voi şi slăvi pe el" (Ps. 90, 15)[29].

---

28. Încă Sf. Maxim Mărturisitorul spusese că dulceţile trupului produc întristările sufletului, şi întristările trupului produc bucuriile sufletului; sau că plăcerea trupului e urmată de durere. Teolipt recomandă şi el ocolirea plăcerilor trupeşti ca leac împotriva întristărilor inimii. Dar el precizează îndată că bucuria sufletească a celui ce ocoleşte plăcerile trupeşti nu apare în baza unei legi naturale a contradicţiei, ci prin faptul că cel ce ocoleşte aceste plăceri face aceasta dintr-o alipire la Hristos. De aceea, Hristos e Cel ce-i dă lui bucurie, sau gândul că prin aceasta a făcut ceea ce place lui Hristos, arătând că-L iubeşte pe El mai mult decât pe toate. Hristos, ca Persoană iubitoare plină de viaţă, îi dă prin alipirea de El o bucurie care copleşeşte durerea trupească.

29. S-ar putea ca aici să se facă aluzie la rugăciunea lui Iisus, prin care se ţine neîntrerupt în amintire numele Lui. Prin aceasta vine în suflet nu numai o bucurie, ci şi o putere de a se reţine de la plăcerile inferioare şi de a stăpâni pofta şi mânia, care tulbură vederea clară a sufletului.

Vezi luptele celor ce se nevoiesc după Dumnezeu și cununile lor? Sârguiește-te deci să faci din chemare faptă[30]. Și precum te-ai însingurat cu trupul, lepădând până și gândurile lucrurilor, precum ți-ai schimbat portul, depărtează și vorbele și pe cei ce-ți sunt aproape după neam[31]. Căci de nu vei scăpa de împrăștierea în cele din afară, nu te vei ridica împotriva celor ce te pândesc din lăuntru. Și de nu vei birui pe cei ce te războiesc în cele văzute, nu vei răpune pe viclenii cei nevăzuți[32].

Iar când vei face să înceteze împrăștierile din afară și vei părăsi gândurile din lăuntru, mintea ți se va ridica la lucrurile și la cuvintele Duhului; și în loc de obișnuința cu rudeniile, vei deprinde chipurile virtuții; în loc de vorbele deșarte, născute din taifasul cu lumea, sufletul îți va fi luminat și înțelepțit de meditarea și dezvăluirea cuvintelor dumnezeiești ce se mișcă în cugetare[33]. Descătușarea simțurilor

30. Viața călugărească este aleasă pe baza unei chemări de la Dumnezeu. Cel ce a ascultat de această chemare trebuie să prelungească în fapte răspunsul său afirmativ. Numai așa răspunsul la chemarea lui Dumnezeu este deplin.

31. Călugărul trebuie să se însingureze nu numai cu trupul, ci și cu sufletul față de cele din afară. De aceea trebuie să golească sufletul și de înțelesul lucrurilor, să uite și vorbele fără rost.

32. Făcând pe om să se împrăștie în cele din afară, dușmanul pune stăpânire pe interiorul lui, de care a uitat. De aceea, prin veghere călugărul trebuie să fie atent mereu la cele ce se petrec în lăuntrul său, ferindu-se de a se pierde în tot felul de gânduri necuvenite, provocate de lucrurile și de împrejurările din afară, sau de amintiri ale unor lucruri și împrejurări necuvenite.

33. Dar ferirea de împrăștierile spre cele din afară și de gândurile corespunzătoare din lăuntru nu înseamnă o golire a sufletului de orice conținut și năzuință, ci o ridicare a minții, adică a părții celei mai înalte a sufletului, la realitățile și cuvintele

se face lanț sufletului, iar înlănțuirea simțurilor aduce eliberarea sufletului[34].

Apusul soarelui aduce noaptea; retragerea lui Hristos din suflet aduce întunericul patimilor și fiarele cele nevăzute îl sfâșie. Când răsare soarele, fiarele se strâng în ascunzișurile lor; răsare Hristos pe cerul cugetului care se roagă, și toată alipirea lumească se depărtează și dragostea de trup dispare, iar mintea pornește la lucrul ei, adică la meditarea celor dumnezeiești, până seara (Ps. 103, 21-24), neîntrerupând lucrarea legii duhovnicești nicio clipă și nesăvârșind-o numai cu măsură, ci până la sfârșitul vieții acesteia și până la ieșirea sufletului din trup[35]. Aceasta o arată și proorocul, care zice: „Cât am iubit legea Ta, Doamne, toată ziua m-am îndeletnicit cu ea" (Ps. 118, 97). El numește „ziuă" tot răstimpul vieții de aici a fiecăruia.

Oprește, așadar, vorbirile despre cele din afară și luptă-te cu gândurile din lăuntru până ce vei afla

---

Duhului, adâncindu-se în înțelesurile lor nesfârșite. Meditarea la aceste cuvinte va lumina sufletul și-l va înțelepți.

34. Teolipt rezumă aici cele spuse înainte despre trebuința închiderii simțurilor îndreptate spre cele din afară, pentru a descătușa aripile sufletului spre înălțarea în orizontul nesfârșit al celor dumnezeiești.

35. E recomandată rugăciunea care cheamă și aduce pe Hristos, Soarele luminii cunoscute cu mintea, Cel ce alungă întunericul patimilor. Rugăciunea aceasta trebuie făcută fără nici cea mai mică întrerupere până la sfârșitul vieții. Este evident că aceasta e rugăciunea neîncetată a lui Iisus, Care Se sălășluiește în sufletul care practică această rugăciune, înconjurat de lumină. Fără să indice propriu-zis metoda rugăciunii neîncetate, Teolipt dă o explicare a faptului că prin această rugăciune Se sălășluiește Hristos cu lumina Lui în suflet. Căci dacă din orice persoană bună iradiază o lumină, cu atât mai bogată e lumina ce izvorăște din Hristos cel atotbun.

locul rugăciunii curate şi casa în care locuieşte Hristos, Care te luminează şi te îndulceşte prin cunoştința şi sălăşluirea Lui[36]; şi te pregăteşte ca să socoteşti necazurile pentru El bucurie, iar plăcerile lumeşti să le ocoleşti ca pe un absint (ca pe o băutură amară).

Vânturile ridică valurile mării şi dacă nu încetează vânturile, nu se domolesc valurile şi nu se liniştește marea. La fel duhurile răutății răscolesc în sufletul celui neatent amintirea părinților, a fraților, a rudeniilor, a celor apropiați, a ospețelor, a serbărilor, a teatrelor şi a tuturor celorlalte închipuiri ale plăcerii şi poruncesc vederii, limbii şi trupului întâlnirea cu ele. Prin aceasta şi ceasul de față se topeşte în deşert şi cel care va veni, când vei petrece singur în chilie, se va risipi în amintirile celor văzute şi grăite. Şi aşa viața monahului trece fără folos în ocupații lumeşti, care îşi sapă amintirile lor în cugetare, precum picioarele omului îşi sapă urmele în zăpada pe care o calcă.

Dacă dăm fiarelor mâncare, când le vom omorî pe ele? Şi dacă petrecem în lucruri şi gânduri de-ale dragostei şi obişnuinței neraționale, când vom omorî cugetul trupesc? Când vom trăi viața cea după Hristos, pe care am făgăduit-o? Urma picioarelor în zăpadă se şterge când răsare soarele, sau dispare când se revarsă apa. Iar amintirile săpate în cuget de aplecarea şi de faptele iubirii de plăcere sunt şterse de Hristos, Care

36. Aici Teolipt aminteşte în mod direct „rugăciunea curată", curată de orice gânduri străine de ea; ba chiar de locul unde se face, ca locul cel mai din lăuntru al nostru. E vorba de inima care este în acelaşi timp casa în care Se sălăşluieşte Hristos cu lumina ce iradiază din El.

răsare în inimă prin rugăciune, şi de ploaia lacrimilor din umilinţă[37]. Deci monahul care nu lucrează potrivit raţiunii, când va şterge închipuirile de mai înainte din cugetare? Fapta virtuţilor se întipăreşte în trup când vei părăsi obişnuinţa lumească, iar amintirile bune şi cuvintele dumnezeieşti se întipăresc în suflet când vei şterge prin rugăciuni neîntrerupte ce se deapănă în cugetare, cu umilinţă fierbinte, amintirile faptelor de mai înainte. Căci lumina amintirii credinţei în Dumnezeu şi zdrobirea inimii rad ca un brici amintirile păcătoase[38].

---

37. Se afirmă iarăşi arătarea lui Hristos în inimă prin rugăciune. Dar Teolipt socoteşte că această rugăciune trebuie să fie însoţită de lacrimile de umilinţă, sau de străpungere. E o rugăciune plină de simţirea păcătoşeniei proprii şi a pocăinţei pentru păcate. De aceea se cere în ea mila lui Hristos: „Doamne Iisuse Hristoase, miluieşte-mă pe mine, păcătosul". Numai simţirea puternică a păcătoşeniei şi a pocăinţei pentru păcatele săvârşite şi cererea continuă a milei lui Hristos, care aduce în suflet prezenţa Lui, şterge din cugetare chipurile ispititoare ale fostelor păcate.

38. Aici Teolipt vorbeşte nu de o singură rugăciune neîncetată, ci de „rugăciuni neîntrerupte". Dar poate fi vorba de aceeaşi rugăciune neîncetată. El cere din nou ca rugăciunea să se facă cu simţirea fierbinte a umilinţei sau a străpungerii inimii. Numai în acest caz cuvintele rugăciunii sau alte cuvinte dumnezeieşti şi amintirile lor şi ale înţelesurilor lor se vor întipări prin repetiţie, în mod lucrător, în sufletul înmuiat de ele şi de umilinţa care le însoţeşte, după ce vor fi şters amintirile de caracter ispititor ale faptelor păcătoase de mai înainte. Cugetarea nu poate fi neutră şi statică. În ea se întipăresc cuvintele şi amintirile faptelor repetate, bune sau rele, cu forţa lor, care o mişcă în direcţia corespunzătoare lor. Una dintre aceste două categorii şterge cealaltă categorie. Dar sigur că, până la predominarea deplină a uneia dintre cele două categorii, are loc o mişcare contradictorie, o sfâşiere în suflet. Când cuvintele dumnezeieşti şi înţelesurile

la pildă de la înțelepciunea albinelor. Acelea, știind că roiul viepilor le dă târcoale, rămân înăuntrul stupului și scapă de vătămarea atacurilor acelora. Socotește întâlnirile deșarte ca niște viespi și fugi de ele cu toată sârguința și rămâi în adăpostul mânăstirii, și de aici încearcă iarăși să pătrunzi în cetățuia cea mai din lăuntru a sufletului, care este casa lui Hristos, în care se vede pace, bucurie și liniște. Căci Hristos, Soarele cunoscut cu mintea, trimite aceste daruri ca pe niște raze și le dă sufletului care-L primește pe El cu credință și cu iubire de bunătate, ca pe o răsplată[39].

---

lor se întipăresc în mod exclusiv în inima înmuiată sau zdrobită de umilință și de iubirea lui Dumnezeu, și prin aceasta deschisă total lui Dumnezeu, o lumină clară, opusă întunericului în care orbecăie, plin de amintirile ispititoare ale păcatelor, își face loc în ea. Lumina care umple atunci inima nu e, după explicările lui Teolipt, o lumină a cunoașterii teoretice, ci a simțirii evidente și iubitoare a prezenței lui Hristos; orizontul deschis de acea lumină e un orizont al comuniunii cu Hristos, în care inima a intrat ieșind din îngustimea închisorii în limitele eului propriu, e un orizont al vieții, al curăției, al bucuriei, al păcii.

39. Acest orizont se deschide părții celei mai din lăuntru a sufletului, în care nu poate pătrunde cugetarea până ce nu se șterg din ea amintirile ispititoare ale poftelor păcătoase, preocupate de plăceri egoiste. Acestea țin sufletul nu numai închis în limitele lui, ci și în zona cea mai de suprafață, unde se produc acele plăceri. Scăpată de ele, cugetarea pătrunde prin rugăciunea neîncetată, deci stăruitoare, sau prin pomenirea neîncetată a numelui lui Iisus, făcută cu căldura umilinței, în partea cea mai din lăuntru și capabilă de cea mai mare simțire a sufletului, sau în inimă, care este casa lui Hristos, deschizând această casă pentru Hristos prin însăși intrarea sa în ea. Numai deschizând sau actualizând aceste potențe de simțire ale inimii, cugetarea se întâlnește acolo cu Hristos. Numai acolo Hristos, Soarele mai presus de simțuri și de înțelegere, Își dăruiește sufletului care L-a primit la Botez cu credință razele Lui dătătoare de lumină, de căldură duhovnicească,

Deci, şezând în casă, pomeneşte pe Dumnezeu, ridicându-ţi mintea de la toate şi aruncând-o spre Dumnezeu fără de glas. Şi toată simţirea inimii vars-o înaintea Lui şi lipeşte-te prin dragoste de El[40]. Căci pomenirea lui Dumnezeu este vederea lui Dumnezeu, Care atrage privirea şi dorinţa minţii spre El şi o învăluie în lumina din jurul Lui[41]. Întorcându-se mintea spre Dumnezeu, după ce opreşte toate înţelesurile care dau chip lucrurilor, Îl priveşte în afară de orice chip[42]. Şi în neştiinţa

---

de pace, de iubire, de bucurie. Din nou Teolipt spune că Hristos Se iveşte în acel interior intim al omului numai când sufletul Îl primeşte cu credinţă şi cu iubire de bunătate, sau de bunătate echivalentă cu frumuseţea (cu filocalia).

40. Teolipt cere atât pomenirea lui Dumnezeu, cât şi avântarea minţii spre Dumnezeu, fără de glas. Cum se pot împăca acestea două? Numai aşa: că mintea poate gândi la Dumnezeu fără cuvinte. Aceasta e aşa-zisa „rugăciune pur gândită" (μονολόγιστος εὐχή). Ea cere o deosebită concentrare a minţii la Dumnezeu. O rugăciune rostită prin cuvinte poate deveni adesea o rugăciune formală, numai cu buzele, o rugăciune care se repetă prin obişnuinţă, mintea omului despărţindu-se de ea şi lăsându-se prinsă în alte gânduri. O rugăciune pur gândită ţine însă mintea întreagă concentrată în ea. În această rugăciune mintea este şi rămâne strâns lipită de Dumnezeu. Puterea acestei strânse alipiri de Dumnezeu îi vine însă minţii din simţirea unei mari iubiri a inimii faţă de El. Toată simţirea de care e capabil credinciosul prin inima lui se varsă sau se îndreaptă spre Dumnezeu.

41. Dar simţirea inimii faţă de Dumnezeu e provocată, la rândul ei, de vederea Lui duhovnicească (înţelegătoare). Prin vederea aceasta Însuşi Dumnezeu atrage cugetarea minţii şi simţirea inimii spre El şi le umple de lumina Lui. Astfel, stăruirea gândului la Dumnezeu, sau pomenirea Lui neîncetată, e pricinuită de vederea Lui sau vederea Lui e pricinuită de pomenirea Lui neîncetată.

42. Vederea lui Dumnezeu este însă mai presus de orice chip. Căci chipul este expresia unui înţeles, care şi el defineşte, pune

care covârșește orice cunoștință, din pricina slavei neapropiate, i se umple vederea de lumină[43]. Fără să cunoască pe Cel văzut, din pricina neputinței de a-L cuprinde, Îl cunoaște din pricina adevărului Celui ce există propriu-zis și e singur mai presus de existență[44]. Hrănindu-și dragostea și întărindu-și

---

nișteh otare. Dumnezeu este însă mai presus de orice definire, de orice hotărnicire, deci de orice chip sau înțeles.

43. Dar această vedere a lui Dumnezeu e totuși o vedere reală, căci Dumnezeu este real. Ea e cunoștință reală. Sufletul nu experiază un gol, ci o prezență, o plenitudine deosebită de el. Aceasta e o cunoștință ce depășește orice cunoștință. Ea se numește necunoștință în sens de depășire (καθ'ὑπεροχήν); sufletul e copleșit de experiența prezenței lui Dumnezeu. Aceasta deosebește prezența lui Dumnezeu și cunoașterea Lui de orice altă prezență și cunoaștere. Și totuși această cunoștință, mai presus de orice cunoștință care definește, se datorește slavei Lui inaccesibile. Acesta e un al doilea paradox. Iar un al treilea e că slava aceasta, deși nu se poate defini în ea însăși, umple de strălucire privirea celui ce caută la ea. O analogie avem în faptul că slava unei persoane umane sau bunătatea ce iradiază din ea ne e aproape și totuși nu o putem defini, deși ea ne pătrunde.

44. Se operează cu noțiuni de ale lui Dionisie Areopagitul. Dar ele primesc aici o aplicare practică, devin trăite. Dumnezeu e mai presus de existență, deci transcendent modului nostru de a fi, care e simplu existent sau precar existent, și cunoașterii noastre care e capabilă să cuprindă numai acest fel de existență, cunoaștere care are și ea ceva precar, fragil, nesigur în ea. Supraexistența lui Dumnezeu e totuși experiată, dar ca o realitate ferm și infinit existentă, ca o realitate care ne copleșește și a cărei experiență este indefinibilă. Dumnezeu Se impune prin experiență ca supremul adevăr, ca adevărul prin excelență, ca adevărul pur și simplu, ca singurul adevăr în sensul propriu al cuvântului. Și simțim că tot El ne dă și puterea să-L sesizăm ca atare, deoarece noi nu avem în existența noastră precară organul capabil să sesizeze existența mai presus de existența noastră.

sârguința cu bogăția bunătății ce izvorăşte de acolo, se învredniceşte de odihnă şi fericire nesfârşită[45].

Acestea sunt semnele pomenirii cu osârdie deplină. Iar rugăciunea este *convorbirea cugetării cu Domnul,* cuvintele rugăciunii străbătând la Dumnezeu împreună cu mintea întinsă întreagă spre El. Căci înțelegerea rostind necontenit numele Domnului şi mintea urmărind atentă şi cu limpezime chemarea numelui dumnezeiesc, lumina cunoştinței lui Dumnezeu umbreşte tot sufletul ca un nor luminos[46]. Pomenirii lui Dumnezeu cu osârdie îi urmează dragostea şi bucuria. „Adusu-mi-am aminte de Dumnezeu, zice, şi m-am veselit" (Ps. 76, 3). Iar rugăciunea curată e urmată de cunoştință şi umilință. „În ziua în

45. Sufletul ajuns prin dar la această experiență a lui Dumnezeu are totul. Nimic nu-l atrage mai sus. El se află într-o săturare deplină a setei sale de cunoaştere, într-o odihnă a tuturor tensiunilor sale, într-o fericire nesfârşită. El nu se plictiseşte cu ceea ce experiază, pentru că realitatea aceea nu are hotar, nu poate fi definită. De aceea nu caută să treacă mai sus, căci nu e graniță peste care să poată trece mai sus, nici să coboare pentru a repeta aventura urcuşului la mai multul pe care l-a părăsit, în sens origenist sau antroposofic.

46. Cuvintele rugăciunii ating pe Dumnezeu pentru că mintea însăşi Îl atinge. Nu mai e niciun interval între mintea care vorbeşte cu Dumnezeu în rugăciune şi El însuşi. Dar dispariția intervalului nu se datoreşte unui act de depăşire fizică a Lui, ci unei alipiri depline a cugetării, a înțelegerii şi a iubirii de Dumnezeu. Dumnezeu umple cu prezența Sa înțelegerea şi simțirea minții. Înțelegerea e totodată experiență a prezenței Celui înțeles. Şi ea e neîntreruptă. Ea e o lumină a cunoştinței care învăluie sufletul ca un nor luminos, care-l pătrunde în întregime şi-l face întreg luminos. Dar sufletul are conştiința clară că această lumină nu se naşte din el, ci izvorăşte din Dumnezeu cel personal, infinit şi transcendent (Ieş. 40, 32).

care Te voi chema pe Tine, zice, iată am cunoscut că Dumnezeu meu eşti Tu" (Ps. 55, 9). „Jertfa lui Dumnezeu, duhul umilit" (Ps. 50, 18). Căci mintea şi cugetul ce se înfățişează lui Dumnezeu printr-o simțire puternică şi printr-o rugăciune fierbinte sunt urmate şi de umilința sufletului[47]. Iar dacă mintea, cuvântul şi duhul aleargă şi cad înaintea lui Dumnezeu, cea dintâi prin luare-aminte, cel de-al doilea prin chemare, iar cel de-al treilea prin umilință şi dragoste, întreg omul din lăuntru liturghiseşte Domnului[48]. „Să iubeşti, zice, pe Domnul din toată inima ta" (Deut. 6, 5).

Dar vreau să ştii şi aceasta: nu cumva socotind că te rogi, să umbli departe de rugăciune, să te osteneşti fără câştig şi să alergi în deşert. Aceasta se întâmplă la cântarea cu gura, când mintea e purtată în altă parte şi e împărțită între patimi şi lucruri, încât se întinează şi înțelesul cântării. Dar aceasta se întâmplă şi cugetării. Căci adeseori străbătând aceasta cuvintele rugăciunii, mintea nu o însoțeşte şi nu se aținteşte spre Dumnezeu, cu Care se face convorbirea rugăciunii, ci e abătută pe furiş de anumite gânduri. Atunci cugetarea spune din obişnuință cuvintele, iar mintea lunecă de la cunoştința lui Dumnezeu. Ca urmare, şi sufletul

47. De Dumnezeu nu se poate apropia cineva cu o speculație teoretică, ci cu o inimă străpunsă de conştiința micimii şi păcătoşeniei proprii. În starea aceasta se experiază prezența lui Dumnezeu, pătrunzând prin rănile unei astfel de inimi străpunsă prin toate locurile. Într-o astfel de inimă Dumnezeu pătrunde cu razele iubirii Sale blânde, tămăduitoare şi curățitoare.

48. Avem aici o definiție a Liturghiei lăuntrice demnă de reținut. Ea e o predare a omului întreg lui Dumnezeu, prin atenție încordată, prin chemare aprinsă de dor (epicleză) şi prin străpungerea şi umilința întregii ființe.

se arată fără înțelegere și fără așezare, întrucât mintea s-a împrăștiat în niscai năluciri sau spre cele ce e furată sau voiește. Iar nefiind de față cunoștința în rugăciune și cel ce se roagă neînfățișându-se Celui căruia I se roagă, cum se va îndulci sufletul? Și cum se va veseli inima care se face că se roagă, dar nu face rugăciunea adevărată?[49]. „Veseli-se-va, zice, inima celor ce caută pe Domnul" (Ps. 104, 3). Dar pe Domnul Îl caută cel ce se apropie de Dumnezeu cu tot cugetul și cu inimă fierbinte și înlătură tot gândul

49. S-ar părea că aici avem un ecou al metodei celor trei moduri ale rugăciunii, care circula în acel timp și era atribuită de unii Sfântului Simeon Noul Teolog, fără să fie de fapt a lui. Ea a fost publicată în limba greacă veche de J. Hausherr S. J., *La méthode de l'oraison hésychaste,* în „Orientalia Christiana Periodica", vol. IX, 2, nr. 36, 1927, pp. 102-209, iar în neogreacă în *Filocalia* și în P.G. 120, 701-710; vezi elemente noi despre ea la Pr. D. Stăniloae, *Viața și învățătura Sfântului Grigorie Palama,* Sibiu, 1938, p. 45 ș.u. Dar la Teolipt distincția între cele trei moduri e mult mai clar expusă. După el, există o rugăciune făcută numai cu buzele, neînsoțită de cugetare, apoi o rugăciune care e însoțită de cugetare, dar cugetarea rămâne la înțelesul logic al cuvintelor; și, în sfârșit, o rugăciune în care mintea însăși se scufundă în experiența prezenței lui Dumnezeu. Teolipt face o deosebire între cugetarea care rămâne la conținutul cuvintelor în el însuși, și între experiența lui Dumnezeu însuși ca Persoană prezentă de către mintea intrată într-o stare de sensibilitate, de umilință, de străpungere, de conștiință a păcătoșeniei și de pocăință neîncetată. Ea e întâlnire între persoana umană, care are totul de la Dumnezeu, și Persoana lui Dumnezeu, Care dă totul. Câtă vreme mintea se mișcă numai între ideile despre Dumnezeu, se comportă ca una care-L manipulează ca pe un obiect, plină de încredere în puterile ei de cunoaștere, dar în fond rămânând departe de realitatea dumnezeiască. Numai rugăciunea făcută cu mintea îndulcește cu adevărat sufletul și inima, umplându-le de puterea și de bunătatea Lui, cum spune Teolipt.

lumii, pentru cunoștința și dragostea lui Dumnezeu, care răsare din rugăciunea neîncetată și curată[50].

Pentru a lămuri mai bine vederea minții prin pomenirea lui Dumnezeu și prețul ce-l are rugăciunea curată în cuget, mă voi folosi de ochiul și limba trupului ca icoane. Căci ceea ce este pentru ochi pupila și pentru limbă rostirea cuvântului, aceea este pentru minte pomenirea lui Dumnezeu și pentru cugetare rugăciunea[51]. Precum ochiul, prinzând

50. Rugăciunea curată e cea de al treilea fel, pentru că s-a curățit chiar și de înțelesurile logice ale cuvintelor, întrucât cel ce se roagă s-a întâlnit față către față cu Dumnezeu, ca de la persoană la persoană, fără intervalul nici unor gânduri între ele. Mai bine zis, în această rugăciune cugetarea sau înțelegerea e ridicată la Dumnezeu ca la unicul și singurul conținut viu, personal, indefinit și infinit al ei. Ea a ieșit din starea de separație de Dumnezeu; de aceea nu mai e numai o minte care cugetă la Dumnezeu, ci o persoană plină de dragoste față de altă persoană, care este Dumnezeu, dragoste care se produce și se manifestă din plin numai în întâlnirea unei persoane cu o alta, în cazul de față a întâlnirii persoanei umane cu Dumnezeu ca Persoană.

51. Precum ochiul vede prin pupilă și precum limba se exprimă prin cuvânt, așa mintea vede pe Dumnezeu prin pomenirea Lui, și cugetarea o articulează prin rugăciune. Vedem din nou cum Teolipt face o deosebire între mintea care intuiește prezența lui Dumnezeu ca întreg, ca Persoană, și între cugetarea în care mintea se ramifică în acte îndreptate spre înțelesuri parțiale, definite separat, de sine stătătoare, deplin exprimabile. În minte se deapănă amintirea lui Dumnezeu ca Persoană, e adusă sau ținută prezența Lui ca Persoană, pe când în cugetare se înșiră înțelesurile cuvintelor rugăciunii care se referă la diferite însușiri și binefaceri ale lui Dumnezeu. Dar pomenirea aceluiași Dumnezeu cu mintea în starea de rugăciune și meditarea la diferitele înțelesuri ale Lui cuprinse în cuvintele rugăciunii trebuie să meargă împreună. Când cugetarea se desparte de minte și mintea de căldura inimii, rugăciunea nu mai e o

lucrul văzut cu simțirea văzului, nu dă niciun glas, dar prin experiența vederii primește cunoștința lucrului văzut, așa și mintea, apropiindu-se prin pomenire cu dragoste de Dumnezeu și alipindu-se de El cu simțire fierbinte și întru tăcerea celei mai simple înțelegeri, e învăluită de lumina dumnezeiască, primind arvuna strălucirii viitoare[52]. Și precum limba, rostind cuvinte, descoperă voia nevăzută a minții, celui ce ascultă, așa și cugetarea, vestind scurtele silabe ale cuvintelor rugăciunii, des și fierbinte, descoperă cererea sufletului, lui Dumnezeu, Care știe toate, prin stăruirea în rugăciune și prin frângerea statornică a inimii. Iar frângerea inimii deschide inima lubitorului de oameni și face inima rugătorului să primească mântuire bogată[53]. Căci

---

experiență emoțională a prezenței lui Dumnezeu ca Persoană iubitoare și vrednică de nesfârșită iubire.

52. Mintea nu e un organ de cunoaștere teoretică a lui Dumnezeu, ci de experiență emoțională, dar și de înțelegere nedivizată a lui Dumnezeu, nedivizată în noțiuni și mai presus de cuvânt. Această experiență nemijlocită a prezenței lui Dumnezeu echivalează cu experiența luminii Lui, ca arvună a luminii viitoare, care va fi manifestarea deplinei Lui prezențe iubitoare.

53. O altă deosebire între vederea lui Dumnezeu de către minte și rugăciunea către El făcută de cugetare, fără gânduri străine, este că prin prima se umple mintea însăși de lumina lui Dumnezeu, pe când prin a doua se tâlcuiesc în cuvinte, nu oamenilor, ci lui Dumnezeu, trebuințele sufletului, sau starea lui de frângere emoțională a inimii în fața lui Dumnezeu. Prin aceasta, între vederea minții și rugăciunea cugetării apare o nouă legătură: comunicând lui Dumnezeu starea lui de zdrobire, de umilință, sufletul face pe Dumnezeu să Se deschidă și mai mult rugătorului, și prin aceasta el primește mântuire și mai bogată; sau vede și mai mult pe Dumnezeu, fapt care produce în mintea lui o și mai mare emoție iubitoare.

„inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi" (Ps. 50, 18). Și te va călăuzi la rugăciunea curată.

Așa se întâmplă și cu împăratul de pe pământ. Când te apropii de el și te înfățișezi cu trupul, dacă te rogi cu gura și cauți cu ochiul la el, îți atragi bunăvoința împărătească. Fă și tu aceasta, fie în obștea bisericii, fie în singurătatea chiliei. Adunându-te cu frații în Domnul, precum I te înfățișezi cu trupul și-I aduci cântare cu gura, așa ține-ți și mintea atentă la cuvinte și la Dumnezeu. Prin aceasta mintea va ști cu cine vorbește și se întâlnește[54]. Căci dacă cugetarea se îndeletnicește în chip încordat cu rugăciunea, inima se învrednicește de o bucurie ce nu poate fi răpită și de o pace de negrăit. Iar dacă ședzi în chilie singur, lipește-te de rugăciunea cea din cugetare, cu minte trează și cu duh zdrobit. Și vederea te va umbri pe tine prin trezvie și cunoștință și se va sălășlui în tine prin rugăciune; iar înțelepciunea se va odihni în tine prin umilință, izgonind plăcerea nerațională, și va aduce în tine dragostea dumnezeiască[55].

---

54. Mintea va ști nu de atingerea de o realitate impersonală, ci se va întâlni cu Dumnezeu Persoană, cu Cineva, cu supremul Cineva.

55. Prin cugetare, cel ce se roagă spune ceva lui Dumnezeu, prin mintea trează stă încordat în fața lui Dumnezeu ca Persoană, prin duhul zdrobit și umilit trăiește cu adâncă emoție această întâlnire cu Dumnezeu, care umple inima de bucurie și pace. Prin trezvia minții, cel ce se roagă sesizează prezența lui Dumnezeu ca o vedere care-L învăluie în lumină, prin cugetarea lui se va sălășlui în el, în cursul rugăciunii, cunoștința, care îi dă o oarecare expresie deslușită a vederii lui Dumnezeu, sau a trăirii generale a prezenței Lui. În același timp, prin rugăciune se va odihni în el înțelepciunea, care nu e nici ea o stare rațională rece, ci o dulce simțire de echilibru,

Crede mie, celui ce-ți spun adevărul! Dacă în toată lucrarea ta va fi nelipsită rugăciunea, această maică a bunătăților, nu vei ațipi până nu vei primi pe Mire, Care te va duce înăuntru și te va umplea de slavă și de veselie negrăită. Căci ea înlătură toate piedicile, netezește cărarea virtuții și o face ușoară celui ce o caută. Ia aminte la modul rugăciunii cu cugetul: convorbirea cu Dumnezeu depărtează gândurile pătimașe; căutarea minții la Dumnezeu alungă înțelesurile lumii; umilința sufletului izgonește dragostea de trup. Rugăciunea, rostind neîncetat dumnezeiescul nume, se vădește ca o conglăsuire și unire a minții cu rațiunea și cu sufletul. „Căci unde sunt doi sau trei adunați în numele Meu, acolo sunt și Eu în mijlocul lor" (Matei 18, 20). Astfel, deci, rugăciunea, adunând din învrăjbirea prin patimi și legând între ele și cu sine cele trei părți ale sufletului, unește sufletul cu Dumnezeu, Cel în trei Ipostasuri. Întâi șterge din suflet rușinea păcatului prin chipurile virtuții, apoi, zugrăvind iarăși frumusețea trăsăturilor dumnezeiești prin sfânta cunoștință dobândită în vremea ei, înfățișează sufletul lui Dumnezeu. Iar sufletul îndată cunoaște pe Făcătorul său. Căci „în ziua în care Te voi chema, iată am cunoscut că Dumnezeul meu ești Tu" (Ps. 55, 9). Dar e și cunoscut de Dumnezeu. Căci zice: „A cunoscut Domnul pe cei ce sunt ai Lui" (2 Tim. 2, 19). Cunoaște pe Dumnezeu pentru curăția chipului, căci tot chipul tinde spre model și e legat de el;

---

de cuviință, produsă de umilință, din care nu lipsește totuși rațiunea, o simțire delicată care alungă grosolănia voluptăților neraționale și oarbe în egoismul lor și aduce în suflet dragostea dumnezeiască.

și e cunoscut pentru asemănarea prin virtuți, căci prin aceasta are și cunoștința lui Dumnezeu și e cunoscut de Dumnezeu[56].

---

56. Rugăciunea unifică cele trei puteri ale sufletului sfâșiate prin patimi. Ea nu e numai a minții, sau numai a rațiunii care definește în înțelesuri intuiția totală a prezenței lui Dumnezeu, proprie minții, sau numai a inimii care trăiește cu simțirea această prezență. Având un caracter complex, rugăciunea e singurul mijloc de unificare a sufletului. Și numai astfel unificat și devenit capabil să trăiască realitatea de bogăție complexă a lui Dumnezeu, sufletul poate sesiza prezența lui Dumnezeu și se poate uni cu El. Sau invers: rugăciunea are puterea să unifice sufletul pentru că se unește cu Dumnezeu cel atotcomplex, dar Unul în această bogăție complexă, cu Dumnezeu care e o unitate întreită: Mintea, Logosul și Duhul vieții, sau Tatăl, Fiul (Cuvântul) în Care Tatăl sau Mintea Se revelează, și Duhul Sfânt, în Care Tatăl și Fiul Se unesc în iubire. Sufletul se unește cu Dumnezeu prin rugăciune, fără să părăsească complexitatea lui, întrucât în el se imprimă complexitatea unitară a lui Dumnezeu. Iar această imprimare se face prin rugăciune, când sufletul se apropie la maximum de Dumnezeu și se deschide Lui. Rugăciunea este astfel o comunicare vie între suflet și Dumnezeu și viceversa. Prin ea vin în suflet și se imprimă și virtuțile care își au originea în bunătatea iradiantă a lui Dumnezeu. Și tot prin ea vine în suflet cunoștința de Dumnezeu, experiat în diferite grade de intensitate. Căci prin rugăciune vede și simte sufletul pe Dumnezeu în bogăția Lui spirituală și vie. Iar cunoștința e din amândouă părțile. Căci prin rugăciune se înfăptuiește o mișcare atât din partea sufletului spre Dumnezeu, cât și din partea lui Dumnezeu spre suflet, dat fiind că nici sufletul, nici Dumnezeu nu sunt obiect, ci fiecare se mișcă în libertate și cu mare interes spre celălalt. Sufletul cunoaște pe Dumnezeu prin rugăciune, întrucât prin ea se activează relația lui, ca fiind chip al lui Dumnezeu, cu modelul său. Dar și Dumnezeu cunoaște sufletul, întrucât acesta s-a deschis prin virtuți, și în mod culminant prin rugăciune, lui Dumnezeu, întrucât Dumnezeu însuși S-a imprimat, iradiind în suflet, prin virtuți și prin rugăciune. Propriu-zis,

Cel ce se roagă să primească bunăvoința împărătească folosește trei căi: sau se roagă cu graiul, sau se înfățișează tăcând, sau se aruncă la picioarele celui ce poate să-l ajute. Rugăciunea curată, unind mintea, cuvântul și duhul cu sine, prin cuvânt cheamă numele lui Dumnezeu, prin minte se ațintește fără împrăștiere spre Dumnezeu cel chemat, iar prin duh îi arată umilința și dragostea, și așa câștigă mila Treimii fără început, a Tatălui, a Fiului și a Sfântului Duh, Dumnezeu cel unul[57]. Precum feluri-mea mâncărurilor trezește pofta după împărtășirea de ele, așa feluritele virtuți trezesc sârguința minții. De aceea, păşind pe calea cugetării, alege cuvintele rugăciunii și le spune Domnului, strigând pururea și neslăbind, cerând stăruitor și neruşinându-te, ca văduva care a câștigat mila judecătorului neînduplecat. Făcând așa, umbli în duh, nu iei aminte la poftele trupești, nu întrerupi rugăciunea neîncetată

---

virtuțile ca deschideri statornicite, dar mereu în acțiune, prin fapte și prin rugăciune, animate de pomenirea lui Dumnezeu, sunt atât chipuri de cunoaștere a lui Dumnezeu de către suflet, cât și de cunoaștere a sufletului de către Dumnezeu, fiind mereu și tot mai mult deschis lui Dumnezeu.

57. Aici Teolipt arată că prin rațiune înțelege totodată cuvântul. Căci în cuvinte se exprimă înțelesurile desprinse de rațiune din indefinitul lui Dumnezeu, sesizat de minte prin ațintirea ei în întregime spre Dumnezeu cel infinit, într-o trăire complexă, dar unitară, sesizat ca Treime personală de către om ca persoană. Iar duhul trăiește această sesizare a prezenței personale a lui Dumnezeu ca simțire. Rațiunea, sau cuvântul, când e deplin, dă prin urmare expresie și simțirii trăite de suflet în fața lui Dumnezeu, sau pocăinței, dragostei, umilinței. Dar umilința, pocăința, dragostea sunt întâmpinate de Dumnezeu cu mila și iubirea Lui. Sufletul Îl experiază pe Dumnezeu în rugăciune și în acest act de întâmpinare al Lui.

prin gânduri lumești și ești biserică a lui Dumnezeu, lăudând pe Dumnezeu în chip neîmprăștiat. Rugându-te astfel cu cugetarea, te învrednicești să treci și la amintirea lui Dumnezeu și să pătrunzi în cele ascunse ale minții și să privești prin vederi tainice pe Cel nevăzut și prin revărsări de cunoștință și de dragoste să liturghisești numai lui Dumnezeu[58].

---

58. Rațiunea sau cugetarea, care desprinde și exprimă în rugăciune, din mintea ce trăiește în mod nehotărnicit nehotărnicirea lui Dumnezeu, diferite înțelesuri, este totodată o înțelegere. Aceasta, fiind îmbibată de umilința inimii și sesizând mila Lui, face să se întipărească în ea virtuțile ca trăsături ale bunătății lui Dumnezeu în ființa umană. Iar această împărtășire de Dumnezeu, primită de minte în mod indefinit, simțită de inimă când mintea e unită cu ea, specificată în înțelesuri de cugetare, e atât de dulce, de hrănitoare, că atât mintea, cât și înțelegerea și inima doresc să li se dea în tot mai mare măsură și la nesfârșit. De aici vine voința și puterea de a nu întrerupe rugăciunea, prin care sufletul unificat se împărtășește în modul acesta de Dumnezeu. Această voință și putere ajută sufletul unificat să ajungă la o stare de pomenire neîncetată a lui Dumnezeu. Dar pomenirea e produsă în suflet de trăirea prezenței lui Dumnezeu, și trăirea neîncetată a acestei prezențe menține neîncetată amintirea lui Dumnezeu. Între pomenirea lui Dumnezeu și trăirea prezenței Lui nu e nicio separație. Mintea pătrunde astfel tot mai adânc în bunătățile lui Dumnezeu, ascunse celor ce nu se află în legătură stăruitoare cu El prin pomenire neîncetată. Dar a pătrunde în cele ascunse ale lui Dumnezeu înseamnă a pătrunde totodată în cele ascunse ale minții, în acel altar deschis în interior spre înălțimile dumnezeiești, în puterile neștiute ale minții de a sesiza acele înălțimi, puse în lucrare prin rugăciune. Căci cu acele puteri vede ea tainic pe Acela din Care îi vin revărsări de cunoștință și de iubire. Căci ele sunt puteri pe care mintea le are cu acest rost de a primi în ele în mod unitar pe Dumnezeu, când prin rugăciune Îi liturghisește singură lui Dumnezeu singur, detașată adică de toate, înălțată într-o supremă intimitate

Iar când te vezi slăbind în rugăciune, foloseşte o carte şi, luând aminte la citire, primeşte cunoştinţa. Nu trece peste cuvinte grăbit. Descoase-le cu cugetarea şi adună-le în vistieria minţii. Pe urmă, gândeşte la cele citite, ca să ţi se îndulcească cugetarea din înţelegere şi să-ţi rămână neuitate cele citite. Prin aceasta ţi se va aprinde inima de cugetările dumnezeieşti. „În cugetul meu, zice, se va aprinde foc" (Ps. 38, 4). Căci precum mâncarea îndulceşte gustul când e subţiată prin dinţi, aşa şi cuvintele dumnezeieşti, întorcându-se mereu în suflet, îmbogăţesc înţelegerea şi o înveselesc. „Cât de dulci limbii mele sunt cuvintele Tale" (Ps. 118, 103). Ia în inima ta cuvintele evanghelice şi poveţele fericiţilor Părinţi, cercetează vieţile lor, ca să poţi cugeta la ele în timpul nopţii. În felul acesta, când cugetarea ţi se va osteni de rugăciune, o vei reînnoi prin citire şi gândire la cuvintele dumnezeieşti şi o vei face şi mai sârguincioasă la rugăciune[59].

---

cu El. În această liturghie mintea e, pe de o parte, întreagă în Dumnezeu, pe de alta în faţa Lui, precum Dumnezeu e, pe de o parte, în minte, pe de alta, în faţa ei, aşa cum două persoane care se iubesc la maximum sunt, pe de o parte, într-o interioritate reciprocă, pe de alta, una în faţa alteia, într-un mod maxim. Mintea e într-o comunicare cu Dumnezeu în cunoştinţă şi în dragoste mereu sporite.

59. Cuvintele nu au numai rolul de a da expresie unor raţiuni, sau cugetării, sau înţelegerii, care desprinde din trăirea indefinită a minţii în întâlnirea ei cu Dumnezeu cel infinit diferite aspecte, ci şi de a hrăni această înţelegere şi de a adânci trăirea indefinită a lui Dumnezeu de către minte şi de a o pune, a o ţine şi adânci în starea de rugăciune. Căci cuvintele despre Dumnezeu scrise de alţii au fost şi ele expresii ale acestei trăiri în stare de rugăciune. În primul rând au această origine şi această putere cuvintele Sfintei Scripturi şi cuvintele rugăciunilor care s-au rostit cel mai des, adică ale rugăciunilor Bisericii. Ele s-au născut din - şi au prilejuit

Psalmodiază cu gura. Dar cu glas liniștit și cu supravegherea minții, nerăbdând să lași ceva necugetat din cele spuse. Și dacă îți scapă ceva minții, repetă stihul ori de câte ori se întâmplă așa ceva, până-ți vei avea mintea însoțind cele spuse. Căci mintea poate să și cânte cu gura, și să țină și amintirea lui Dumnezeu. Aceasta poți s-o afli din experiența firească. Căci precum cel ce se întâlnește cu cineva, poate să și vorbească, dar să și caute la el cu ochii, așa și cel ce cântă cu buzele poate să stea și ațintit la Dumnezeu prin atenție[60].

Nu ocoli plecările genunchilor. Căci plecarea genunchilor închipuie căderea păcatului de la noi și prilejuiește mărturisirea lui[61]; iar ridicarea înseamnă

---

de nenumărate ori unor nenumărați oameni - întâlnirea minții cu Dumnezeu și ca atare sunt cele mai potrivite să ajute mintea să se ridice la această întâlnire, întrucât o exprimă în modul cel mai adecvat. Dar și cuvintele prin care oamenii au exprimat realitățile create în transparența lor pentru Dumnezeu pot fi folosite pentru a ridica mintea la Dumnezeu, Ziditorul lor, și la însușirile Lui, realități în care se manifestă prin fapte iubirea Lui față de noi.

60. Mintea poate fi activă și în rostirea cuvintelor rugăciunii, dar poate stărui și în amintirea lui Dumnezeu. Cuvintele sunt însuflețite și încălzite atunci de amintirea lui Dumnezeu. Mintea singură face legătura între cuvinte și amintirea lui Dumnezeu. Dacă mintea iese din cuvinte, acestea devin sunete goale, iar mintea nu mai stăruie în amintirea lui Dumnezeu. Nu numai mintea leagă cuvintele de amintirea lui Dumnezeu, ci și cuvintele ajută mintea să stăruiască în amintirea Lui. Singura condiție care se cere e ca mintea să nu se împrăștie când rostește cuvintele despre Dumnezeu sau către Dumnezeu prin rugăciune. De aceea multe tratate ale Părinților, descriind rugăciunea minții, o prezintă ca însoțită de atenție sau de luare-aminte (προσευχὴ καὶ προσοχή).

61. Filosoful Max Scheler a spus că o altă simțire are omul care se roagă în genunchi, decât stând în picioare *(Die Stellung des Menschen im Kosmos)*. Aici se precizează natura acestei simțiri: ea dă expresie umilinței în fața lui Dumnezeu.

pocăința, închipuind făgăduința unei vieți întru virtute. Dar fiecare îngenunchere să se săvârșească cu chemarea înțelegătoare a lui Hristos, ca prinzându-ne cu sufletul și cu trupul de Domnul, să ni-L facem milostiv pe Dumnezeul sufletelor și al trupurilor[62].

Iar dacă dai mâinilor și o lucrare liniștită în vremea rugăciunii făcută cu cugetarea, ca să alungi somnul și trândăvia, aceasta înviorează și ea lupta nevoinței. Căci toate lucrările arătate, săvârșite împreună cu rugăciunea, ascut mintea, izgonesc trândăvia, fac sufletul mai vioi, iar înțelegerea mai ageră și mai fierbinte în lucrarea rugăciunii din cugetare[63].

---

62. Ridicarea după îngenunchere exprimă făgăduința celui ce s-a căit de a duce de aici înainte o viață dreaptă prin virtuți. Cel ce s-a ridicat nu trebuie să uite că s-a ridicat nu pentru a duce iarăși o viață străină de Dumnezeu, ci pentru o viață activă dăruită lui Dumnezeu, pentru a nu mai păcătui. El menține în starea lui în picioare pomenirea numelui lui Hristos, și prin aceasta se menține în legătură cu El.

63. Contrar părerii răspândite, că cel ce practică rugăciunea minții (a cugetării) renunță la orice lucrare cu trupul, Teolipt vede în cea din urmă un mijloc de ascuțire, de menținere și de înviorare a atenției minții în rugăciune. Desigur, aceste mișcări trupești trebuie să fie și ele manifestări ale relației de rugăciune a minții cu Dumnezeu, ca și cuvântul. Prin îngenunchere se exprimă umilința față de Dumnezeu, prin ridicare, făgăduința unei vieți drepte, prin diferite lucrări săvârșite cu mâinile, voința de a le face pentru întreținerea proprie și a altora și prin aceasta de a sluji lui Dumnezeu, așa cum l-a destinat Dumnezeu însuși pe om, creându-l. Trupul își actualizează raționalitatea prin toate destoiniciile câștigate prin diferite activități. Dar se înduhovnicește sau se pnevmatizează, adică actualizează raționalitatea în mod drept, deplin și curat, prin lucrări străbătute de amintirea lui Dumnezeu, care aduce în ele lucrarea Duhului dumnezeiesc însuși.

Când bate toaca, ieşi din chilie, ţintind cu ochii trupului la pământ, dar lucrarea din cugetare rezemând-o pe amintirea lui Dumnezeu; intrând apoi în biserică şi întregind obştea, nu vorbi cu cel de lângă tine, nici nu rătăci cu mintea în deşertăciuni, ci limba să ţi se ocupe numai cu cântarea, iar cugetarea fixeaz-o prin rugăciune. Iar făcându-se sfârşitul slujbei, du-te în chilie şi apucă-te de canonul rânduit ţie.

Mergând la trapeză, nu căuta la porţile fraţilor, nici nu-ţi împărţi sufletul în bănuieli urâte. Ci văzând cele puse înaintea ta, dă gurii mâncare, iar urechii ascultarea celor ce se citesc şi sufletului rugăciunea, ca hrănindu-te cu trupul şi cu duhul, să lauzi în întregime pe Cel ce satură pofta ta cu cele bune.

Sculându-te de acolo, intră cu cuviinţă şi în tăcere în chilia ta şi ca o albină harnică osteneşte întru virtuţile tale. Când împlineşti o ascultare cu fraţii, mâinile să lucreze, dar buzele să tacă, iar mintea să pomenească pe Dumnezeu. Şi dacă cineva s-ar mişca vorbind fără rost, ca să opreşti neorânduiala, scoală-te şi fă metanie.

Leapădă gândurile păcătoase şi nu le lăsa să umble şi să zăbovească în inima ta. Căci zăbovirea gândurilor pătimaşe dă viaţă patimilor şi omoară mintea. Îndată ce gândurile te atacă, de la cea dintâi vedere a lor, grăbeşte-te să le împrăştii cu săgeata rugăciunii. Iar dacă stăruie lovindu-ţi şi tulburându-ţi cugetarea, uneori retrăgându-se, iar alteori năvălind, să ştii că sunt întărite de voia ta ce le-a venit în întâmpinare. Ele tulbură şi supără sufletul, având drepturi asupra lui din pricina înfrângerii pe care a suferit-o voia noastră liberă. Drept aceea, trebuie să le ţintuim la stâlp prin mărturisire; căci biruite, gândurile rele fug. Precum

atunci când apare lumina, întunericul se împrăştie, aşa lumina mărturisirii şterge gândurile patimilor, fiind şi ele întuneric[64]. Căci slava deşartă şi trândăvia pe care gândurile le-au avut ca culcuş au fost nimicite, ruşinate de mărturisire şi de greaua pătimire a împlinirii canonului. De aceea, văzând cugetarea slobozită de patimi prin rugăciunea neîncetată şi cu bună umilinţă, fug de ruşine. Dar când cel ce se nevoieşte încearcă să taie cu rugăciunea gândurile care-l tulbură, le taie pentru scurtă vreme şi opreşte lucrarea lor prin lupta cu ele, dar nu se izbăveşte pentru totdeauna dacă mai îngăduie pricinile care-l supără, adică odihna trupului şi iubirea lumească de cinstiri, din pricina cărora nu se mişcă spre mărturisire. Ca urmare, nu dobândeşte nici pace, deoarece ţine la sine lucrurile protivnicilor. Iar ţinând la sine vase străine, nu i se vor cere de stăpânii lor? Şi cerându-i-se şi neslobozind lucrurile pe care le ţine pe nedrept, cum se va putea izbăvi de vrăjmaşii săi? Dar când cel ce se nevoieşte, întărit prin pomenirea lui Dumnezeu, va iubi disprețuirea şi chinuirea trupului şi îşi va mărturisi gândurile fără să se ruşineze, îndată se vor depărta vrăjmaşii, iar cugetarea eliberându-se va avea rugăciunea neîncetată şi gândul la cele dumnezeieşti neîntrerupt[65].

---

64. Mărturisind gândurile rele, le ţintuim la stâlp şi le luăm puterea, căci le facem de ruşine, cum ne facem pe noi înşine dacă le-am da sălaş în noi mai departe. De aceea, prin mărturisire, ne detaşăm de ele. Lumina în care sunt puse prin mărturisire le arată în urâciunea lor şi le ia puterea ispititoare. A le ţine în noi înseamnă a ne ascunde într-un întuneric; a le mărturisi înseamnă a voi să fim deschişi şi a nu mai ocroti în noi gânduri pe care, din ruşine, le ţinem ascunse.

65. Numai patimile au interes să ţină nemărturisite gândurile rele care le hrănesc. Sufletul eliberat de patimi nu mai are

Leapădă cu totul orice bănuială ce se mişcă în inimă împotriva cuiva, ca pe una ce risipeşte dragostea şi pacea; şi primeşte orice necaz ce-ţi vine din afară cu bărbăţie, căci prilejuieşte răbdarea mântuitoare. Iar răbdarea dăruieşte locuinţă şi odihnă în ceruri. Petrecând zilele astfel, vei trăi în viaţa de aici cu mulţumire, veselindu-te cu nădejdile fericite; iar la moarte te vei muta cu îndrăznire de la cele de aici şi vei merge la locurile de odihnă pe care ţi le-a gătit ţie Domnul, răsplătind ostenelile tale de aici, ca să împărăţeşti împreună cu El. Lui I se cuvine slava, cinstea şi închinăciunea, împreună cu Cel fără de început al Său Părinte şi cu Preasfântul şi bunul şi de viaţă făcătorul Său Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Al aceluiaşi
Cuvânt despre lucrarea cea ascunsă întru Hristos

1. Mintea care fuge de cele din afară şi se adună în cele dinlăuntru revine la sine însăşi. Pe urmă se uneşte cu cuvântul pe care-l are în chip firesc în cugetarea sa, şi prin cuvântul pe care-l are în chip fiinţial se uneşte cu rugăciunea, iar prin rugăciune urcă la cunoştinţa de Dumnezeu, cu toată puterea şi simţirea ei iubitoare.

---

interes să ţină în sine gândurile rele. Dar numai rugăciunea neîncetată, făcută cu părerea de rău a umilinţei şi a străpungerii inimii, ţinând sufletul lipit de Dumnezeu, îl dezlipeşte de patimile în care stăpâneşte uitarea de El. Rugăciunea scurtă, ţinând sufletul lipit de Dumnezeu numai scurt timp, alungă şi patimile şi gândurile ce le hrănesc numai pentru scurt timp. De aceea e necesară rugăciunea neîncetată şi fără sfârşit pentru a dezrădăcina patimile şi a alunga gândurile rele pentru tot timpul.

Atunci pofta se duce de la trup şi toată simţirea iubitoare de el îşi încetează lucrarea, iar cele frumoase ale pământului se arată neatrăgătoare. Căci sufletul, aruncând înapoia sa toate ale trupului, porneşte pe urma frumuseţii lui Hristos[66], umblând după ea cu

66. Teolipt este mereu preocupat de raportul minţii cu cugetarea şi cu cuvântul. Cugetarea este lucrarea prin care mintea intră în relaţie specială cu diferitele obiecte sau subiecte. În acest rol cugetarea descoperă înţelesurile lucrurilor şi aceste înţelesuri exprimate sunt cuvinte. Astfel, cuvintele sunt implicate virtual în cugetare şi deci în minte, dar şi îmbogăţesc mintea şi cugetarea, prin specificarea exprimată a înţelesurilor lucrurilor reale. Cuvintele sunt relaţiile exprimate ale minţii cu realităţile specificate prin cugetare. Propriu-zis ele indică realităţile, deci ţin de realităţi, dar întrucât înţelesurile realităţilor sunt descoperite de minte prin cugetare, cuvintele se pot socoti ca ţinând fiinţial de minte sau de cugetarea ei, îndreptată spre realităţile specificate, sau cu voinţa de a le specifica. Căci aşa cum nu pot fi lucruri care să nu poată fi înţelese de cugetarea minţii, aşa nu e cugetare a minţii fără capacitatea şi necesitatea de a se actualiza prin descoperirea şi exprimarea lucrurilor şi persoanelor. Astfel se poate spune că rădăcinile potenţiale ale realităţilor sunt în minte ca chip al Minţii supreme, Care le are potenţial ca ultima origine a lor, şi al Logosului sau Cuvântului suprem, Care le cugetă specificat din eternitate şi le exprimă de când le creează şi apoi în mod concret omenesc, de când S-a întrupat.

Dar mintea care e îndreptată prin cugetare numai spre lucruri e oarecum în afară de sine. Numai mintea a cărei cugetare e îndreptată spre Dumnezeu şi exprimă prin cuvinte relaţia cu El, specificând înţelesurile Lui într-un mod oarecum impropriu şi analogic cu lucrurile create de El, dar mereu într-un efort de depăşire a acestei specificări, e o minte adunată în sine, care prin această adunare în sine şi reunificare a sa se aseamănă şi se umple în mod superior de Dumnezeu. Căci Dumnezeu nu e sesizat propriu-zis în afară de minte, în lucrurile specificate, care împart însăşi mintea în lucrările ei, ci în interiorul unificat al minţii, care prin aceasta se uneşte în mod superior cu El, neputând ca ea să fie singură. De

faptele cuviinței și curăția cugetării și cântând: „Aduce-se-vor Împăratului fecioarele pe urma Lui" (Ps. 44, 16). Închipuindu-și pe Hristos și văzându-L, sufletul zice: „Am văzut de mai înainte pe Domnul înaintea mea, că de-a dreapta mea este" (Ps. 15, 8). Lipindu-se de Hristos prin dragoste, el strigă: „Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea" (Ps. 37, 9). Ațintindu-și privirea pururea la Hristos, strigă: „Ochii mei pururea spre Domnul" (Ps. 24, 16). Și vorbind cu Hristos prin rugăciunea curată și îndulcindu-se, se veselește zicând: „Să se îndulcească de El grăirea mea, iar eu mă voi veseli de Domnul" (Ps. 103, 35). Căci căutând Dumnezeu la vorbirea rugăciunii, ca Unul ce este iubit, numit și chemat într-ajutor, dăruiește sufletului

---

fapt, mintea e sau cu lucrurile, adică unită ramificat cu ele, sau cu Dumnezeu, obârșia lor și a ei. Însăși necesitatea de a fi măcar cu lucrurile, dar nemulțumirea de a fi numai cu ele, sau sentimentul că nu află în ele tot adevărul, sau împlinirea pe care o caută, arată că mintea e făcută pentru Dumnezeu. De aceea nu e bine să fie mintea singură, adică nu se simte bine singură, sau chiar nu poate să fie singură. Dar numai din mintea care s-a uitat pe sine, care a adormit față de lucrurile specificate din afară și față de ea singură, se ivește dragostea față de adevărata realitate complementară a sa și față de Mintea supremă Care o cuprinde și pe ea împreună cu celelalte și în Care ea se regăsește. În unirea aceasta cu Dumnezeu, cuvântul ce ține în mod ființial de cugetarea minții e cuvânt de rugăciune. Căci Dumnezeu sesizat în măreția Lui milostivă inspiră ca atare rugăciunea și slăvirea. În felul acesta rugăciunea e modul prin care cugetarea minții urcă la cunoștința lui Dumnezeu și în aceasta se actualizează puterea și dispoziția ei iubitoare, care în relație cu alte persoane nu se actualizează decât în parte. Iubirea de Dumnezeu e așa de puternică, încât copleșește sau oprește simțirea plăcerilor trupului și pofta trupului după ele. Sufletul e atras neîncetat de frumusețea lui Hristos și o caută pe ea. De aceea Îl cheamă numai pe El. Aceasta e rugăciunea neîncetată a lui Iisus.

care se roagă bucurie de negrăit. Iar sufletul, pomenind pe Dumnezeu prin vorbirea rugăciunii, e veselit de Domnul. „Adusu-mi-am aminte de Dumnezeu, zice, şi m-am veselit" (Ps. 76, 3).

2. Fugi de simţuri şi ai oprit plăcerea pentru cele supuse simţurilor. Fugi şi de nălucirile celor plăcute din cugetare şi ai oprit gândurile împătimite de plăcere. Iar mintea, rămânând fără năluciri, ca una ce nu primeşte nici întipăririle diferitelor feluri de plăceri, nici gândurile poftei, se află în simplitate[67]. Şi ajungând desupra tuturor celor simţite şi a celor gândite, îşi urcă înţelegerea la Dumnezeu, nemaifăcând altceva decât să strige din adânc numele Domnului prin pomenire neîncetată, ca un prunc pe Tatăl său. „Căci voi chema cu numele Tău, pe Domnul înaintea mea" (Ieş. 33, 19). Şi precum Adam cel plăsmuit de mâna lui Dumnezeu s-a făcut suflet viu prin suflarea dumnezeiască, aşa şi mintea, replăsmuită prin virtuţi, primeşte o schimbare dumnezeiască prin chemarea deasă a Domnului din cuget curat şi cu simţire fierbinte, primind viaţă şi îndumnezeindu-se prin aceea că cunoaşte şi iubeşte pe Dumnezeu[68].

---

67. Prezenţa a două sau mai multe gânduri în minte împarte mintea între ele. Eliberarea minţii de ele şi concentrarea ei întreagă spre Dumnezeu îi reface unitatea şi simplitatea. Dar în simplitatea aceasta este o nesfârşită bogăţie şi lărgime de înţelegere şi o negrăit de dulce simţire. Căci în simplitatea ei se află simplitatea de ocean a lui Dumnezeu.

68. Chemarea deasă a numelui lui Dumnezeu prin cugetarea neocupată de alte gânduri, deci cu toată intensitatea, şi prin simţirea fierbinte îndreaptă numai spre El, unind mintea cu Dumnezeu prin iubire şi cunoaştere, o îndumnezeieşte, căci e străbătută întreagă de prezenţa dumnezeiască. E depărtat orice gând care s-ar interpune între mintea ce cheamă pe Dumnezeu şi Dumnezeu însuşi.

3. De vei ieşi din poftirea celor pământeşti prin rugăciune neîncetată şi curată şi în loc de somn te vei odihni de orice gândire la cele de după Dumnezeu şi te vei rezema în întregime numai pe pomenirea lui Dumnezeu, se va zidi în tine ca o altă ajutătoare dragostea de Dumnezeu. Căci strigarea din inimă a rugăciunii face să răsară dragostea dumnezeiască. Iar dragostea dumnezeiască trezeşte mintea spre descoperirea celor ascunse. Atunci mintea, unindu-se cu dragostea, rodeşte înţelepciunea şi prin înţelepciune dă rostire celor tainice[69]. Căci Dumnezeu-Cuvântul, numit prin strigarea simţită a rugăciunii, luând înţelegerea minţii ca pe o coastă, îi hărăzeşte cunoştinţa, şi umplând locul ei cu simţire, îi dăruieşte virtutea. Astfel zideşte dragostea făcătoare de lumină şi o aduce la mintea ce şi-a ieşit din sine (a intrat în extaz) şi doarme şi se odihneşte de toată pofta pământească. Iar dragostea se află ca o altă ajutătoare a minţii, care s-a odihnit de împătimirea nerațională după cele supuse simţurilor. Ca urmare, trezeşte mintea cea curată pentru cuvintele înţelepciunii. Atunci mintea, căutând la ea şi desfătându-se, vesteşte altora simţirile ascunse ale virtuţilor şi lucrările ascunse ale cunoştinţei, ieşind din ea prin cuvinte (prin extazul cuvintelor)[70].

---

69. Dragostea premerge cunoaşterea lui Dumnezeu; dar ultima o şi sporeşte pe prima. N-ar putea cunoaşte mintea pe Dumnezeu dacă nu L-ar iubi, aşa cum nu poţi cunoaşte cu adevărat o persoană omenească dacă nu o iubeşti. Dar din ce cunoşti mai mult pe Dumnezeu, Îl iubeşti mai mult.

70. E o explicare simbolică a zidirii Evei din coasta lui Adam. Mintea primeşte ca ajutătoare iubirea, dar în iubire e implicată o altă persoană, întregitoare, cu care se uneşte deplin. În sensul acesta nu este bine să fie mintea singură. Dar, cum am spus,

4. Ieşi din toate cele ale simţirii şi părăseşti legea trupului. Şi legea duhovnicească se va înscrie în cugetarea ta. Căci precum cel ce umblă în Duh nu împlineşte pofta trupului, după Apostol, aşa şi cel ce a ieşit din simţuri şi din cele ale simţurilor, adică din trup şi din lume, ajunge să umble în Duh şi în cele ale Duhului. Învaţă aceasta din cele ce a făcut Dumnezeu lui Adam înainte de neascultare.

5. Pe cel ce se nevoieşte cu păzirea poruncilor şi stăruieşte în raiul rugăciunii şi şade lângă Dumnezeu prin pomenirea Lui neîncetată, Dumnezeu îl scoate din lucrările iubitoare de plăcere ale trupului şi din toate mişcările simţurilor şi făcându-l mort patimilor şi păcatului îl împărtăşeşte de viaţa dumnezeiască. Căci precum cel ce doarme se aseamănă şi cu mortul, dar e şi viu, şi cel dintâi lucru se datoreşte lucrării trupului, iar cel de al doilea împreună-lucrării sufletului, aşa şi cel ce petrece în Duh. El este mort trupului şi lumii, dar vieţuieşte cugetării cu Duhul (adusă de Duhul)[71].

---

numai din mintea care s-a uitat pe sine, sau din subiectul care s-a uitat pe sine, care a adormit faţă de toate celelalte şi chiar faţă de sine, se poate naşte dragostea. Dragostea e zidită în acelaşi timp din adevărata înţelegere a minţii, ca dintr-o coastă a ei, umplută cu simţire, cum ar fi cu un fel de carne. Iar aceasta o face Dumnezeu-Cuvântul, Care ne vorbeşte când Îl chemăm numai pe El, după ce am uitat de toate şi de noi înşine, intrând El cu noi în dialogul ziditor de dragoste. Dragostea cauzează dialogul şi simţirea ei e sporită de dialog prin simţire. Dialogul realizându-se prin cuvinte, acestea reprezintă extazul trăit de minte în relaţie cu cel iubit, în primul rând cu Dumnezeu-Cuvântul, Care i-a dat ei capacitatea şi pornirea spre cuvânt, sau spre celălalt prin cuvânt, în primul rând spre Dumnezeu-Cuvântul. Mintea (νοῦς) e în greceşte de genul masculin (de aceea e asemănată cu Adam).

71. Se continuă asemănarea morţii faţă de patimi cu somnul lui Adam, din care acela se trezeşte îmbogăţit la viaţa de comuniune în dragoste. Prin somnul faţă de viaţa după trup, sau faţă de

6. De cunoşti cele ce cânţi, primeşti cunoştinţa; iar din cunoştinţă câştigi înţelegere; din înţelegere odrăsleşte lucrarea celor cunoscute; din lucrare rodeşte cunoştinţa prin deprindere; cunoştinţa din cercare naşte vederea adevărată. Iar din aceasta răsare înţelepciunea arătată în cuvintele harului, ce răspândesc lumină, căci înţelepciunea umple văzduhul cugetării şi tâlcuieşte celor din afară cele dinlăuntru[72].

---

viaţa în singurătatea lipsită de iubire, se ridică la viaţa după duh, sau în comuniunea iubirii. Viaţa aceasta îi vine omului odată cu Duhul lui Hristos, lângă Care şade statornic prin pomenirea Lui neîncetată. Căci pomenirea Lui produce contactul şi comuniunea reală cu Dumnezeu. Unde e dialog, nu mai e distanţă şi separaţie, ci comunicare reală. Cuvântul aduce celui căruia i se adresează putere din viaţa celui care vorbeşte.

72. Teolipt dă aici treptele pe care urcă sufletul care cântă lui Dumnezeu. Ele nu sunt trepte ale urcuşului general al credinciosului, ca cele date de Sf. Maxim Mărturisitorul (*Capete despre dragoste* I, 2, *Filocalia rom.*, vol. 2, ed. 2008, p. 65): credinţa, frica, înfrânarea, răbdarea, nădejdea, nepătimirea, dragostea, ci treptele celui ce a ajuns la bucuria cântării. Nu ni se spune de e vorba de cântarea în singurătatea chiliei, sau în obştea liturgică. Probabil că ultima nu e exclusă, dată fiind importanţa acordată de Teolipt vieţii în cadrul Bisericii rugătoare. Cunoştinţa se naşte din bucuria descoperirii frumuseţii Celui lăudat prin cântare. De-abia această cunoştinţă plină de entuziasm dă putere făptuirii. Făptuirea naşte prin deprindere o cunoştinţă superioară, căci prin făptuire ai ajuns la o bunătate mai înaltă, şi în ea ai o întâlnire mai continuă cu Dumnezeu. E o cunoaştere prin experienţă a bunătăţii înfăptuite, care e şi o cunoaştere a bunătăţii lui Dumnezeu, lucrătoare în noi, spre deosebire de cunoştinţa entuziastă dobândită prin arătarea de departe a bunătăţii, dar necercată în realitatea ei întipărită în noi. Din această cunoştinţă mai înaltă se naşte o vedere sau un sentiment permanent al prezenţei lui Dumnezeu. Din aceasta se naşte o înţelepciune, care umple de

7. Mintea caută întâi şi află; apoi se uneşte cu ceea ce a aflat. Căutarea o face prin raţiune, iar unirea, prin dragoste. Şi căutarea prin raţiune se face pentru adevăr, iar unirea prin iubire, pentru bine[73].

8. Cel ce s-a ridicat peste firea curgătoare a celor de faţă şi a trecut dincolo de poftirea celor trecătoare nu priveşte spre cele de jos, nu doreşte cele frumoase ale pământului, ci are deschise vederile de sus, priveşte frumuseţile din ceruri şi vede fericirea celor nepieritoare. Căci precum celui ce se tăvăleşte în cele ale pământului şi se apleacă spre plăcerile trupului îi sunt închise cerurile, având ochii înţelegători întunecaţi, aşa şi cel ce dispreţuieşte cele de jos şi se întoarce de la ele are mintea înălţată şi vede slava celor veşnice şi cunoaşte strălucirea rânduită celor sfinţi. Acesta primeşte şi dragostea lui Dumnezeu care Se coboară de sus peste el, se face biserică a Duhului Sfânt, doreşte voile dumnezeieşti, e purtat de Duhul lui Dumnezeu, se învredniceşte de înfiere şi are pe Dumnezeu căutând cu bunăvoire şi cu bună plăcere spre el. Căci „câţi sunt purtaţi de Duhul lui Dumnezeu sunt fiii lui Dumnezeu" (Rom. 8, 14).

9. Să nu părăseşti rugăciunea din grija neputinţei nici măcar o singură zi până ce mai răsufli, ci auzi

---

lumină întreaga fiinţă şi-i aduce în înţelegere cuvinte ale harului, sau expresii prin care tălmăceşte intuiţia sau vederea permanentă a prezenţei lui Dumnezeu care o învăluie.

73. Există şi o dragoste care susţine căutarea lui Dumnezeu prin raţiune. Dar pe măsură ce s-a aflat Cel căutat prin raţiune, ca adevăr, El trezeşte o nouă dragoste. Aceasta e o dragoste care uneşte cu Cel căutat. Căci El e descoperit ca bine. Binele nu e deosebit de adevăr, ci e chipul arătat de adevărul mai adânc cunoscut.

pe cel ce zice: „Când sunt slab, atunci sunt tare" (2 Cor. 12, 10). Căci făcând aşa, te vei folosi mai mult şi rugăciunea te va ridica îndată, cu împreuna-lucrare a harului. Fiindcă unde este mângâierea Duhului, neputinţa şi trândăvia nu rămân.

SFÂNTUL GRIGORIE SINAITUL

Viaţa şi scrierile Sfântului Grigorie Sinaitul

Mişcarea de reînnoire duhovnicească, pornită din Sfântul Munte în secolul al XIV-lea sub numele de isihasm e dominată de doi Grigorie: Sfântul Grigorie Sinaitul (1255-1346) şi Sfântul Grigorie Palama (1296-1359).

Dar e curios că, deşi perioadele lor de petrecere în Athos se acoperă parţial, deşi amândoi participă la promovarea acestei mişcări, izvoarele nu menţionează niciun contact direct între ei. Acel „Grigorie cel Mare", la care, după patriarhul Filotei, ucenicul şi biograful lui Palama, a ucenicit cel din urmă, nu pare să fie identic cu Grigorie Sinaitul, căci el se întoarce şi moare la Constantinopol[1], ceea ce nu se potriveşte cu Grigorie Sinaitul. Această lipsă de menţiune a unui contact între cei doi e cu atât mai curioasă, cu cât Glossia, unde a ucenicit doi ani Sfântul Grigorie Palama, era aproape de Magula, unde vieţuia Grigorie Sinaitul cu ucenicii săi. Amândoi părăsesc pe la 1326-1327 Athosul din cauza incursiunilor turceşti şi vin la Salonic, Palama cu un grup de unsprezece prieteni, Sinaitul cu ucenicii săi, între care Calist şi Isidor, viitori patriarhi de Constantinopol. Toţi aveau intenţia să meargă la Ierusalim şi la Muntele Sinai, şi amândoi se întorc pe la 1330 din nou la Athos, după ce Sinaitul, plecat după două luni din Salonic spre Ierusalim şi Sinai cu Calist, se întorsese curând, iar Palama rămăsese cu Isidor la Salonic[2].

---

1. J. Meyendorff, *A Study of Gregory Palamas*, Londra, 1964.
2. *Ibidem.*

Nici Palama nu-l menționează pe Sinaitul între dascălii săi, cum nu-l menționează nici Filotei, biograful lui Palama, şi nici Calist, biograful Sinaitului, iar Sinaitul nu apare între susținătorii lui Palama în lupta lui pentru apărarea isihaştilor.

Probabil că tăcerea lui Palama în ceea ce-l priveşte pe Grigorie Sinaitul se datoreşte voinței celui din urmă, făcută cunoscută lui Palama şi lui Calist, de a nu se face publicitate despre el în disputa în jurul isihasmului. Dar s-ar mai putea ca această tăcere să se datoreze şi faptului că Grigorie Sinaitul plecase departe, în munții de la Paroria, când Palama îşi începe lupta de apărător cu scrisul al isihaştilor. Apoi aceasta se datoreşte poate şi faptului că Grigorie Sinaitul nu începuse încă, probabil, să fixeze în scris învățătura sa despre trezvie şi rugăciunea curată când Palama a început această luptă.

Sfântul Grigorie Palama, atras, pe la 1337-1338, în disputa publică cu Varlaam, apoi cu Achindin şi cu toți ceilalți adversari ai mişcării isihaste, s-a remarcat pentru apărarea ei teologică, pe când Sfântul Grigorie Sinaitul a rămas un mare îndrumător practic al acestei mişcări. „Preocuparea lui n-a fost aceea de a justifica isihasmul față de adversarii lui, ci de a învăța metoda lui pe cei ce s-au adunat în jurul său"[3].

Prin lupta lui teologică răsunătoare şi prin treapta de arhiepiscop al Salonicului la care a fost ridicat ca personalitate atât de bine cunoscută, Sfântul Grigorie Palama a jucat un mare rol public, în vreme ce Sfântul Grigorie Sinaitul a petrecut o viață ascunsă, de retragere, de practică duhovnicească între ucenicii

3. Kallistos Ware, „The Jesus Prayer in St. Gregory of Sinay", *Eastern Churches Rewiew*, IV, nr. 1, 1972, pp. 1-2.

săi, retragere care s-a accentuat de pe la 1335, prin așezarea lui în Paroria, în Munții Traciei, unde moare la 1346, un an înainte ca Palama să fie ridicat pe scaunul de mitropolit al Salonicului.

Cei doi Grigorie, ca susținători ai aceleiași mișcări, dar cu roluri deosebite, au comunicat în orice caz continuu prin ucenicii lor. Isidor, ucenicul lui Grigorie Sinaitul, fusese tuns în monahism de Palama. În 1347, el hirotonește, la scurt timp după ridicarea lui pe scaunul de patriarh al Constantinopolului, pe Palama ca mitropolit de Salonic. Și, în general, ucenicii lui Grigorie Sinaitul apar ca susținători ai lui Palama în tot decursul controverselor acestuia cu adversarii isihasmului. Ucenicii lui Grigorie Sinaitul de la Magula semnează Tomul Aghioritic către Sinodul din Constantinopol de la 1341, în apărarea lui Palama[4].

Grigorie Sinaitul s-a născut pe la 1255 la Kukulos, lângă Clazomene, pe țărmul occidental al Asiei Mici. Cândva după 1282, a fost luat prizonier de turci și dus la Laodiceea, pe coasta Siriei. Răscumpărat de creștinii de acolo, a venit în Cipru, unde a intrat în monahism, ca rasofor. După scurtă vreme pleacă la mânăstirea „Sfânta Ecaterina" din Muntele Sinai și acolo e tuns în monahism. De la Sinai vine la Ierusalim și apoi în Creta. Aici, un bătrân monah, cu numele Arsenie, l-a introdus în practica „păzirii minții în trezvie și în rugăciunea curată"[5]. Aceasta a fost o

4. Kallistos Ware, *art. cit.*, și Pr. D. Stăniloae, *Viața și învățătura Sfântului Grigorie Palama*, Sibiu, p. 188.

5. *Viața* Sf. Grigorie Sinaitul a fost scrisă de Calist, patriarhul Constantinopolului (între 1350-1353 și 1355-1363), ucenic al lui Grigorie Sinaitul și aderent al Sf. Grigorie Palama. *Viața* aceasta a fost publicată în greceşte de N. Pomialovsky, sub titlul: *Jitie*

piatră de hotar în viața lui. Până atunci viața sa a fost o viață făptuitoare; acum se ridică la nivelul vieții contemplative.

Din Creta Grigorie a trecut la Athos şi a străbătut tot muntele pentru a descoperi alți călugări familiarizați cu viața în care fusese introdus el de Arsenie. De-abia după lungi căutări a aflat în schitul Magula, nu departe de mânăstirea Filotei, trei călugări cunoscători

---

ije vo sveatich otța naşego Grigoria Sinaita, Sankt-Petersburg, 1894, după ms. din Biblioteca Sinodală din Moscova nr. 280 (numerotarea veche nr. 281), care provine de la mânăstirea τοῦ Σιμένου de la Athos. În acel manuscris, ce datează din secolul al XVI-lea, *Viața* aceasta se găseşte la f. 7-40, purtând titlul grecesc: Μηνὶ Νοεμβρίου κς. Βίος καὶ πολιτεία τοῦ ἐν ἁγίοις πατρὸς ἡμῶν Γρηγορίου Σιναΐτου, συγγραφεὶς παρὰ τοῦ ἁγιωτάτου ἀρχιεπισκόπου Κωνσταντινουπόλεως Καλλίστου). Pomialovsky afirmă în prefață că textul întreg al acestei *Vieți* e publicat acum pentru prima oară de el. Dar *Viața* aceasta a fost publicată în traducere românească încă la 1811, în *Viețile Sfinților* din luna noiembrie, la mânăstirea Neamț, sub titlul: *Viața şi petrecerea preacuviosului părintelui nostru Grigorie Sinaitul, scrisă de prea sfințitul arhiepiscop al cetății lui Constantin, Kyr Callist.* „S-au tălmăcit acum din cea elinească". Mitropolitul Tit Simedrea observă, de aceea, pe drept cuvânt: „E prima oară când apare în tipar această *Viață* întreagă. Cea mai veche ediție în greceşte este cea a lui Nicodim Aghioritul, în Νέον Ἐκλόγιον, Veneția, 1803. Ea este o prescurtare. După această ediție e luată traducerea în ruseşte din *Afonsky Paterik*, Moscova, 1876. (A se vedea: Mitropolitul Tit Simedrea, „Viața mânăstirească în Țara Românească înainte de anul 1370", în *Biserica Ortodoxă Română*, 1962, nr. 7-8, p. 675, nota 9). Noi am avut la îndemână această *Viață* în româneşte, în ediția *Viețile Sfinților*, vol. III, cartea VIII, din luna noiembrie, Bucureşti, 1903, pp. 1250-1338. *Viața* aceasta se găseşte însă tradusă în româneşte din greceşte cu mult înainte de 1811. De exemplu, în ms. 17 al mânăstirii Neamț (sec. al XVIII-lea), f. 1 r-55 r (Vezi Pr. D. Fecioru, *Manuscrisele din Biblioteca mânăstirii Neamț*, în manuscris, p. 42).

ai rugăciunii lăuntrice. Se aşază aici. Astfel, după Calist, pe la începutul secolului al XIV-lea, monahismul din Athos nu cunoştea decât prima fază a nevoinţelor: cea a curăţirii prin fapte. Afirmarea e poate cam exagerată, căci se ştie că Nichifor din Singurătate introdusese în Athos metoda rugăciunii curate şi probabil că el trăia încă atunci când a venit Grigorie Sinaitul în Athos sau murise abia de curând[6].

Deşi Grigorie Sinaitul consideră că viaţa dedicată rugăciunii curate se poate duce mai bine în grupurile mici ale unor schituri, decât în marile mânăstiri de obşte, totuşi el nu socotea că ea nu poate fi practicată şi în astfel de mânăstiri şi chiar în lume, cum socotea şi Teolipt al Filadelfiei. Astfel, el trimite pe unul dintre ucenicii săi, pe Isidor (viitorul patriarh), înainte de a fi tuns în monahism, la Salonic, pentru a fi acolo un „isihast orăşean", ca un model şi călăuzitor al unui cerc de mireni. „Nu doresc ca tu să trăieşti aici, în sălbăticia munţilor - de ce să faci aceasta? -, ci în lume, printre călugări şi printre oamenii care trăiesc în ea, ca să le fii tuturor o pildă... prin tăcerea şi vorbirea ta"[7]. De fapt, Isidor a rămas în Salonic, unde a plecat din Athos împreună cu Sinaitul şi cu Palama, aproape zece ani, cucerind împreună cu Palama, care-l tunsese în monahism, un cerc larg de monahi şi laici pentru practica rugăciunii curate. Filotei, patriarhul Constantinopolului, care a scris nu numai

6. K. Ware, *op. cit.*, pp. 5-6. După Sf. Grigorie Palama, cel ce a lăsat în Athos o puternică tradiţie a rugăciunii neîncetate a lui Nichifor Monahul *(Cuvântul II din Triada I contra lui Varlaam).*

7. Patriarhul Filotei, *Viaţa lui Isidor* (ed. A. Papadopoulos-Karameus, *Zapiski Istoriko-Filologiceskago Fakulteta St. Petersburgskago Universiteta,* Sankt Petersburg, 1905, pp. 77, 21-26).

Viața lui Palama, ci și pe a lui Isidor, pune un accent deosebit pe austeritatea și predica lui Isidor. Acesta cita cuvintele despre „poarta cea strâmtă" din Evanghelie și „trăia ca aceia ce nu aveau nimic". Filotei spune că acestea le învățase de la dascălul său, Grigorie Sinaitul[8].

Prin aceasta Sinaitul împăca rugăciunea neîncetată cu misionarismul[9]. Chiar mutările dese ale lui Grigorie Sinaitul dintr-un loc în altul au fost motivate, pe de o parte, de nesiguranța din acea vreme din Imperiul bizantin, pe de alta, de voința de a răspândi metoda acestei rugăciuni în cât mai multe regiuni, adică de un adevărat misionarism[10].

Opinia aceasta era proprie și lui Palama[11].

Retras pe la 1326-1327 la Salonic din cauza incursiunilor turcești, de care călugării din micile schituri fără ziduri înalte nu se puteau apăra, Grigorie Sinaitul a voit să plece înapoi la Sinai; dar în Hios își schimbă planul și vine la Constantinopol, iar după șase luni se duce la Paroria, în munții Stranța, la granița dintre Imperiul bizantin și Bulgaria[12]. Prima dată a rămas puțin

---

8. J. Meyendorff, *op. cit.*, pp. 34-35.

9. J. Meyendorff, *Introduction à l'étude de Grégoire Palamas*, p. 54.

10. K. Ware, *op. cit.*, p. 7.

11. Patriarhul Filotei, *Encomiul Sfântului Grigorie Palama, Arhiepiscopul Salonicului*, P.G. 151, col. 573-574. Când, pe la 1326, întâlnește pe un munte de lângă Veria, unde se așezase pentru scurtă vreme, pe un ascet, Iov, care susținea că rugăciunea neîncetată e cu putință numai călugărilor, Palama susține cu putere punctul de vedere contrar, afirmând că îndemnul Sf. Apostol Pavel: „Rugați-vă neîncetat!" (1 Tes. 5, 17) se adresează tuturor creștinilor, fără excepție.

12. Despre locul Paroriei, Mitropolitul Tit Simedrea, *op. cit.*,

acolo, din pricina supărărilor ce i le pricinuiau tâlharii adăpostiți în aceşti munți, şi a venit iar la Constantinopol şi la Athos. Dar prin 1335 se aşază definitiv în muntele Katakryomenos, în Paroria, unde moare la 27 noiembrie 1346. În acest munte sălbatic şi retras Sfântul Grigorie Sinaitul adună mulți monahi în jurul său, zideşte două mânăstiri şi un turn înalt şi face din acest loc pustiu un „laborator duhovnicesc", un loc sfânt de „doxologie şi laudă neîncetată a lui Dumnezeu"[13], ajutând nu numai pe monahii aduşi din Athos să înainteze în viața de rugăciune, ci preschimbând pe toți cei ce veneau acolo şi îmblânzind chiar pe cei ce se obişnuiseră cu o viață de hoții şi uciderI[14].

Legătura spirituală cu Nichifor şi cu Teolipt o arată Sfântul Grigorie Sinaitul prin faptul că şi el căuta aceeaşi „rugăciune şi trezvie a minții", ca şi aceia. Rugăciunea „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă pe mine păcătosul", recomandată de Nichifor monahul, o făcea şi Grigorie Sinaitul, cu „străpungerea" sufletului, cu iubire întru cunoştință şi în mod fierbinte, ca şi Teolipt. În *Viața Sfântului Grigorie Sinaitul (ed. rom. cit.,* p. 1267) se spune: „După aceea şi-a adus aminte de linişte şi de trezvia minții

---

zice: „În privința situației geografice a pustiei Paroreilor, învățații bulgari o aşază undeva în Stara Planina, dar cea mai dreaptă opinie este cea a lui Nikos A. Bess: „Ruinele aşezării călugăreşti Paroria, care era aşezată în zona de graniță dintre Bulgaria şi Imperiul bizantin, locuită de Sf. Grigorie Sinaitul şi de colaboratorii săi, se află încă - după C. Jiriček - în satul de azi Marea şi Mica Mânăstire, între Adrianopol şi Jamblo" (*Ein Buchgeschenk an das Madonna Katakryomeni Kloster,* în „Byzantinisch-Neugrichische Jahrbücher", Atena, 1938, pp. 194-195).

13. Pomialovsky, *op. cit.,* p. 39.

14. *Ibidem,* p. 43.

(...). Deci aceste cuvinte şi le-a pus în minte, încât se putea zice că s-a pironit pe cruce cu Hristos; iar cuvintele: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă pe mine păcătosul", le zicea în durerea sufletului şi întru zdrobirea inimii, cu suspinuri dintru adânc, cu duh de umilinţă, udând faţa pământului cu lacrimi fierbinţi, pe care le vărsau ochii săi".

În zidirea mânăstirii lui şi în putinţa de a se statornici în Paroria până la moarte, el s-a bucurat de sprijinul şi de protecţia ţarului Ion Alexandru, care a nimicit bandele de tâlhari din împrejurimi. Obştea lui de acolo a căpătat un caracter isihast mai cuprinzător[15]. S-a afirmat în general că „obştea lui de la Paroria a servit ca o punte între lumea greacă şi slavă. Oameni ca Sfântul Teodosie de Târnovo, Sfântul Romil (Roman) de Vidin, patriarhul Eutimie al Bulgariei, mitropolitul Ciprian al Kievului, care au fost, ulterior, factorii marii renaşteri a monahismului contemplativ din întregul creştinism slav al Evului Mediu, au fost monahi la Paroria şi, cei mai mulţi, ucenici nemijlociţi ai Sfântului Grigorie Sinaitul"[16].

Trebuie menţionat faptul că mişcarea de la Paroria, şi în general mişcarea isihastă, a avut un rol important şi în cele două state româneşti ce s-au format tocmai în această perioadă a secolului al XIV-lea, asupra Bisericii Ortodoxe Române şi a mânăstirilor româneşti care iau fiinţă într-un mod organizat

15. K. Ware, *op. cit.*, p. 7.

16. *Ibidem;* la nota 2, p. 7, citează pe A. A. N. Tachiaos, *Epidraseis tou Hesychasmou eis tin Ekklisiastikin Politikin en Rossai 1328-1404* (Salonic, 1962), şi pe D. Obolensky, *The Byzantine Commonwealth: Eastern Europe, 500-1453,* Londra, 1971, pp. 301-305 şi 404.

tocmai acum. Se cunoaşte corespondența ce a existat între patriarhul Eutimie al Bulgariei, ucenicul indirect al lui Grigorie Sinaitul, prin Sfântul Teodosie, şi rudă cu Grigorie Țamblac, şi Nicodim, egumenul mânăstirii Tismana[17].

Dar mitropolitul Tit Simedrea a adus temeiuri pentru faptul că românii au avut legături directe cu Grigorie Sinaitul la Paroria şi ei au adus metoda rugăciunii neîncetate la Tismana[18]. De fapt, în jurul lui Grigorie Sinaitul s-a adunat „mulțime de oameni de mai multe neamuri"[19].

Era, de altfel, o năzuință a sa să ducă îndemnul şi metoda vieţuirii şi rugăciunii curate oriunde se găseau creştini dreptcredincioşi. În textul grec al *Vieții* lui, scrisă de Calist, se spune „că pe cât era cu putință, voia şi dorea cu iubire de Dumnezeu ca pe toți să-i aducă înlăuntrul razei şi strălucirii Bunului şi Preasfântului Duh; apoi niciun loc din cele de aici n-a lăsat, întărindu-se şi împuternicindu-se cu ajutorul lui Dumnezeu, nu numai al grecilor, al bulgarilor, ci şi al sârbilor înşişi şi *dincolo* (de ei), ca să facă şi acolo prin ucenicii săi lucrarea cea mai sârguincioasă, să se semene binele isihiei cu îmbelşugare şi strălucire"[20]. Acest cuvânt „dincolo" (ἐπέκεινα) i-a scăpat chiar mitropolitului Tit Simedrea, deoarece el nu se află şi în

17. Ierod. Epifanie Norocel, „Eftimie, Patriarh de Tîrnovo, şi legăturile lui cu Biserica românească", în *Biserica Ortodoxă Română*, 1966, nr. 5-6, pp. 558-583.

18. Mitrop. Tit Simedrea, *op. cit.*, p. 675.

19. Arhim. Arsenie, *Leatopis*, Sankt-Petersburg, ed. a II-a, 1888, p. 505, şi *Ocerk Jîzni Patriarha K. P. Kallista*, t. I, 917, în *Atonsky Pateric*, I, p. 340, nota. La Tit Simedrea, *op. cit.*, p. 677 şi nota 15.

20. La H. Pomialovsky, *op. cit.*, p. 30.

traducerea românească. Dar ce alți dreptcredincioşi se mai aflau *dincolo* de sârbi, dacă nu românii?

Dar mitropolitul Tit Simedrea menționează opinia directă a învățatului moldovean P. A. Sîrcu, editorul *Vieții sfântului Grigorie Sinaitul* în slavoneşte[21], că în aşezarea de la Paroria au fost şi români. Sîrcu îşi întemeiază părerea îndeosebi pe o însemnare aflată la sfârşitul Sbornicului Hludov, manuscris slavon din anul 1345, aflat azi în muzeul Rumianțev din Moscova. Însemnarea sună în greceşte: „Aceste două capete s-au scris de Fudulu, care le-a tradus din greceşte în bulgăreşte (...) când eram la Paroria cu frații"[22]. Părerea lui Sîrcu a fost îmbrățişată şi de alți învățați. Dar alții au contestat că acest nume ar fi indicat pe vreun român, deoarece cuvântul Fudulu e de origine turcească şi el nu ar fi putut trece aşa de timpuriu în limba română[23]. Dar dacă ar fi putut trece la greci şi bulgari, de ce nu ar fi putut trece şi la români, aflați în număr aşa de mare printre greci şi bulgari? De altfel e de remarcat că până azi numele acesta a primit o răspândire deosebită şi un accent de mare familiaritate mai ales între români. Mitropolitul Tit Simedrea socoteşte că acest nume a putut intra în limba română prin alte popoare turcmene care au trăit mai mult printre românii din nordul Dunării, pecinegi, uzi, cumani[24]. De altfel s-ar putea ca acest nume să fie şi o transcriere greşită a numelui Fundulea, care în forma aceasta şi în cea

21. P. A. Sîrcu, *Jitie Grigorii Sinaita*, Sankt-Petersburg, la Mitrop. Tit Simedrea, *op. cit.*, p. cit.

22. La Tit Simedrea, *op. cit.*, p. cit.

23. *Ibidem*, p. 678.

24. *Ibidem.*

prescurtată Fundi, se găseşte şi azi ca nume specific printre românii macedoneni.

Dar argumentul cel mai hotărâtor pentru legătura lui Grigorie Sinaitul cu românii îl vede mitropolitul Tit Simedrea în faptul că acela purta corespondență cu voievodul Nicolae Alexandru al Țării Româneşti. Această ştire se află în *Viața Sfântului Maxim Cavsocalivitul*, scrisă în a doua jumătate a secolului al XIV-lea de Teofan, episcopul Peritoriei din Tracia (pe la 1350), fost egumen al Vatopedului. Acest Maxim a fost unul dintre cei mai renumiți asceți din Athos în secolul al XIV-lea şi foarte apropiat de Grigorie Sinaitul. Dornic de a se deprinde cu viața de rugăciune neîncetată, a plecat din Athos la Paroria „către capătul Macedoniei"[25]. La unele din desele convorbiri duhovniceşti dintre Sfântul Grigorie Sinaitul şi Maxim Cavsocalivitul pare să fi asistat şi Teofan, biograful acestuia. În *Viața* lui Maxim scrisă de Teofan, se spune despre Sfântul Grigorie că: „Mulți dintre ucenicii săi, după adormirea lui şi călătoria la Dumnezeu, au ieşit ca nişte stele strălucitoare şi au împodobit marginile pământului", deci au ajuns până la marginile teritoriului locuit de dreptcredincioşi, aşadar şi la români[26]. În plus, Teofan comunică un amănunt foarte însemnat pentru români. E vorba de o corespondență a lui Grigorie Sinaitul cu „împărații pământului", între care înşiră, pe lângă împăratul bizantin şi țarul Ion Alexandru al Bulgariei şi Ştefan al Serbiei, încă un Alexandru, care nu poate fi decât Nicolae Alexandru al Țării

25. *Viața* aceasta a lui Maxim Cavsocalivitul, scrisă de Teofan, a fost publicată de J. Halkin în „Analecta Bollandiana", t. LIV, 1906, pp. 25-112.

26. La Mitrop. Tit Simedrea, *op. cit.*, p. 679.

Românești, propriu-zis asociat la domnie de tatăl său, Ioan Basarab (1310-1352), și apoi singur stăpânitor (1352-1364). Căci altă țară ortodoxă nu mai exista în vremea aceea. „și împăraților pământului, Andronic, zic, și Alexandru, Ștefan și Alexandru, le-a scris, doritori fiind ei de minunatele lui învățături prin epistole. Prin aceasta se înmulțește schima călugărilor în locurile și cetățile acelora, prin virtutea și învățătura cuviosului părinte Grigorie Sinaitul" (§ 18, 90)[27]. Dar unde s-au înmulțit propriu-zis mânăstirile și călugării așa de mult în acea vreme în lumea ortodoxă, ca în Țara Românească, unde îndată după aceea iau naștere primele mari mânăstiri organizate? Teofan, ca fost stareț la Vatoped, cunoștea pe voievodul român din daniile pe care acesta începuse să le facă la mânăstirea Cutlumuș din Athos, sau la care starețul acestei mânăstiri, viitorul mitropolit (nominal) al Țării Românești, venise în această țară după ajutoare[28].

În actul Sinodului patriarhal de la Constantinopol, din 1359, prin care se confirmă trimiterea lui Iachint de Vicina ca mitropolit al Țării Românești, se dispune ca nu numai laicii și clericii din Țara Românească să asculte de el, ci și monahii[29]. Deci existau monahi și

27. *Ibidem.*

28. *Ibidem,* pp. 680-681. Identificarea acestui Alexandru cu Nicolae Alexandru, Domnul Țării Românești, a făcut-o după Halkin, care a publicat în Anal. Bolland., *loc. cit., Viața lui Maxim Cavsocalivitul,* spunând la notă că acest Domn era „cumnat" al țarului Alexandru al Bulgariei.

29. Academia Republicii Populare Române, *Documente privind Istoria României;* B. *Țara Românească, 1242-1500.* Editura Academiei R.P.R., 1953, p. 27. La Mitrop. Tit Simedrea, *op. cit.,* p. 674. Deci când Iachint a venit la Argeș, a găsit în Țara Românească clerici și călugări și cel puțin o mânăstire la Argeș, unde și-a

deci și mânăstiri încă înainte de întemeierea Vodiței și Tismanei, poate însă că nu atât de solid organizate și bogat înzestrate de voievozi ca cele de după aceea, ci ca niște schituri și mânăstiri mai mici, născute din râvna poporului.

Mânăstirile românești, puse sub oblăduirea unui mitropolit așezat într-un scaun statornic în statul românesc independent, iau ființă în atmosfera de credință fierbinte creată de mișcarea isihastă. Așa se explică faptul că aproape toate schiturile lor, așezate pe vârful unui deal din apropiere, au ca hram „Schimbarea la Față", întrucât sihaștrii trăitori în ele sau prin chilii apropiate de ele - după metoda isihastă - năzuiau să se împărtășească prin nevoințele și prin rugăciunea lor neîncetată de lumina taborică. De altfel, aproape toate mânăstirile mari care s-au întemeiat în cursul timpurilor în Țara Românească și în Moldova și-au avut antecedentele în asemenea schituri sau în chiliile unor sihaștri singuratici de pe vârful vreunui munte sau deal din apropiere. Așa au putut lua ființă și primele mânăstiri românești în apropierea unor schituri și chilii de pe un munte din apropiere. E de remarcat apoi caracterul familiar și popular pe care-l are numele de sihaștri la poporul român și rezonanța lui de mare vechime.

Această atmosferă creată de isihasm a fost un factor însemnat în susținerea luptei poporului român de apărare în fața atacurilor necurmate ale Semilunei. Țările românești au rămas astfel ultimul refugiu al întregii mișcări monahale isihaste și al credinței fierbinți susținute de ea în lumea ortodoxă. Sihaștrii

---

instalat scaunul. Patriarhul Calist știa aceasta, între altele, și din faptul că și el petrecuse la Paroria, unde veneau și români.

au fost nu numai foarte apropiați poporului, ci și voievozilor, susținându-i în lupta lor de apărare a Țărilor românești, ca ultim refugiu al vieții de rugăciune și de dreaptă credință. De aici vedem că sihaștrii nu s-au preocupat de rugăciunea neîncetată într-un dezinteres total de viața poporului dreptcredincios, ci au însuflețit pe voievozi și pe toți dreptcredincioșii creștini români la lupta de apărare a țării lor creștine, pentru a putea slăvi în ea în libertate pe Hristos Dumnezeu; și nu numai ei, ci și călugării și cărturarii celorlalte popoare ortodoxe, refugiați aici după ce țările lor fuseseră ocupate de turci. Nicăieri isihasmul, această lume a sihaștrilor, oameni locuind în sihăstrii (în locuri de liniștire = ἡσυχαστήρια), nu a avut un rol atât de hotărâtor în susținerea luptei de apărare a teritoriului național ca în Țările românești.

O prezență spirituală masivă a Sfântului Grigorie Sinaitul, mai bine zis a duhului lui la noi, ne este certificată și în secolul al XVIII-lea. Mișcarea duhovnicească mânăstirească din acel secol este legată de reînnoirea practicii rugăciunii lui Iisus sub influența scrierilor lui Grigorie Sinaitul. Starețul Vasile de la Poiana Mărului (la 40 de kilometri, în munți, de la Râmnicu Sărat), la care a ucenicit Paisie Velicicovski, a insistat pentru înviorarea acestei practici prin precuvântările lui la opera lui Grigorie Sinaitul și a lui Filotei Sinaitul, care toate nu fac decât să explice această rugăciune și să pledeze pentru ea, pe baza scrierilor lui Grigorie Sinaitul.

*

O parte dintre scrierile lui Grigorie Sinaitul au fost publicate în *Filocalia greacă* de Nicodim Aghioritul (Veneția, 1782). În a treia ediție, publicată recent, ele

se cuprind în volumul IV (Atena, 1961), pp. 31-88. Textul din *Filocalie* e reprodus în P.G. 150, col. 1240-1341. Până acum nu s-a publicat un text critic și nici complet al scrierilor lui. Textul din *Filocalie*, ca și cel din P.G., cuprinde următoarele scrieri:

1) *Capete după acrostih, foarte folositoare,* în număr de 137 (*Filocalia greacă,* ed. a III-a, vol. IV, 31-62; P.G. 150, 1237-129).

2) *Alte capete, cu totul șapte* (*Filocalia cit.*, pp. 63-65; P.G. cit., 1299-1303).

3) *Învățătură cu de-amănuntul despre liniștire și despre rugăciune, în zece capete* (*Filocalia cit.*, pp. 66-70; P.G. cit., 1303-1312).

4) *Despre liniștire și despre cele două feluri de rugăciune, în 15 capete* (*Filocalia cit.*, pp. 71-79; P.G. cit., 1312-1329).

5) *Despre cum se cade a ședea la rugăciune* (*Filocalia cit.*, pp. 80-88; P.G. cit., 1329-1346).

Manuscrisele românești din Biblioteca Patriarhiei Române, cele de la mânăstirea Neamț și cele din Biblioteca Academiei Române, care cuprind scrieri ale lui Grigorie Sinaitul, în cazul când nu cuprind titluri mai puține decât cele de mai sus, cuprind câteva titluri în plus. Multe dintre ele au însă un *Cuvânt înainte* al lui Vasile de la Poiana Mărului[30].

30. De ex. ms. 35, 79 din Biblioteca Patriarhiei Române (Vezi la Pr. D. Fecioru, „Manuscrisele românești din Biblioteca Patriarhiei Române", în *Studii Teologice*, 1961, n. 3-4, p. 438 și 1962, n. 11-12, pp. 381-382). De asemenea, ms. 33 din Bibl. mânăstirii Neamț. (Vezi la Pr. D. Fecioru, „Manuscrisele din Biblioteca mânăstirii Neamț", în manuscris, p. 87). Acest *Cuvânt înainte* îl are și un manuscris, proprietate personală, al Pr. Protos. Gherontie Ghenoiu, copiat cu litere latine probabil de el însuși când se afla la schitul „Locurile rele" din Gorj. De asemenea, manuscrisul

Cele mai bogate manuscrise în scrierile Sfântului Grigorie Sinaitul cuprind în general, în mod identic, în plus, următoarele titluri:

1) A Sfântului Grigorie Sinaitul *Înainte cuvântare* a cărții acesteia. Ea e pusă după *Cuvântul înainte* al lui Vasile de la Poiana Mărului şi înainte de *Capete după acrostih.* Această *Înainte cuvântare* a lui Grigorie Sinaitul are următoarele subtitluri:

a. *Nu este lupta noastră împotriva sângelui şi a trupului. Şi ce este războiul şi ce este ostaşul şi toată arma lui Dumnezeu*

b. *Despre cele trei părți ale sufletului.*

c. *Despre gândurile prin care se săvârşeşte tot păcatul*[31].

2) La scrierea *Învățătură cu de-amănuntul* din *Filocalia greacă,* manuscrisele româneşti mai bogate adaugă încă patru capete. De obicei ele sunt introduse astfel: „Până aicea întru cea grecească.

---

din Biblioteca Academiei Române 1889, f. 105-172 v. *Cuvântul înainte* al lui Vasile de la Poiana Mărului se află şi în ms. rom. al Acad. rom. nr. 1621, f. 103 r-111 r, dar fără să-i urmeze opera lui Grigorie Sinaitul.

31. Manuscrisul 17 de la mânăstirea Neamț începe cu *Viața Sfântului Grigorie Sinaitul,* scrisă de Calist Patriarhul, tradusă din greceşte, apoi cu *Înainte cuvântare* asupra cărții acesteia, a lui Grigorie Sinaitul (deci lipseşte *Cuvântul înainte* al lui Vasile de la Poiana Mărului). În general *Înainte cuvântarea* lui Grigorie Sinaitul se subîmparte în aceste trei subtitluri. La fel în ms. 33 de la mânăstirea Neamț şi ms. 35 din Biblioteca Patriarhiei Române.

Nu dăm în acest volum această piesă, cu cele trei capitole ale ei, deoarece, mai ales cap *b* şi *c*, sunt un rezumat foarte general a ceea ce se cunoaşte de la Părinții anteriori. Pe de altă parte, tema lor se cuprinde mult mai larg, dar într-un mod deosebit, în capetele după acrostih 77-79, 91.

Iar întru slavonească scoatere încă se află şi aceste cuvinte". Deci scrierile lui Grigorie Sinaitul au fost traduse în româneşte din limba greacă. (Aceasta se spune în multe dintre manuscrisele româneşti, de exemplu în manuscrisul nr. 39 de la mânăstirea Neamț). Dar aceste patru capete au fost traduse dintr-un izvor slav[32]. Pe acestea le traducem şi noi după cele zece capete ale scrierii *Învățătură cu deamănuntul.*

3) În manuscrisele mai bogate se mai cuprind următoarele scrieri:

a. *Chipurile proniei dumnezeieşti;*

b. *Despre stăpânirea de sine a noastră;*

c. *Despre cele patru sfințite începătorii;*

d. *Desprė numirea şi rânduiala fiecăreia dintre cele patru începătorii;*

e. *Despre sfințita începătorie a Bisericii;*

f. *Despre rânduiala vieții singuratice de mijloc;*

g. *Explicare despre sfânta începătorie;*

h. *Explicare despre sfințita aşezare;*

e. *Ce este chipul vieții călugăreşti şi care sunt înfățişările adevărate ale fiecăreia;*

j. *Care este sfințita începătorie a viețuirii călugăreşti şi cum se înfăptuieşte bine;*

l. *Despre înfățişarea îmbrăcămintei călugăreşti;*

m. *Care sunt formele rânduielii sfințitei începătorii bisericeşti;*

n. *Aşezămintele cu chip dumnezeiesc;*

o. *Despre supunere şi ascultare;*

Acestea sunt în mare parte un rezumat al ierarhiei cereşti şi bisericeşti a lui Dionisie Areopagitul,

32. Ms. 35 şi 79 din Biblioteca Patriarhiei Române. Aceste patru capete sunt adause şi în ms. Protos. Ghenoiu.

încadrând în ierarhia bisericească şi treptele călugăreşti. De aceea nu le traducem în *Filocalia românească*. Dar această scriere arată voinţa Sfântului Grigorie Sinaitul de a încadra rugăciunea personală a inimii în viaţa Bisericii.

4) În aceste manuscrise mai bogate, două dintre cele şapte capete, cuprinse în *Filocalia greacă* - P.G. sub titlul *Alte capete,* se cuprind după cele 14 titluri de mai sus (de la litera „a" la „o"): *Pentru ispitele din somn* şi *Pentru cum se cade a lua milostenie*[33]. Despărţirea acestor două capete de celelalte cinci şi conţinutul lor, care nu se prea leagă de celelalte cinci şi se ocupă cu prea multe detalii fiziologice despre curgeri, fapt care nu ni se pare că se încadrează prea bine în spiritul scrisului Sfântului Grigorie Sinaitul, ne îndeamnă să nu le dăm loc în *Filocalia românească,* având oarecare îndoieli în privinţa apartenenţei lor la opera lui Grigorie Sinaitul.

5) *Filocalia greacă* repetă în vol. V (pp. 90-103), în limba neogreacă, scrierea *Despre cum se cade a şedea la rugăciune* din vol. IV, pp. 78-88. Această repetiţie se face la locuri diferite şi în ediţia a II-a (vol. II) din *Filocalia greacă.* Dar textul neogrec mai adaugă în fiecare ediţie un mic pasaj pe care-l vom adăuga şi noi în traducerea noastră[34].

---

33. De ex. în ms. Ghenoiu, la pp. 133-136, şi nu la p. 84 ş.u.

34. În unele manuscrise româneşti, de exemplu ms. 39 de la Neamţ, întreg acest text neogrec e tradus sub titlul *Capete pentru fără grijă (despre isichie-linişte).* Se pare că el, împreună cu altele, reprezintă o altă traducere veche, căci foloseşte unele cuvinte mai vechi: de exemplu, în loc de linişte: fără grijă sau mulcomie (cel ce se linişteşte, sună acolo: cel ce se mulcomeşte), în loc de înşelăciune, împrelestare (cuvânt de origine slavă, cu înţelesul de „amăgire", „vrăjire").

6) Manuscrisele româneşti mai bogate mai dau şi o convorbire între Grigorie Sinaitul şi Maxim Cavsocalivitul. Ea e dată, în limba neogreacă, şi în *Filocalia greacă*.

Nu se ştie dacă în afară de aceste texte din *Filocalia greacă* şi de cele în plus din manuscrisele româneşti mai sunt şi alte texte care au ca autor pe Grigorie Sinaitul.

Faptul că la traducerea din greceşte în româneşte a operei lui Grigorie Sinaitul în secolul al XVIII-lea, *Cuvântul înainte* e alcătuit de Vasile de la Poiana Mărului, mort la 1767, celebru deja pentru viața sa duhovnicească la 1749, când e chemat la Bucureşti pentru a fi văzut şi consultat de patriarhii Alexandriei, Antiohiei şi Ierusalimului[35], arată că această traducere, ca şi cea din Filotei Sinaitul, a fost făcută de călugări români cu mult înainte de aşezarea lui Paisie Velicicovschi în Moldova, fapt întâmplat la 1768. Căci *Cuvântul înainte* la aceste scrieri a trebuit să fie făcut cu mult înainte. Vasile de la Poiana Mărului trebuie să fi scris aceste precuvântări înainte de 1749, când era deja celebru. De altfel, el venise în Moldova de prin 1712. Căci douăzeci de ani a stat la mânăstirea Dălhăuți, iar în 1733 avea atâta autoritate, că întemeiază mânăstirea Poiana Mărului şi devine starețul ei pe viață. Iar faptul că în *Cuvântul înainte* la Grigorie Sinaitul, Vasile citează din atâția Părinți duhovniceşti din trecut în româneşte (Sfinții Isihie, Petru Damaschin, Calist şi Ignatie, Simeon Tesalonicean-ul, Ioan Scărarul, Dorotei) înseamnă că toți aceştia existau în traduceri româneşti în vremea lui, deci

35. Pr. Horia Constantinescu şi Pr. Gabriel Cocora, „Poiana Mărului", în *Glasul Bisericii*, 1964, nr. 5-6, pp. 473, 475.

dinainte de el. Deci opera de traducere de sub Paisie a fost în mare parte mai mult o „corectură" a vechilor traduceri, devenite, cum am văzut la nota 125, în unele cuvinte, neînțelese pentru vechimea lor[36].

Paisie va fi cunoscut şi el aceste traduceri în timpul primei lui şederi în Moldova (1742-1749) şi aceste traduceri şi practica rugăciunii curate de către Vasile de la Poiana Mărului îl vor fi îndemnat să meargă nu numai la Sfântul Munte, ci şi să se ocupe acolo cu scrierile lui Grigorie Sinaitul şi cu punerea în practică a rugăciunii recomandate de acela. De aceea, în Athos, călugărul moldovean Atanasie îl acuză pe Paisie că „schimbă pravila rugăciunii lui Iisus, că prea se încrede în manuscrisele greceşti şi că tâlcuieşte greşit învățătura Sfântului Grigorie Sinaitul despre rugăciunea minții..."[37]. Moldoveanul Atanasie cunoştea deci traducerile româneşti mai vechi ale scrierilor lui Grigorie Sinaitul şi considera greşită încrederea lui Paisie în manuscrisele greceşti. Se poate, deci, spune că Vasile de la Poiana Mărului, strâmtorat în Ucraina de uniatism, a venit în Moldova pentru că ştia că va găsi acolo scrierile duhovniceşti răsăritene traduse din greceşte şi putința de a trăi potrivit lor, iar Paisie a venit din acelaşi motiv, dar poate şi atras de faima sau de chemarea lui Vasile şi a practicii rugăciunii minții existente în Moldova. Mai amintim că, după unii, Vasile de la Poiana Mărului i-ar fi fost chiar rudă[38].

---

36. Diac. P. I. David, *Cuviosul Paisie cel Mare (Velicicovsky), un desăvârşit monah român*, Bucureşti, 1975, p. 12. Considerațiile aduse de autor pentru originea românească a lui Paisie sunt foarte serioase şi demne de luat în seamă.

37. Ms. rom. 5693; la Diac. P. I. David, *op. cit.*, p. 11.

38. H. Constantinescu şi Pr. Gabriel Cocora, *op. cit.*, p. 472.

În ce priveşte conținutul scrierilor Sfântului Grigorie Sinaitul, acesta îl arată pe autorul lor nu numai un practicant empiric al unei „metode a rugăciunii inimii", cât şi un mare exeget al ei. Sfântul Grigorie îmbrățişează cu gândirea lui o gamă foarte largă de teme de viață duhovnicească, care se întinde de la cele mai înainte vârfuri ale reflecției privitoare la Dumnezeu şi la întâlnirea minții cu Sfânta Treime în altarul cel mai lăuntric al ființei omeneşti, până la cele mai concrete detalii ale fenomenelor vieții trupeşti. El şi-a asimilat reflecția asupra vieții duhovniceşti a lui Macarie, Diadoh, Marcu Pustnicul, Sfântul Simeon Noul Teolog, dar şi înalta gândire teologică a lui Dionisie Areopagitul şi a Sfântului Maxim Mărturisitorul. El face o sinteză între cei dintâi şi cei din urmă. Dar nu rămâne numai aici. Ci, aplicând totul la rugăciune şi la efortul de curățire de patimi, se dovedeşte poate cel mai subtil analist al mişcărilor psihice şi spirituale ale ființei umane.

El aduce lămuriri de caracter evident asupra căldurii duhovniceşti care însoțeşte rugăciunea curată şi asupra celei înşelătoare şi păcătoase; se dovedeşte un adversar neînduplecat al nălucirilor şi al tuturor fenomenelor de amăgire spirituală, un susținător al experienței celei mai subtile şi mai autentice a prezenței lui Dumnezeu. Înțelege trebuința alternării cântării cu rugăciunea inimii, la începători. Merge până la cele mai mici detalii în explicarea legăturilor bune şi rele dintre suflet şi trup. Tratatele lui Palama despre rugăciune *(Cuvântul II din Triada I şi II contra lui Varlaam)* se resimt puternic de învățătura lui Grigorie Sinaitul. Dacă nu va fi fost în contact personal cu el şi dacă nu va fi cunoscut scrierile acestuia, Palama a

putut cunoaşte în orice caz ideile sale măcar de la ucenicii lui. În acelaşi timp, Grigorie Sinaitul manifestă o spiritualitate de mare echilibru, o smerită reţinere de la formulările teologice prea îndrăzneţe. El cere să se conceapă lumina văzută în rugăciune ca dincolo de orice materialitate; el nu cere o strângere a nărilor la respiraţie, ci numai a gurii, ca să nu rămână căscată şi să facă pe om distrat. Nu leagă prea strâns rugăciunea inimii de o metodă tehnică. El nu cunoaşte în mod explicit nici învăţătura despre deosebirea între fiinţa şi energiile necreate ale lui Dumnezeu, învăţătură pe care o va dezvolta Sfântul Grigorie Palama, obligat de necesitatea apărării experienţelor harismatice trăite de isihaşti, pentru a nu fi incluse în ordinea creaturilor energiile ce le provoacă.

Dacă Sfântul Grigorie Palama este vulturul care atinge înălţimile ameţitoare ale învăţăturii despre Dumnezeu şi ale îndumnezeirii omului, Sfântul Grigorie Sinaitul este maestrul analizelor subtile ale mişcărilor lăuntrice ale fiinţei umane.

ALE CELUI ÎNTRE SFINȚI
PĂRINTELE NOSTRU
GRIGORIE SINAITUL

Capete foarte folositoare în acrostih, al căror acrostih este acesta: Cuvinte felurite despre porunci, dogme, amenințări şi făgăduințe, ba şi despre gânduri, patimi şi virtuți; apoi despre liniştire şi rugăciune

1. Este cu neputință să fie cineva sau să se facă, după fire, rațional, fără curăție şi nestricăciune. Căci pe cea dintâi a pus stăpânire deprinderea nerațională, iar pe cea de a doua (pe nestricăciune), starea de stricăciune a trupului.

2. Raționali după fire s-au arătat numai sfinții, prin curăție[39]. Căci rațiune curată nu a avut niciunul dintre înțelepții întru ale rațiunii, dat fiind că şi-au stricat rațiunea de la început prin gânduri. Fiindcă duhul pământesc şi mult vorbitor al înțelepciunii lumii acesteia, apropiind rațiunile de cei mai cunoscători, iar gândurile de cei mai neînvățați, pricinuieşte împreuna lor locuire, lipsindu-i pe

39. Părinții nu separă planul etic de cel rațional. Deplin rațional e sfântul. El şi-a recâştigat privirea şi judecata netulburate de patimi, adică rațiunea cea după fire, pe care a avut-o omul prin creație, prin curățirea de patimi. Câtă vreme mai e o pornire spre păcat în om, nu e nici deplin curat, nici deplin rațional. Firea însăşi nu şi-a recâştigat integritatea, rectitudinea şi profunzimea ei pe plan rațional, pentru că nu şi-a recâştigat transparența ei firească spre infinitatea dumnezeiască.

oameni de înțelepciunea ipostasiată și de vederea ei sau de cunoștința neîmpărțită și unitară[40].

3. Socotește drept cunoștință proprie a adevărului simțirea harului. Pe celelalte cunoștințe trebuie să le numim tâlcuiri de înțelesuri și dovediri de lucruri[41].

4. Toți câți nu izbutesc să dobândească harul pătimesc aceasta pentru necredință și negrijă; și iarăși toți câți îl află îl află prin credință și sârguință. Căci prin acestea păşesc pururea înainte; iar prin cele potrivnice se întorc cu totul la cele dinapoi.

5. A fi mort și nesimțitor este totuna cu a fi orb la minte și a nu vedea duhovnicește. Căci unul s-a lipsit de puterea vie și lucrătoare; iar cel ce nu vede, de lumina dumnezeiască care-l face să vadă și să se roage[42].

---

40. Toată cunoștința a devenit dispersată în urma căderii. Învățații cunosc rațiuni separate ale lucrurilor, cei neînvățați își fac fel de fel de gânduri amestecate cu patimile. Aceasta produce o conlocuire de idei, de multe ori plină de contradicții, dar nu un întreg unitar. Nu se cunoaște înțelepciunea ca Persoană supremă, din care pornesc toate rațiunile și în care se unifică toate și în unire cu care se unesc toți. Tema este luată de la Sf. Maxim Mărturisitorul (*Ambigua*). Sf. Grigorie Sinaitul se dovedește un om introdus în gândirea cea mai înaltă a Părinților.

41. „Simțirea harului" e trăirea bunăvoinței și puterii Persoanei supreme. Numai aceasta ne pune în legătură cu realitatea fundamentală și totală. Celelalte cunoștințe sunt exprimările unor înțelesuri fragmentare și neesențiale pentru existența eternă. Expresia „simțirea harului" se întâlnește la Diadoh (*Cuvânt ascetic*, cap. 31; *Filoc. rom.*, vol. I, ed. 2008, p. 416), dar a fost dezvoltată de Sf. Simeon Noul Teolog.

42. Avem aici o definiție a luminii dumnezeiești, care nu are nimic care să nu o facă acceptabilă și înțeleasă. Ea e cea care ne face să înțelegem și să ne înțelegem. Astfel înțeleasă, lumina dumnezeiască risipește nedumeririle celor ce cred că ea este concepută ca o lumină asemenea celei materiale.

6. Puțini primesc şi puterea, şi înțelepciunea de la Dumnezeu. Căci cea dintâi împărtăşeşte bunătățile dumnezeieşti, iar a doua exprimarea lor. Iar primirea prin împărtăşire şi dăruirea mai departe este un lucru cu adevărat dumnezeiesc, mai presus de om.

7. Inima fără gânduri, lucrată de Duhul, este altarul adevărat încă înainte de viața viitoare. Căci toate se săvârşesc şi se grăiesc acolo duhovniceşte. Iar cel ce nu a dobândit aceasta încă de aici e o piatră pentru alte virtuți, bună pentru zidirea Bisericii dumnezeieşti, dar nu biserică şi preot al Duhului.

8. Omul a fost zidit nestricăcios, fără must, cum va şi învia. Dar nu neschimbăcios, nici schimbăcios, având în voință puterea de a se schimba sau nu. Căci voința nu face pe cineva să rămână cu desăvârşire neschimbat în firea sa. Pentru că aceasta e cununa îndumnezeirii neschimbăcioase viitoare[43].

9. Stricăciunea e devenirea trupului; iar a mânca, a lepăda rămăşițele, a se îngrăşa şi a dormi sunt însuşiri naturale ale fiarelor şi dobitoacelor. Prin aceasta asemănându-ne cu dobitoacele, din pricina neascultării (Ps. 48, 21), am căzut din bunătățile proprii dăruite de Dumnezeu[44]. Ne-am făcut dobitoceşti din raționali şi ca fiarele din dumnezeieşti.

---

43. Omul a fost făcut nestricăcios, dar nu neschimbăcios, deşi schimbarea nu se împlineşte în mod involuntar. Neschimbarea o va dobândi în viața viitoare, odată cu redobândirea nestricăciunii. Dacă şi-ar fi păzit neschimbarea în bine, şi-ar fi păzit şi nestricăciunea. Neschimbarea ca rezultat al voinței unite cu voința lui Dumnezeu, împreună cu nestricăciunea, înseamnă încoronarea firii prin îndumnezeire.

44. Însuşirile proprii ale firii noastre sunt cele ce ni se dau de Dumnezeu din cele proprii Lui şi pe care le avem numai în comuniune cu El.

10. Raiul este de două feluri: sensibil şi inteligibil (cunoscut cu simţurile şi cu gândirea), sau cel din Eden şi cel al harului[45]. Cel din Eden este un loc foarte înalt, încât ajunge până la al treilea cer, cum zic cei ce au istorisit despre el, sădit de Dumnezeu cu tot felul de verdeaţă bine mirositoare. El nu este nici cu desăvârşire nestricăcios, nici cu totul stricăcios, ci aşezat la mijloc între stricăciune şi nestricăciune, încât este pururea încărcat cu roade şi împodobit cu flori, având neîncetat şi poame crude, şi poame coapte. Căci pomii putregăiţi şi roadele răscoapte căzute la pământ se fac humă bine mirositoare şi nu împrăştie miros de stricăciune ca plantele lumii. Iar aceasta se întâmplă din marea bogăţie şi sfinţenie a harului, care covârşeşte acolo pururea. De aceea râul oceanic care trece prin el şi căruia i s-a poruncit să răcorească necontenit acest loc, ieşind din el şi împărţindu-se în patru braţe, coborând aduce şi dă hinduşilor[46] şi etiopienilor humă şi frunzele căzute. Apoi unindu-se Fisonul şi Gihonul (Fac. 2, 8), se revarsă împreună mereu peste câmpiile lor, până ce se împart iarăşi, unul răcorind ţara Libiei, iar altul ţara Egiptului.

11. Deci spun că zidirea nu a fost făcută la început curgătoare sau stricăcioasă. Dar mai pe urmă s-a stricat şi s-a supus deşertăciunii, adică omului, potrivit Scripturii (Rom. 8, 20), însă nu de bunăvoie, ci fără să

45. Insistenţa asupra nestricăciunii originare a naturii şi ideea „simţirii harului" sunt luate de la Sf. Simeon, iar ideea celor două raiuri, de la Nichita Stithatul.

46. Am tradus cuvântul Ἰνδικοί cu hinduşi. Dar s-ar putea ca Sf. Grigorie să se fi gândit şi la indieni, sau la rasa galbenă, din care poate s-au tras indienii din America, sau chiar la negrii din Africa.

vrea, pentru cel ce a supus-o în nădejdea înnoirii lui Adam, cel ce s-a stricat. Înnoindu-l însă şi sfinţindu-l pe acesta, chiar dacă poartă trup stricăcios pentru viaţa vremelnică, a înnoit-o şi pe ea, deşi n-a izbăvit-o încă de stricăciune. Iar izbăvirea zidirii de stricăciune unii spun că este schimbarea ei spre mai bine, iar alţii, prefacerea în întregime a celor supuse simţurilor. Căci obiceiul Scripturii este să facă o afirmare simplă, fără multă iscodire, despre cele greu de înţeles.

12. Cei ce primesc harul ca o zămislire şi însărcinare prin Duhul leapădă sămânţa dumnezeiască sau prin căderi sau văduvindu-se de Dumnezeu prin însoţirea cu vrăjmaşul care se ascunde în ei. Lepădarea harului se face prin lucrarea patimilor; iar lipsirea desăvârşită de ele se întâmplă prin săvârşirea păcatelor. Căci sufletul iubitor de patimă şi de păcat, care leapădă şi pierde harul şi se văduveşte, se face sălaş al patimilor, ca să nu zic al dracilor, acum şi în veacul viitor.

13. Nimic nu face iuţimea aşa de liniştită şi de blândă, ca bărbăţia şi mila. Cea dintâi înfrânge pe cei ce-o războiesc de afară, iar cea de a doua, pe cei ce o războiesc din lăuntru.

14. Mulţi, lucrând poruncile, socotesc că înaintează spre cetate, dar, neajungând în cetate, rămân afară. Căci abătându-se, fără să-şi dea seama, de la căile împărăteşti spre relele vecine virtuţilor, înaintează lipsiţi de înţelepciune. Pentru că poruncile nu îngăduie nici lipsă, nici trecere de măsură, ci ele caută numai împlinirea scopului plăcut lui Dumnezeu şi numai voia dumnezeiască. Altfel, deşartă-i osteneala dacă nu se fac drepte cărările lui Dumnezeu, după Scriptură (Isaia 40, 3). Căci în orice lucru se urmăreşte ţinta lucrului.

15. Caută pe Domnul pe cale, adică prin porunci, în inimă. Căci atunci când auzi pe Ioan strigând şi poruncind tuturor să gătească şi să facă drepte cărările, înţelege că e vorba de porunci, de inimi şi de fapte. Căci e cu neputinţă să se facă dreaptă calea poruncilor şi fapta nevinovată dacă nu e dreptate în inimă.

16. Când auzi Scriptura vorbind de toiag şi de vargă (Ps. 22, 5), socoteşte că în înţelesul proorocesc ele sunt judecata şi providenţa; iar în înţelesul moral, psalmodierea şi rugăciunea. Căci, judecaţi de Domnul cu toiagul pedepsirii, suntem povăţuiţi spre întoarcere (1 Cor. 11, 32). Iar pedepsind noi pe cei ce se răscoală împotriva noastră cu toiagul psalmodierii bărbăteşti, ne sprijinim pe rugăciune. Având deci toiagul şi varga în mâna lucrării minţii, să nu încetăm a pedepsi şi a fi pedepsiţi, până ce vom ajunge cu totul sub provindenţă, fugind de judecata de acum şi de cea viitoare.

17. E propriu poruncilor să pună pururea mai presus de orice porunca cea cuprinzătoare, care zice: „Pomeneşte pe Domnul Dumnezeul tău totdeauna". Căci prin ceea ce s-au pierdut, prin aceea pot să fie şi păziţi. Fiindcă uitarea a pierdut pomenirea dumnezeiască de la început întunecând poruncile, şi aşa l-a arătat pe om gol de tot binele.

18. Prin două porunci vin cei ce se nevoiesc iarăşi la vechea vrednicie: prin ascultare şi prin post. Căci prin cele potrivnice acestora a intrat tot păcatul în neamul muritorilor. Cei ce păzesc poruncile prin ascultare se întorc la Dumnezeu mai repede, iar cei ce le păzesc prin post şi rugăciune, mai cu întârziere. Ascultarea e mai potrivită începătorilor, iar postul celor de la mijloc, mai cunoscători şi mai bărbaţi. Căci

păzirea neştirbită a ascultării de Dumnezeu prin porunci e proprie foarte puţinora, fiind grea chiar pentru cei mai bărbaţi.

19. Legea care lucrează şi grăieşte în inimă este legea Duhului vieţii, după Apostol, precum cea care e lucrată în trup este a literei. Cea dintâi izbăveşte mintea de legea păcatului şi a morţii (Rom. 8, 2), iar a doua face pe nebăgate de seamă pe om fariseu, care împlineşte şi înţelege legea trupeşte şi lucrează poruncile pentru a fi văzut (Matei 23, 5)[47].

20. Îmbinarea armonioasă şi bine legată a tuturor virtuţilor (Efes. 4, 16) în Duh, spun că face omul desăvârşit. Sau dacă e pe cale, pe cel încă nedesăvârşit.

---

47. Poruncile sunt calea pe care ajungem la Hristos. Dar în miezul lor poruncile sunt Hristos însuşi. Căci ne fac tot mai asemenea Lui. El este porunca desăvârşit împlinită. Poruncile pot fi însă împlinite numai extern, cu trupul. Atunci sunt o lege a trupului, care face pe om fariseu. Ele trebuie împlinite din inimă. Atunci au devenit o lege a duhului. Căci prin inimă lucrează Duhul. De aceea poruncile numai unite cu inima sunt calea adevărată spre Hristos.

Aceasta se întâmplă când avem pururea pomenirea lui Dumnezeu în inimă. Contrarul poruncilor este, de aceea, uitarea. Pomenirea lui Dumnezeu a izvorul ascultării, prin care se împlinesc poruncile.

Dar în lucrarea poruncilor suntem mult ajutaţi de gândul la judecata lui Dumnezeu sau la pedepsele ce ne vin din neîmplinirea poruncilor. Ba chiar pedepsele sau judecata lui Dumnezeu aplicată nouă când nu împlinim vreo poruncă ne sunt de ajutor. Ajutaţi de judecata lui Dumnezeu sau de gândurile la pedepse, sau chiar de pedepse, ajungem prin împlinirea poruncilor sub mângâierea deplină a Providenţei. Dar toiagul pedepsirii ar fi greu de suportat dacă nu ne-am sprijini pe cârja rugăciunii, ţinută în mâna lucrării minţii. Fără aceasta, nu am putea folosi toiagul nici în sensul de pedepsire a patimilor noastre, nici a vrăjmaşilor care ni le insuflă.

Iar poruncile le socotesc ca trup, pe când virtuțile, ca deprinderi ale unor însușiri bune, oase. În sfârșit, harul, ca suflet care dă viață, mișcă și lucrează faptele poruncilor ca pe un trup. Căci nepurtarea de grijă, sau sârguința spre vârstele în Hristos, arată pe cineva prunc, sau desăvârșit, acum și în veacul viitor.

21. Cel ce vrea să-și crească trupul virtuților să se sârguiască a dori laptele rațional și nestricat al harului drept maică. Căci de acolo se hrănește cu lapte tot cel ce caută creșterea în Hristos și vrea să sporească în El. Înțelepciunea dă de la pieptul ei, ca lapte spre creștere, căldura; iar celor desăvârșiți, ca miere hrănitoare, bucuria spre curățire[48]. „Căci miere și lapte vor fi sub limba ta" (Cânt. Cânt. 4, 11). Lapte a numit Solomon puterea hrănitoare și crescătoare; iar miere, pe cea curățitoare a Duhului[49]. Iar marele

48. Harul hrănește ca un lapte pe cel ce, înaintând în împlinirea poruncilor, face să crească în el trupul virtuților. Căci harul susține în primul rând rugăciunea, fără de care nu poate omul împlini statornic poruncile și crește în virtuți, ca într-un organism armonic. Harul nu e deci ceva limitat și static, ci fluxul iubirii lui Dumnezeu care ne întărește în creșterea spre tot mai marea asemănare cu El. El nu e decât iubirea nesfârșită a lui Hristos. Imaginea „trupul virtuților" a fost și ea foarte mult folosită de Sf. Simeon Noul Teolog. Virtuțile nu stau separat, ci se încheagă între ele, îmbibându-se în ființa noastră, și prin ele devenind însăși ființa noastră un trup armonios al virtuților, o ființă structurată în mod unitar prin virtuți, ca o pornire multilaterală de iubire spre Dumnezeu și spre oameni. Când acest trup al virtuților a devenit viguros, el nu mai e hrănit cu harul ca și cu un lapte, ci cu harul devenit miere, care îndulcește prin iubire atât pe subiectul lor, cât și pe cei asupra cărora se răspândește lucrarea lor.

49. Dar Sf. Grigorie precizează că acest lapte la harului, care pentru cei desăvârșiți devine miere, ne vine de la sânul Înțelepciunii însăși, care este Persoana Cuvântului, Hristos. Numai ea ne

Apostol, arătând deosebirea lucrărilor, zice: „Ca pe niște prunci v-am hrănit pe voi cu lapte, și nu cu mâncare" (1 Cor. 3, 2).

22. Cel ce caută înțelesurile poruncilor fără porunci, dorind să le afle prin învățătură și citire, este asemenea celui ce-și închipuie umbra drept adevăr. Căci înțelesurile adevărului se dăruiesc celor ce se împărtășesc de adevăr[50]. Iar cei neîmpărtășiți de adevăr și neintroduși în el, căutând înțelesurile lui, află pe cele ale înțelepciunii înnebunite (1 Cor. 1, 20). Pe aceștia Apostolul i-a numit „firești", ca unii „ce nu au Duh" (Iuda 1, 19), chiar dacă se mândresc cu adevărul.

23. Precum ochiul trupului caută la literă și din literă primește înțelesurile celor supuse simțurilor, așa mintea, când se curățește și se întoarce la vechea vrednicie, caută la Dumnezeu și primește de la El înțelesurile dumnezeiești. În loc de carte, ea are

---

poate hrăni, prin iubirea ei, de la însuși sânul ei. Prin acest har al iubirii materne nu numai ne încălzește și îndulcește, ci ne și curățește. Căci iubirea curățește de egoism și de toate păcatele care se nasc din el. De aceea laptele și mierea harului sunt totodată puterea curățitoare a Duhului. Căci prin har am devenit un duh cu Hristos.

50. Cei ce caută înțelesurilor poruncilor, fără să le împlinească, nu le iau ca porunci propriu-zise ale Subiectului dumnezeiesc, Care are puterea și căderea să poruncească. De aceea aceștia nu se pun în legătură cu El, Care e propriu-zis adevărul; căci în acest caz ele nu exprimă pe Cel ce le dă și voia și puterea Lui, ca să zidească în adevăr pe cei ce le împlinesc. Ei rămân la niște sensuri impersonale, care nu le dau nicio putere spre creștere morală și spre mântuire. Poruncile trebuie înțelese, ca și lucrurile, ca semne ale iubirii lui Dumnezeu cel personal și ca apeluri la iubirea noastră, ca să ne facem asemenea Lui, și prin aceasta să ne unim cu El.

Duhul, în loc de pană, înțelegerea şi limba - căci „limba mea, zice, e pană" (Ps. 44, 2) -, în loc de cerneală, lumina. Deci, scufundându-şi înțelegerea în lumină şi făcându-se lumină, scrie în Duh cuvintele în inimile curate ale ascultătorilor. Atunci înțelege cum vor fi credincioşii „învățați de Dumnezeu" (Isaia 54, 13; Ioan 6, 45) şi cum învață Dumnezeu pe om în Duh (Ps. 93, 10), potrivit cu proorocia[51].

24. Socoteşte ca lege nemijlocită a poruncilor credința care lucrează în inimă. Căci din această credință izvorăşte toată porunca şi ea produce luminarea sufletelor. Iar roadele acestor suflete, din credința adevărată şi lucrătoare, sunt înfrânarea şi dragostea, iar sfârşitul este smerenia dăruită de Dumnezeu, care este începutul şi întărirea dragostei[52].

---

51. Adevărata cunoaştere a lui Dumnezeu e cunoaşterea prin experiență, nu din carte. În cazul acesta înțelegerea se scufundă în lumina Lui însuşi, făcându-se şi ea lumină. Vorbind acela altora, Dumnezeu însuşi vorbeşte prin el şi El însuşi îi învață pe ceilalți printr-un astfel de om. Cuvântul e plin de puterea lui Dumnezeu şi de convingerea celui ce a văzut pe Dumnezeu şi simte în sine puterea Lui.

52. Sf. Grigorie apropie până la identificare poruncile şi credința. Porunca, mai bine zis puterea pentru înțelegerea şi împlinirea ei, izvorăşte din credință, care lucrează nemijlocit în inimă. Credința lucrează ca o lege, având în ea ca o putere directoare legea poruncilor, din cunoştința dreaptă a lui Dumnezeu şi dintr-un fel de unire inițială cu El. De aceea credința însăşi se impune ca o poruncă sau ca o sumă de porunci. În această înțelegere a credinței, despărțirea protestantă între credință şi fapte apare cu totul greşită. Dar o credință care se impune ca o lege prin ea însăşi, sau ca o poruncă, se impune ca atare pentru că se arată ca o lumină în suflete, ca o lumină a lui Dumnezeu şi a modului cum trebuie să ne comportăm noi pentru a ne face asemenea Lui, împlinind voia Lui, devenind uniți în voință cu El.

25. Cunoştinţa adevărată a celor văzute şi nevăzute este slava nemincinoasă a celor ce sunt. Cunoştinţa celor văzute e slava celor sensibile, iar a celor nevăzute este slava celor inteligibile, raţionale, înţelegătoare şi dumnezeieşti.

26. Definiţia dreptei credinţe este a vedea şi a cunoaşte întru curăţie cele două dogme ale credinţei, adică Treimea şi doimea: Treimea a o privi şi a o cunoaşte în chip neamestecat şi netăiat, în unitate, iar doimea firilor lui Hristos, într-un ipostas, adică a mărturisi şi a şti pe un singur Fiu şi înainte de întrupare, şi după întrupare, dar după întrupare slăvit în chip neamestecat în două firi şi în două voinţe, dumnezeiască şi omenească.

27. Trebuie să mărturisim cu evlavie nenaşterea, naşterea şi purcederea, cele trei însuşiri personale, nemişcate şi neschimbate ale Preasfintei Treimi: pe Tatăl ca nenăscut şi fără de început, pe Fiul, ca născut şi împreună fără de început, pe Duhul Sfânt, ca purces din Tatăl, dat prin Fiul (precum zice Damaschin) şi împreună veşnic.

28. Numai credinţa din har, lucrătoare prin porunci în Duh, e îndestulătoare pentru mântuire dacă o păzim şi nu o alegem pe cea moartă şi nelucrătoare, în locul celei vii şi lucrătoare în Hristos. Căci credinciosul trebuie să primească chipul şi viaţa cea întru Hristos lucrate de credinţă. Credincioşii au învăţat că nelucrarea aduce credinţa moartă şi nesimţitoare, care e numai vorbă, şi nu pe cea din har.

29. Treimea este unitate simplă, fiindcă e fără calitate şi necompusă. Dar e Treime în unitate. Căci Dumnezeu cel întreit în Ipostasuri are cu totul neamestecată perihoreza Acestora între Ele (întrepătrunderea Lor).

30. Dumnezeu se cunoaşte şi se zice în toate în chip întreit. Căci este nemărginit. El este susţinătorul şi purtătorul de grijă al tuturor prin Fiul în Duhul Sfânt. Niciunul dintre Aceştia trei nu se zice, nu se cugetă şi nu se numeşte fără sau afară de Ceilalţi.

31. În om este minte, cuvânt şi duh; şi nici mintea nu e fără cuvânt, nici cuvântul fără duh; şi acestea sunt una în alta şi în ele însele. Căci mintea grăieşte prin cuvânt şi cuvântul se arată prin duh. Prin aceasta omul poartă un chip umbros al Treimii nenumite şi arhetipice. Cuvântul „după chipul" arată şi aceasta[53].

32. Tatăl e Mintea, Fiul e Cuvântul, iar Duhul Sfânt e cu adevărat Duhul, precum învaţă, folosindu-se de asemănare, sfinţii Părinţi purtători de Dumnezeu, statornicind dogma despre Treimea Sfântă, mai presus de fire şi de fiinţă, despre Dumnezeu cel unul în trei Ipostasuri, lăsându-ne nouă credinţa adevărată şi o ancoră de nădejde. Căci a cunoaşte pe Dumnezeu cel unul este, după Scriptură, rădăcina nemuririi (Înţ. Sol. 15, 3); şi a vedea şi a şti stăpânirea unităţii în trei Ipostasuri este dreptatea întreagă. Sau aşa trebuie să înţelegem cuvântul din Evanghelie: „Iar viaţa veşnică aceasta este: Să Te cunoască pe Tine, unul adevăratul Dumnezeu" în trei Ipostasuri, „şi pe Cel ce L-ai trimis, pe Iisus Hristos" (Ioan 17, 3), în două firi şi voinţe.

33. Chinurile sunt felurite, precum şi răsplătirile cu bunătăţi. Iar acelea sunt în iad, potrivit Scripturii care

---

53. Cuvântul „după chipul", care îl caracterizează pe om, arată şi asemănarea lui cu Sfânta Treime. Dar în aceasta se arată atât faptul că omul nu e un individ cu totul separat de ceilalţi, cât şi faptul că el are minte, cuvânt şi duh neseparate între ele, ci lucrând şi arătându-se una prin alta, fiind om întreg numai prin toate acestea trei.

zice: „În pământ întunecat şi neluminat, în pământul întunericului veşnic" (Iov 10, 21-22), unde locuiesc păcătoşii şi înainte de judecată, şi se întorc şi după osândă. Căci: „Întoarcă-se păcătoşii în iad" (Ps. 9, 17) şi „Moartea îi va paşte pe ei" (Ps. 48, 14) ce este altceva, dacă nu hotărârea din urmă şi osânda veşnică?

34. Focul, întunericul, viermele şi tartarul sunt împătimirea obştească de plăcerea trupească, neştiinţa generală a întunericului, gâdilirea aprinsă a patimii din toţi, tremurarea şi vijelia puturoasă a păcatului. Acestea se lucrează încă de aici în sufletele păcătoşilor ca o arvună şi pârgă a chinurilor şi se arată acolo ca o deprindere.

35. Deprinderile patimilor sunt arvunele chinului, precum lucrările virtuţilor sunt ale Împărăţiei. Poruncile trebuie să le socotim şi să le numim lucrări; iar virtuţile deprinderi, precum şi păcatele care se fac necontenit se numesc deprinderi.

36. Răsplătirile sunt pe potriva faptelor, chiar dacă multora li se pare că nu sunt pe potriva lor. Căci dreptatea dumnezeiască le dăruieşte unora viaţa veşnică, iar altora osânda veşnică. Dar şi unii şi alţii, străbătând veacul de aici bine sau rău, vor primi răsplata după faptele lor. Iar mărimea şi felul răsplăţii de care se vor bucura va fi după deprinderea şi lucrarea patimilor sau a virtuţilor.

37. Sufletele împătimite de plăceri sunt smârcuri de foc (Apoc. 19, 20), în care putoarea patimilor, duhnind ca o mocirlă, hrăneşte ca pe un vierme neadormit al curviei desfrânarea trupului, şi ca pe nişte şerpi, broaşte şi lipitori ale poftelor stricate, gândurile şi dracii stricaţi şi ţâşnitori de otravă. Starea aceasta a luat încă de aici arvuna chinurilor de acolo.

38. Precum pârga chinurilor veşnice e ascunsă în sufletele păcătoşilor, aşa şi arvunile bunătăţilor lucrează prin Duhul şi se dăruiesc în inimile drepţilor. Căci Împărăţia cerurilor este vieţuirea virtuoasă, precum chinurile, deprinderea patimilor.

39. Noaptea care vine (Ioan 9, 4) este, după cuvântul Domnului, încremenirea totală a întunericului viitor sau, în alt chip, Antihristul, care este şi se numeşte noapte şi întuneric; sau iarăşi, în înţeles moral, este nepăsarea continuă care, ca o noapte fără lună, scufundă sufletul în somnul nesimţirii. Căci precum noaptea face pe toţi să doarmă şi este chipul morţii, prin amorţirea ce o aduce, aşa noaptea întunericului viitor îi face pe păcătoşi morţi şi nesimţitori prin ameţeala durerilor.

40. Judecata lumii acesteia (Ioan 3, 19), după cuvântul Evangheliei, stă în necredinţa celor neevlavioşi, potrivit cuvântului: „Iar cel ce nu crede s-a şi osândit" (Ioan 3, 18); de asemenea, în necazurile aduse de providenţă pentru îngrădire sau întoarcere; apoi în înrâurirea plănuirilor bune şi rele, fiind ajutate să treacă în faptă, după cuvântul: „Înstrăinatu-s-au păcătoşii din pântecele maicii lor" (Ps. 57, 3). Judecata cea dreaptă a lui Dumnezeu se arată, prin urmare, pentru îndreptarea prin pedepse şi după fapte, pe unii pedepsindu-i, pe alţii miluindu-i, dând ca răsplată unora cununile, altora chinurile. Dintre cei pedepsiţi, cei dintâi sunt cu totul necredincioşi; cei de-al doilea, credincioşi, dar fără râvnă, de aceea se şi pedepsesc cu iubire de oameni. Iar cei ce s-au făcut desăvârşiţi, fie în virtuţi, fie în păcate, vor avea răsplăţile cuvenite.

41. De nu se va păzi firea neprihănită prin Duhul, sau de nu se va curăţi cum se cuvine, nu va putea să

se facă un trup şi un duh cu Hristos, acum şi în armonia viitoare. Căci un petec dintr-o vechitură a patimilor nu-l poate coase puterea cuprinzătoare şi unificatoare a Duhului la haina harului, pentru întregire.

42. Cel ce a primit în dar şi a păzit înnoirea Duhului va avea o cinste deopotrivă la alcătuirea (trupului) lui Hristos, pătimind atunci negrăit îndumnezeirea mai presus de fire. Căci nu va fi vreunul din Hristos, sau mădular al lui Hristos, dacă nu se face de aici părtaş al harului, alcătuindu-se după chipul adevărului şi al cunoştinţei, cum zice Apostolul (Rom. 2, 20).

43. Împărăţia cerurilor este asemenea unui cort făcut de Dumnezeu, ca cel arătat lui Moise, având două încăperi în veacul viitor. În cea dintâi vor intra toţi câţi sunt preoţi ai harului; în cea de-a doua, inteligibilă, numai cei care au liturghisit încă de aici Treimii ca nişte arhierei în desăvârşire, în întunericul cunoştinţei de Dumnezeu. Ei au drept căpetenie în slujire şi ca prim ierarh înaintea Treimii, pe Iisus, în cortul pe care l-a întemeiat El. Aceştia, intrând acolo, vor fi luminaţi mai limpede de razele luminii Lui[54].

---

54. În prima parte a cortului din veacul viitor vor intra toţi câţi au fost preoţi ai harului, adică au slujit lui, rodind puterea lui în viaţa lor. Dar în a doua încăpere, în partea cea mai dinăuntru, în Sfânta Sfintelor, vor intra numai cei ce au slujit încă de aici ca nişte arhierei, prin faptul că au intrat în întunericul cunoştinţei mai presus de cunoştinţă a lui Dumnezeu, ca Moise pe Sinai, ajungând până în faţa lui Dumnezeu cel în Treime şi cu totul indefinit în abisul bogăţiei Sale, dar în acelaşi timp la simţirea cea mai intensă a prezenţei Lui tainice şi iubitoare, trăită ca atare prin faptul că e o iubire între cele trei Persoane atotdesăvârşite, şi prin aceasta lângă focarul suprem al iubirii. Ei au intrat adică până acolo până unde a intrat primul Ierarh şi Căpetenia oricărei slujiri aduse lui Dumnezeu, adică Iisus Hristos ca om, Care ca

44. Multele locaşuri de care a vorbit Mântuitorul (Ioan 14, 2) sunt deosebitele trepte şi înaintări ale stării de acolo. Împărăţia este una, dar are multe deosebiri înăuntru, întrucât unii sunt cereşti, iar alţii pământeşti, potrivit cu virtutea, cu cunoştinţa şi cu mărimea îndumnezeirii. „Căci alta este slava soarelui, alta a lunii şi alta a stelelor; şi stea de stea se deosebeşte în slavă" (1 Cor. 15, 41), cum zice Apostolul, pe bolta dumnezeiască.

45. Cel ce şi-a curăţit mintea prin lacrimi, iar sufletul şi l-a înviat încă de aici prin Duhul, ajunge în scurtă vreme împreună-vieţuitor cu îngerii şi netrupesc ca un nesupus stricăciunii. Iar trupul şi-l face prin raţiune chip luminos şi arzător al frumuseţii dumnezeieşti, din plăsmuire de lut; şi-l face cum era după fire, dacă nestricăciunea trupurilor este înlăturarea musturilor şi a îngroşării[55].

Dumnezeu primeşte slujirea ca Unul din Treime. Uniţi cu Hristos, luminaţi de infinitatea luminoasă a dumnezeirii Sale, de lumina Treimii atotiubitoare, sunt luminaţi şi ei mai mult decât cei din prima începere. Cunoştinţa aceasta în întunericul mai presus de cunoaştere îi desăvârşeşte pe cei ce ajung acolo, pentru că e o cunoştinţă prin experienţa cea mai intensă a lui Dumnezeu ca supremă comuniune de Persoane, deci ca izvor din care iradiază în ei această iubire, făcându-i şi pe ei iubitori la maximum. Se simte aici influenţa lui Dionisie Areopagitul. Aceştia sunt, prin viaţa lor de maximă intensitate a simţirii lui Dumnezeu, la extrema opusă celor ajunşi la suprema amorţire şi nesimţire din iad, amorţire şi nesimţire produsă de patimile care-i obosesc şi-i epuizează până la urmă de orice putere stimulatoare.

55. Raţiunea poate fi aici şi Logosul sau Cuvântul lui Dumnezeu, Care, adresându-se omului credincios ca Persoană şi Cuvânt, ca Persoană ce revendică pe acela prin cuvântul Ei pătrunzător, îl ridică pe acesta la starea de supremă responsabilitate, în lumina comuniunii care-l luminează la maximum şi pe el, şi

46. Trupul nestricăciunii este trupul pământesc afară de musturi şi de grosime, prefăcut în chip negrăit din trup firesc în trup duhovnicesc, încât este şi pământesc, şi ceresc, prin subţirimea înfăţişării dumnezeieşti. Căci aşa cum a fost plăsmuit la început, aşa va şi învia, ca să fie după chipul Fiului Omului, împărtăşindu-se în întregime de îndumnezeire[56].

---

pe Dumnezeu. Dar poate fi şi raţiunea omenească înălţată de Raţiunea sau Cuvântul dumnezeiesc. O astfel de raţiune responsabilă şi cunoscătoare a relaţiei omului cu Dumnezeu şi deschisă înţelegerii întregii realităţi în adâncimea nesfârşită a lui Dumnezeu umple pe om de lumină, iar această lumină iradiază şi pe faţa lui, făcându-l o „statuie" transparentă, ca o membrană nematerială, dintr-o statuie de lut opac. Această transparenţă face pe om nestricăcios, căci ea înseamnă şi o îndepărtare a musturilor din el şi a grăsimii şi grosimii, care sunt supuse la maximum proceselor de descompunere. Această concepţie stă la baza chipurilor subţiri, transparente şi luminoase din icoanele bizantine. Cât de departe de această concepţie spiritualizatoare a omului este cea manifestată în trupurile rotunde ale tablourilor religioase din Occident, care s-au născut mai mult dintr-un interes al pictorilor pentru anatomie, decât dintr-un interes de redare a stării de înviere, anticipată încă de aici de sfinţi. Postul îşi capătă şi el deplina lui semnificaţie într-o astfel de concepţie.

56. Se accentuează din nou subţirimea ca notă a trupului îndumnezeit şi restabilit în frumuseţea lui firească, care nu e opusă unei anumite vigori, subţirime şi vigoare în care se implică nestricăciunea (incoruptibilitatea). Trupul în starea aceasta a ajuns pnevmatic din firesc, pentru că Duhul covârşeşte în el simţirile trupeşti ale sufletului. Dar el devenind ceresc, rămâne şi pământesc, pentru că nu leapădă materia, oricât de transparent ar deveni prin Duhul dumnezeiesc. Trupul ajuns astfel atinge statura prevăzută de Dumnezeu a omului, cum o are Fiul lui Dumnezeu cel întrupat, după Înviere, motiv pentru care se numeşte *Fiul Omului* prin excelenţă.

47. Pământul celor blânzi este Împărăția cerurilor sau deprinderea teandrică a Fiului[57], la care am intrat sau intrăm primind naşterea înfierii prin har şi înnoirea prin înviere. Sau iarăşi pământul sfânt este firea îndumnezeită[58] sau poate şi pământul acesta curățit după vrednicia celor de pe pământ. Sau, după alt înțeles, pământul moştenit de cei cu adevărat sfinți este seninătatea neînviforată, dumnezeiască, a păcii mai presus de minte, în care se va sălăşlui neamul celor drepți, unde nu-i va mai tulbura nimic din cele create, prin zgomotul şi cu ispita lor.

48. Pământul făgăduinței este nepătimirea. Din ea izvorăşte veselia Duhului, asemenea laptelui şi mierei.

49. În veacul viitor sfinții îşi vor grăi unii altora în chip tainic cuvântul lăuntric, rostit în Duhul Sfânt[59].

50. Dacă nu ne cunoaştem cum ne-a făcut Dumnezeu, nu ne vom cunoaşte cum ne-a făcut păcatul[60].

---

57. Deprinderea teandrică a Fiului este deplina armonie a voinței omeneşti cu cea dumnezeiască în Hristos, încât Hristos urmăreşte un singur scop şi ca Dumnezeu, şi ca om, pe o singură linie. Ea e terenul solid pe care stând şi noi neclintiți avem fericirea comuniunii depline cu Dumnezeu; avem lucrarea omenească străbătută de cea dumnezeiască.

58. Firea îndumnezeită este pământul sfânt, căci trupul nostru făcut din pământ a devenit sfânt prin îndumnezeire. Prin trupul îndumnezeit ceresc, pământul devine îndumnezeit, o membrană din care iradiază tot aerul luminos şi toate dimensiunile şi raționalitățile spirituale ale infinitului, ca şi prin trupul nostru subțiat.

59. Sfinții, cunoscându-şi în veacul viitor lăuntrul lor în mod reciproc, vor cunoaşte din vedere tot ce au să-şi spună, îşi vor vedea reciproc ființa ca atotcuprinzător cuvânt, spunându-şi tot ce au să-şi spună prin reciproca lor intimitate şi sinceritate totală. Sufletul le va fi întreg în lumina feței.

60. Nu ne dăm seama de decăderea noastră de la umanitate prin păcat dacă nu ne cunoaştem frumusețea originară, la care

51. Toți câți au primit încă de aici plinătatea desăvârşirii lui Hristos sunt deopotrivă după vârstă în Duh.

52. Cei ce au purtat ostenelile se vor bucura şi de răsplăți. Dar cantitatea sau felul lor, adică măsura, o va arăta rânduiala şi starea de acolo prin împărtăşire.

53. Fiii învierii lui Hristos vor fi, zice, minți, adică deopotrivă cu îngerii, ajunşi sfinți prin nestricăciune şi îndumnezeire.

54. În veacul viitor îngerii şi sfinții vor spori în adăugirea harurilor şi niciodată nu vor sfârşi sau nu vor slăbi în dorirea bunătăților. Căci în veacul de acolo nu va fi slăbire sau micşorare a virtuții în favoarea păcatului.

55. Bărbat desăvârşit să socoteşti că este aici cel ce a primit asemănarea vârstelor lui Hristos, ca pe o arvună; iar pe cel desăvârşit, în veacul viitor îl arată puterea îndumnezeirii.

56. Cel desăvârşit în virtute încă de aici, potrivit cu vârstele duhului, va avea în veacul viitor o cinste şi o îndumnezeire deopotrivă cu cei de acelaşi fel.

57. Slava adevărată spun că este cunoştința sau vederea Duhului, sau şi pătrunderea cu deamănuntul a dogmelor, sau cunoaşterea credinței adevărate.

58. Uimirea este ridicarea desăvârşită a puterilor sufletului spre cele cunoscute şi unite ale slavei celei preamărite. Sau iarăşi, uimirea este ridicarea curată şi întreagă spre puterea nemărginită, întru lumină. Iar extazul este nu numai răpirea puterilor sufletului la cer, ci şi ieşirea totală din simțirea

---

revenim prin curățirea de păcat şi prin unirea cu Dumnezeu, modelul nostru, pentru care ne-o facem transparentă.

însăşi. Iar dragostea îndoită este beţia Duhului care ţine dorul în mişcare[61].

59. Dragostea extatică în Duh este de două feluri: cea din inimă şi cea extatică. Cea dintâi este a celor ce se luminează încă; cea de-a doua este a celor desăvârşiţi în dragoste. Dar amândouă scot mintea lucrată de ele din simţire, dacă dragostea dumnezeiască este beţia minţii fireşti în cele mai înalte ale Duhului, prin care e scoasă şi simţirea din toate legăturile[62].

60. Începutul şi pricina gândurilor este împărţirea prin neascultare a amintirii simple şi unitare a omului. Prin aceasta a pierdut şi amintirea de Dumnezeu. Căci făcându-se din simplă compusă şi din unitară felurită, şi-a pierdut unitatea împreună cu puterile ei[63].

---

61. Sf. Grigorie Sinaitul face aici o deosebire între uimire şi extaz. Uimirea este ridicarea totală a puterilor sufletului la cele cunoscute şi unite, adică neîmpărţite, ale slavei măreţe a lui Dumnezeu. Până este o distingere între una şi alta din cele cunoscute, acestea se prezintă ca mărginite şi nu stârnesc uimirea. E altceva aici decât „distinguer pour unir" a lui Maritain, sau „distinguer pour connaître". Dar în uimire sufletul păstrează încă simţirea sau conştiinţa bucuriei sale de ceea ce vede. Extazul ridică sufletul şi din simţirea de sine. Nu mai ştie că bucuria e a sa, deşi trăieşte o stare de nemărginită bucurie. Iubirea în ambele ei forme are în plus mişcarea dorului spre tot mai multă unire, deşi e ca o beţie a Duhului. Sau tocmai beţia aceasta e ca un entuziasm echivalent cu o mişcare spre şi mai multă unire. Deci o simţire există şi în această dragoste extatică.

62. Aici se precizează care sunt cele două grade ale dragostei extatice: cea din inimă şi cea propriu-zis extatică. Cea dintâi este a celor ce se luminează încă, adică a celor ce sporesc în cunoaştere; a doua e a celor ajunşi dincolo de stadiul acesta, la desăvârşire. Se aduc aici precizări categoriilor areopagitice.

63. Amintirea simplă de la început a fost pomenirea neîncetată a lui Dumnezeu. Această pomenire pierzând-o noi, amin-

61. Tămăduirea amintirii este întoarcerea de la amintirea rea, născătoare de gânduri stricătoare, la starea ei simplă de la început. Căci neascultarea, unealta păcatului, nu a stricat numai amintirea simplă a sufletului față de bine, ci și toate puterile lui, întunecând dorințele firești ce tindeau spre virtute[64]. Dar amintirea o tămăduiește, ridicând-o de la starea contrară firii la cea mai presus de fire, în mod principal, pomenirea stăruitoare a lui Dumnezeu, întărită prin rugăciune și străbătută de Duhul.

62. Pricinile patimilor sunt faptele păcătoase; pricinile gândurilor, patimile; ale nălucirilor, gândurile; ale chipurilor, amintirea; ale amintirilor, uitarea[65]; ale uitării, neștiința; ale neștiinței, nepăsarea; nepăsarea e născută din dorința poftitoare; iar maica dorințelor

---

tirea cea simplă s-a divizat. Așa s-a născut și așa se succede felurimea gândurilor la cele mărginite, odată cu uitarea unora când ne amintim de altele. Omul nu-și mai poate reține mintea la un singur lucru, pentru că fiecare e mărginit și nu poate întreține în om un interes netrecător. Când mintea se îndreaptă însă spre Dumnezeu (amintire vine de la *ad mentem* = a ține mintea la ceva sau a ține ceva în minte; „aminte să ne fie" înseamnă a ține ceva în minte) nu mai e divizată de gândurile variate ce se succed, pentru că Dumnezeu e nemărginit, e o hrană nemărginită pentru contemplație. De aceea numai în legătură cu Dumnezeu putem păstra amintirea neîncetată sau amintirea propriu-zisă. Sf. Grigorie Sinaitul se dovedește un mare analist al stărilor sufletului, aducând explicări convingătoare unor învățături care se afirmau de multe ori fără ultimele lor explicări.

64. În textul din *Filocalia greacă* ni se pare că sunt unele greșeli. În el se spune: „tămăduirea amintirii *originare*"; și: „neascultarea a *creat* nu numai amintirea *simplă* a sufletului față de bine".

65. Avem aici un paradox: pricina amintirilor ispititoare este uitarea îndatoririlor spre bine.

e nestatornicia; pricina nestatorniciei este lucrarea faptei; iar fapta este din dorința nesocotită a păcatului și din aplecarea simțurilor către cele supuse lor.

63. Gândurile sunt în partea rațională; patimile furioase, în iuțime; amintirea dorinței dobitocești este în partea poftitoare. În partea înțelegătoare se formează nălucirile; iar în cea cugetătoare răsar și lucrează chipurile[66].

64. Tăbărârea gândurilor rele e ca un șuvoi de râu. Prin ele vine momeala, iar după aceasta se naște încuviințarea păcatului, ca o inundare de valuri ce acoperă inima[67].

65. Socotește plăcerea vâscoasă ca o mocirlă adâncă, sau ca un smârc al desfrânării. O astfel de mocirlă e și povara grijilor pământești, de care îngreuindu-se mintea pătimașă, e scufundată de gânduri în adâncul deznădejdii.

66. Scriptura a numit adeseori gânduri și rațiunile lucrurilor, precum a numit și chipurile rațiuni, și rațiunile chipuri. Aceasta se întâmplă deoarece mișcarea acestora (a gândurilor) este în sine nematerială, dar prin lucruri ia chip și se preface, și așa momeala se cunoaște și capătă nume prin arătare[68].

---

66. Sf. Grigorie Sinaitul distinge aici, pe lângă partea rațională a sufletului, pe cea înțelegătoare, care pare să aibă și puterea imaginației, și pe cea cugetătoare, care are o putere apropiată de puterea imaginației, dar are în ea și puterea oarecărei trezvii critice.

67. Inima are aici sensul conștiinței de sine. Încuviințarea păcatului acoperă conștiința de sine ca o inundare de valuri.

68. Se pare că Sf. Grigorie Sinaitul înțelege prin λογισμοί, nu înțelesuri, ci chipuri concrete ale lucrurilor. Așa rezultă din contextul cap. 62, 66, 67 ș.a. El explică cum înseși rațiunile naturale ale lucrurilor, care își au originea în gândirea lui Dumnezeu,

67. Gândurile păcătoase sunt raţiunile dracilor şi înainte-mergătoarele patimii, precum raţiunile şi chipurile sunt ale lucrurilor. Este cu neputinţă a face vreun bine sau vreun rău dacă nu este momit întâi gândul tău. Căci gândul este mişcarea fără chip a momelii unor lucruri oarecare[69].

68. Materia lucrurilor naşte gânduri simple; iar momeala drăcească făureşte pe cele rele. Deci gândurile şi raţiunile fireşti se deosebesc de cele potrivnice firii şi de cele mai presus de fire[70].

---

pot deveni, prin chipurile lor văzute, gânduri ispititoare la păcat sau momeli. El arată astfel că înţelege trecerea gândurilor în chipuri concrete, în lucruri, ca nişte plasticizări ale acelora. El explică aici şi în cap. 68 ideea Sf. Maxim Mărturisitorul despre înţelesurile simple şi înţelesurile compuse (cu patima) ale lucrurilor (*Capete despre dragoste* III, 42-43, *Filoc. rom.*, ed. 2008, vol. 2, p. 115). În general, Sf. Grigorie Sinaitul duce mai departe gândirea Părinţilor anteriori, printr-o aplicare mai accentuată la situaţiile concrete ale luptei cu ispitele.

69. Contrar cu ceea ce ne-am fi aşteptat, Sf. Grigorie Sinaitul înţelege (cel puţin aici) prin gânduri porniri neconcretizate spre păcat. Ca atare ele sunt raţiuni ale demonilor ca spirite. Ele se introduc în sufletul nostru sau în chipurile lucrurilor şi aşa îşi găsesc în chipurile lucrurilor concretizările obiectelor păcatului. Demonii pot strâmba în forme ispititoare spre păcat chipurile lucrurilor, pentru că acestea sunt concretizări plasticizate ale unor raţiuni divine, pe care le pot gândi şi demonii, dar strâmbându-le sau introducând în ele modificări ispititoare.

70. Nu totdeauna gândurile sunt rele. Sunt şi gânduri simple ale lucrurilor, identice cu raţiunile lor naturale, preexistente în Dumnezeu, Creatorul lucrurilor. Ba sunt şi gânduri mai presus de fire. Prin acestea s-ar putea înţelege gânduri despre Dumnezeu, despre îngeri, despre relaţiile noastre cu Dumnezeu, dar poate şi gândurile despre lucruri când le vedem pe acestea în înţelesurile lor adâncite în ambianţa de lumină nesfârşită a lui Dumnezeu.

69. Gândurile firești lucrează la fel la schimbarea omului, ca și cele contrare firii. Dar cele după fire se schimbă îndată în cele mai presus de fire[71]. Gândurile sunt pricini reciproce ale schimbării din ele și se nasc unele pe altele. Gândurile despre lucruri materiale sunt pricini ale nașterii și schimbării celor drăcești. Ele se nasc și se schimbă din momeală. Iar cele dumnezeiești se nasc și se schimbă din cele firești. Căci cele firești dau naștere la cele mai presus de fire. Schimbarea fiecăruia e pricină și prilej de naștere a celui înrudit, în chip împătrit.

70. Însemnează-ți că înainte de gânduri sunt pricinile; înainte de năluciri sunt gândurile; înainte de patimi, nălucirile; iar înainte de draci, patimile, ca un lanț și ca o orânduială vicleană a duhurilor neorânduielii. Una atârnă de alta. Dar niciuna nu lucrează prin sine, ci e pusă în lucrare de draci. Nici nălucirea nu-și face chipuri, nici patima nu lucrează fără puterea drăcească ascunsă. Căci deși Satana a căzut zdrobit, el poate și mai mult împotriva noastră prin nepăsarea noastră, îngâmfându-se din pricina noastră.

71. Ei dau o formă minții noastre, mai bine zis ne formează după chipul lor și ne momesc prin deprinderea patimii care stăpânește și lucrează în sufletul nostru. Căci dracii au deprinderea patimilor ca o pricină a formării de chipuri (idoli) în mintea noastră. Deci ei ne fac puterea de închipuire să lucreze în mod

---

71. Gândurile după fire, dacă nu le lăsăm să cadă în gânduri ispititoare ale lucrurilor, care le schimbă firea în rău, devin cu ușurință gânduri mai presus de fire. De altfel e foarte greu să se tragă o granița între caracterul natural al gândurilor și caracterul lor mai presus de fire. Căci tot ce e natural se înțelege ca având-și originea în Dumnezeu și înțelegându-se în El.

felurit şi în multe forme, fie în stare de trezvie, fie în somn. Căci ei înşişi se îmbracă şi se preschimbă în felurite chipuri; dracii poftei se schimbă uneori în porci, alteori în măgari, alteori în armăsari întărâtaţi şi înfierbântaţi; cei ai mâniei, uneori în păgâni, alteori în lei; cei ai lăcomiei, uneori în lupi, alteori în leoparzi; cei ai vicleniei, uneori în şerpi, alteori în năpârci, iar alteori în vulpi; cei ai îndrăznelii, în câini; cei ai trândăviei, în motani; cei ai curviei se mai prefac uneori în şerpi, alteori în corbi şi gaiţe. Dracii patimilor sufleteşti se prefac în păsări, mai ales cei din văzduh. Închipuirea are trei pricini, prin care schimbă chipurile duhurilor după cele trei părţi ale sufletului. De aceea şi nălucirile sunt de trei feluri: de păsări, de fiare şi de dobitoace, după puterea poftitoare, mânietoare şi raţională a sufletului. Căci cele trei căpetenii ale patimilor se înarmează pururea împotriva celor trei puteri. Şi după patima care dă chip sufletului se apropie de noi şi iau un chip înrudit[72].

72. Dracii plăcerii (voluptăţii) se apropie adeseori ca foc şi cărbuni aprinşi. Căci duhurile iubitoare de plăcere aprind partea poftitoare a sufletului, iar pe cea cugetătoare o întunecă, zăpăcind-o.

---

72. Fiecare patimă dă un anumit chip sufletului şi ca urmare şi înfăţişării noastre exterioare. De aceea chiar şi demonii iau, măcar că sunt duhuri, anumite forme, după patima pe care o cultivă mai mult. Şi această formă ne-o imprimă şi nouă, după patima pe care caută să ne-o inspire mai mult. Patimile de mândrie ne dau o formă care seamănă cu cele ale păsărilor semeţe din văzduh, căci ele se imprimă mai mult părţii noastre cugetătoare, făcându-ne semeţi la înfăţişare şi cu capul înălţat; patimile care aprind mânia ne dau înfăţişări de fiare; cele care aţâţă pofta ne dau înfăţişări de dobitoace. Iată o dovadă a plasticizării raţiunilor.

Fiindcă plăcerea patimilor e pricină de ardere, de zăpăceală şi de întuneric.

73. Noaptea patimilor este întunericul neştiinţei. Sau iarăşi, noaptea este împărăţia în care se nasc patimile. În ea împărăţeşte stăpânul întunericului şi umblă duhurile care iau chip ca fiarele codrului, ca păsările cerului şi ca târâtoarele pământului, căutând cu urlete să ne răpească şi să ne mănânce (Ps. 103, 21).

74. În vremea lucrării patimilor, unele gânduri merg înainte, altele urmează; gândurile premerg nălucirilor, iar patimile le urmează. În ce priveşte pe draci, patimile premerg acestora, iar dracii le urmează lor.

75. Începutul şi pricina patimilor este reaua întrebuinţare (abuzul); ale relei întrebuinţări, este schimbarea rea; ale schimbării este aplecarea deprinderii voinţei; mijlocul de cercare a voinţei este momeala; pricina momelii sunt dracii, îngăduiţi de Providenţă ca să ne arătăm libertatea noastră cum este.

76. Deprinderea pătimaşă a sufletului este veninul acului păcatului spre moarte. Căci cel ce s-a îmbibat de bunăvoie de patimi îşi are purtarea nemişcată şi neschimbată[73].

77. Patimile au felurite numiri, dar se împart în trupeşti şi sufleteşti. Cele trupeşti se subîmpart în dureroase şi pricinuitoare de păcat. Cele dureroase se subîmpart iarăşi în boli şi pedepse povăţuitoare. Cele sufleteşti se împart în patimi ale mâniei, ale

---

73. E nemişcarea în sens rău, de care a vorbit Sf. Grigorie Sinaitul în cap. 39. Cine e mişcat numai de o patimă e ca şi cum nu s-ar mişca, căci nu el se mişcă, ci e mişcat şi nu poate să se mişte altfel. E o mişcare monotonă, o neputinţă de a ieşi din ea. Nimic nou nu se întâmplă în el, nimic care să manifeste propriu-zis noutatea vieţii. Acolo e moartea.

poftei şi ale raţiunii. Cele ale raţiunii se subîmpart în nălucitoare şi cugetătoare. Dintre acestea, unele se nasc din voinţă prin reaua întrebuinţare, altele sunt fără de voie, din vreo silă, cum sunt patimile zise fără vină. Părinţii le-au numit pe acestea şi urmări sau însuşiri fireşti.

78. Altele sunt patimile trupeşti şi altele cele sufleteşti; altele cele ale poftei şi altele cele ale iuţimii (mâniei); altele cele ale raţiunii şi altele cele ale minţii şi ale închipuirii. Dar se însoţesc între ele şi lucrează unele cu altele. Cele trupeşti cu cele ale poftei, cele sufleteşti cu cele ale iuţimii; şi iarăşi, cele raţionale cu cele ale minţii, şi cele ale minţii cu cele ale imaginaţiei şi ale amintirii.

79. Patimile iuţimii sunt: mânia, amărăciunea, strigarea, aprinderea grabnică (vărsarea năpraznică a fierii) cutezanţa semeaţă, înfrumurarea, trufia şi celelalte. Ale poftei sunt: lăcomia, desfrânarea, nefrânarea, nesăturarea, iubirea de plăcere, iubirea de arginţi, iubirea de sine, care e cea mai cumplită din toate. Iar ale trupului sunt: curvia, preacurvia, necurăţia, destrăbălarea, nedreptatea, lăcomia pântecelui, lenea, uşurătatea, iubirea de podoabe (luxul), iubirea de petreceri şi celelalte. Cele ale părţii raţionale sunt: necredinţa, hula, viclenia, uneltirea, iscodirea, făţărnicia, grăirea de rău, clevetirea, osândirea, disprepuirea, luarea în râs, prefăcătoria, minciuna, vorbirea de lucruri urâte, de prostii, umblarea cu lucruri ascunse, ironia, fala, dorinţa de a plăcea oamenilor, semeţia, jurămintele strâmbe, vorbirea fără rost. Ale minţii sunt: părerea de sine, înălţarea, laudele, cearta, pizma, încântarea de sine, grăirea împotrivă, surzenia cu voia, închipuirea, nălucirile, răstălmăcirile, dorinţa

de a te arăta, iubirea de slavă sau mândria, cea dintâi şi cea mai de pe urmă din toate relele. Iar cele ale cugetării sunt: împrăştierile, rătăcile, robirile, întunecarea, orbirea, amăgirile, momelile, încuviinţările, aplecările, abaterile şi cele asemenea acestora. Ca să spun pe scurt, toate relele potrivnice firii s-au amestecat cu aceste trei puteri ale sufletului, precum toate bunătăţile se află împreună în ele prin fire.

80. Minunate sunt cuvintele de slăvire pline de uimire ale lui David faţă de Dumnezeu: „Minunată s-a făcut, zice, cunoştinţa Ta către mine, căci nu pot să mă ridic până la ea" (Ps. 138, 6), fiind mai puternică şi neajunsă şi mai presus de cunoştinţa şi de puterea mea neputincioasă. Chiar şi trupul e neînţeles. Căci are o alcătuire compusă, întreită în tot chipul, dar ţine într-o unică armonie mădularele şi părţile sale. Pe de altă parte, în trup stăpânesc numărul şapte şi doi, care arată vremea şi firea, după cei învăţaţi în ale numerelor. Astfel şi el este o unealtă a firii, care arată slava măreţiei treimice, după legile care cârmuiesc firea[74].

81. Legile firii sunt îmbinările felurite ale mădularelor lucrătoare, pe care cuvântul le-a numit şi deosebiri, ca tot atâtea părţi în care se arată însuşirile trupului. Sau iarăşi, legea firească este lucrarea fiecărei forme şi a fiecărui mădular în baza puterii sale. Precum

74. Numărul doi care stăpâneşte în trup arată firea lui dependentă. Căci doi sunt ochii, două urechile etc. Dar în trupul trecător stăpânesc şi numărul trei şi şapte, care reprezintă timpul. El are trecut, prezent şi viitor şi viaţa lui se repetă în cicluri de şapte zile. Se mai spune că toată materia trupului se schimbă în curs de şapte ani. Mişcarea timpului în cicluri de şapte unităţi o exprimă şi Facerea, unde se spune că Dumnezeu a creat lumea în şapte zile. Şapte reprezintă împlinirea a ceea ce se mişcă în timp. Numărul trei arată poate şi fiinţa, puterile şi lucrările.

Dumnezeu ține în lucrare şi mişcă toată zidirea, aşa sufletul ține în lucrare şi în mişcare mădularele trupului şi îl mişcă pe fiecare spre lucrarea sa. Dar e de cercetat pentru care pricină bărbații purtători de Dumnezeu spun uneori că iuțimea şi pofta sunt puteri ale trupului, iar alteori că sunt ale sufletului. Răspundem că nu este nicio nepotrivire între cuvintele sfinților, pentru cei ce le cunosc cu de-amănuntul, ci amândouă susținerile sunt adevărate şi ele pot fi schimbate între ele în chip înțelept, din pricina creării sufletului şi a trupului pentru un mod de conviețuire negrăită. Căci îmbinarea lor este de aşa fel, că sufletul poate să fie desăvârşit de aici, iar trupul e nedesăvârşit din pricina creşterii prin hrană. Astfel sufletul are în sine şi puterea poftei doritoare şi puterea iuțimii spre vigoarea dragostei, dar de la plăsmuirea lui e zidit rațional şi mintal. Căci nu i s-a dat o iuțime fără rațiune şi o poftă fără minte. Precum nici trupul nu le avea pe acestea astfel, mai înainte. Ci fiind zidit nestricăcios, era fără mustime, din care a urmat pofta şi mânia furioasă. Căci după neascultare, căzând în stricăciune şi în grosimea dobitoacelor, au răsărit ca urmare neapărată şi iuțimea şi pofta în el. De aceea trupul se şi împotriveşte voinței sufletului prin iuțime şi poftă când domină el. Iar când se supune muritorul celui rațional, urmează sufletului spre săvârşirea celor bune. Deci abia când s-au amestecat cele venite pe urmă în trup cu însuşirile sufletului, s-a asemănat omul dobitoacelor, supunându-se legii păcatului, pentru trebuința firii, şi făcându-se din ființă rațională dobitoc, şi din om fiară[75].

75. Sf. Grigorie Sinaitul explică tot ce are trupul viu din suflet. Chiar iuțimea şi pofta şi le însuşeşte trupul din suflet. Deci sufletul a fost făcut pentru conviețuirea cu trupul, putând

82. Sufletul, fiind creat raţional prin suflare şi înţelegător prin însuflare dătătoare de viaţă, nu a fost creat de Dumnezeu deodată cu iuţimea şi cu pofta dobitocească, ci cu puterea dorinţei şi, pe lângă ea, cu vigoarea dragostei. La fel nici trupului nu i-a sădit, prin plăsmuire, de la început iuţimea şi pofta neraţională. Căci pe acestea le-a primit pe urmă prin neascultare, făcându-se muritor, stricăcios şi dobitocesc[76]. Căci trupul, zic cuvântătorii de Dumnezeu, a fost zidit nestricăcios, precum va şi învia, deşi în stare să primească şi stricăciunea. Iar sufletul a fost făcut nepătimitor. Dar s-au stricat amândouă şi s-au

---

alcătui şi susţine un trup viu. De aceea i s-a dat iuţimea şi pofta, cu posibilitatea de a sluji nu numai unor scopuri spirituale, ci şi întreţinerii şi creşterii trupului, desigur tot în vederea spiritualizării trupului şi a materiei. Adică iuţimea şi pofta, având la bază un caracter spiritual, legat de minte şi de raţiune, primesc prin unirea sufletului cu trupul şi un caracter animalic sau o funcţie în slujba trupului ca organism biologic, înrudit în privinţa aceasta cu cel animalic. S-ar putea spune că prin iuţime şi poftă raţionalitatea sufletului are în ea posibilitatea de a se plasticiza ca trup organizat. Desigur, aceasta nu înseamnă că sufletul există temporal înaintea trupului, ci începe să existe manifestându-se în formarea trupului prin iuţimea (energia) şi pofta ce se prelungesc în trup, întrucât prin acestea începe deodată cu aducerea lui la existenţă să se plasticizeze în trup. De altfel, în general, planul material nu e decât o raţionalitate plasticizată şi, ca atare, raţionalitatea aceasta are în ea însăşi o energie şi un impuls spre plasticizare, care în cazul raţiunii personale umane, echivalează cu iuţimea şi cu pofta. Când acestea nu sunt conduse bine de raţiune, se nasc păcatele şi înseşi deformările şi tendinţele de descompunere a trupului ca plasticizare a sufletului raţional. De aceea păcatul, ca dezordine, începe în raţiune, în suflet.

76. Dar iuţimea şi pofta s-au prelungit în trup la început nu ca iuţime şi poftă animalică, ci ca iuţime şi dorire spirituală. Pe urmă au luat, prin cădere, caracterul animalic sau şi animalic.

amestecat, în urma legii preafireşti a mişcării unuia în altul (perihorezei) şi a împărtăşirii unuia din celălalt. Sufletul s-a îmbibat de patimi, mai bine zis de draci, iar trupul s-a făcut asemenea dobitoacelor necuvântătoare prin lucrarea şi prin stăpânirea stricăciunii. Puterile amândurora făcându-se una, l-au făcut pe om să devină, prin mânie şi poftă, un animal neraţional şi fără minte. Şi aşa s-a făcut asemenea cu dobitoacele, după Scriptură, şi întocmai cu ele în tot chipul (Ps. 48, 21)[77].

83. Începutul şi pricina virtuţilor este buna intenţie, apoi dorinţa binelui. Precum Dumnezeu este pricina şi izvorul a tot binele, aşa începutul binelui în noi este credinţa, mai bine zis Hristos, piatra credinţei, pe Care-L avem ca începătură şi temelie a tuturor virtuţilor. Căci pe El am aşezat şi pe El clădim tot binele. El este piatra cea din capul unghiului, care ne leagă pe noi cu Sine[78] şi mărgăritarul de mare preţ, pe care căutându-l monahul, care pătrunde în adâncul liniştii, vinde toate voile sale prin ascultarea poruncilor[79], ca să-L câştige pe El.

---

77. Prin aceasta şi-a înrăit şi sufletul calitatea. Iuţimea şi pofta, punându-se într-o măsură mai mare în slujba creşterii şi susţinerii trupului, au pus prin aceasta însuşi sufletul, într-o mare măsură, în slujba trupului şi au luat chiar în suflet un caracter iraţional, animalic. Greu se poate găsi în scrisul patristic o insistenţă aşa de stăruitoare în explicarea complexei şi tainicei legături dintre suflet şi trup ca în aceste capete ale Sf. Grigorie Sinaitul. Scrierea aceasta a lui este dominată de preocuparea antropologică.

78. Este o aplicare la credinciosul individual a expresiilor: Hristos, piatra cea din capul unghiului, Hristos, piatra credinţei, Hristos, începătura vieţii noastre. El este în fiecare din noi izvorul binelui, al efortului spre dobândirea virtuţilor, pe El clădim trupul virtuţilor.

79. O interpretare tot aşa de interesantă a parabolei biblice despre omul care vinde toate averile sale pentru a cumpăra ţarina, sau ascultarea, care cuprinde pe Hristos, comoara de mare

84. Virtuțile își țin cumpăna între ele și toate se adună într-una și se împlinesc într-o întocmire și într-un singur chip al virtuții. Căci sunt virtuți propriu-zise și virtuți mai mari ca virtuțile, care cuprind și susțin pe cele mai multe, sau chiar pe toate, cum e dragostea dumnezeiască, smerenia și răbdarea dumnezeiască. Fiindcă zice Domnul despre aceasta: „Prin răbdarea voastră veți câștiga sufletele voastre" (Luca 21, 19), dar nu a zis întru postirea voastră sau întru privegherea voastră. Iar prin răbdare înțeleg pe cea după Dumnezeu. Ea e împărăteasa virtuților, temelia bunătăților bărbătești. Căci ea este pacea în războaie, seninul în furtună, statornicia nestrămutată în cei ce au dobândit-o. Pe cel ce a dobândit-o pe aceasta în Hristos Iisus nu-l vor putea vătăma nici armele, nici sulițele, nici câmpurile de bătaie, nici chiar războaiele dracilor, nici mulțimea întunecată a celor potrivnici.

85. Virtuțile, deși se nasc unele din altele, își au obârșia în cele trei puteri ale sufletului, afară de cele dumnezeiești. Căci pricina și începătura celor patru virtuți cuprinzătoare în cei firești și ale virtuților dumnezeiești, din care și prin care ființează celelalte: a chibzuinței, a bărbăției, a neprihănirii și a dreptății, este înțelepciunea dumnezeiască a cunoscătorilor de Dumnezeu, cea mișcată de Duhul. Aceasta mișcându-se în minte în chip împătrit, le lucrează pe toate, nu deodată, ci pe fiecare deosebit, la vremea ei, după cum voiește. Pe una ca lumină, pe alta ca

---

preț. Averile sunt aici voile omului. Omul care vrea să se mântuie renunță la voile sale, care nu-l pot mântui, pentru a-și însuși prin ascultare voia lui Hristos, pentru a face voia sau poruncile Lui, căci prin aceasta dobândește viața veșnică. Cel ce iubește renunță la voile sale pentru Cel iubit și pentru iubirea Aceluia. Căci în El are viața cum nu o are prin împlinirea voilor sale.

putere ageră şi ca insuflare pururea în mişcare, pe a treia ca putere sfinţitoare şi curăţitoare, iar pe a patra ca rouă a curăţiei, care înveseleşte şi curăţeşte de arsurile patimilor. Precum s-a spus mai înainte, fiecăruia dintre cei desăvârşiţi îi dă fiecare lucrare desăvârşită după felul lui.

86. Tăria desăvârşită a sufletului în virtuţi nu o dăruiesc destoiniciile şi sârguinţa proprie dacă acestea nu se înrădăcinează prin har, ca deprinderi. Căci fiecare îşi are darul ei (din har), ca o lucrare deosebită, aşa încât îi poate atrage spre ea, prin deprinderea şi firea binelui, pe cei ce se împărtăşesc de ea, chiar când nu voiesc. Când ajungem la acel dar, el se menţine neschimbat şi neînstrăinat. Atunci avem harul Duhului lucrând virtuţile în mădularele noastre ca un suflet viu[80]. De aceea toată ceata virtuţilor e moartă fără har; şi în cei ce socotesc că le au sau că le-au dobândit desăvârşit şi că sunt numai ale lor, sunt umbre şi chipuri ale gândului, dar nu realităţi desăvârşite[81].

---

80. Înrădăcinarea virtuţilor în suflet nu se poate înfăptui prin eforturile proprii, ci numai prin har, care e lucrarea puternică a lui Dumnezeu devenită lucrarea noastră. Virtuţile, ca deschideri şi relaţii statornice ale sufletului cu Dumnezeu, nu pot prinde putere în noi dacă nu stă Dumnezeu însuşi deschis faţă de noi sau în comunicare de iubire şi de putere cu noi. În virtuţi, Duhul lui Dumnezeu lucrează cu subiectul nostru ca un fel de unic subiect. Prin aceasta virtuţile reprezintă trepte ale unirii noastre cu Dumnezeu, ca Subiect iubitor. De aceea Duhul lui Dumnezeu e sufletul virtuţilor noastre.

81. În cel ce socoteşte că virtuţile sunt ale lui, nu e deschidere adevărată nici spre Dumnezeu, nici spre oameni. Căci în deschiderea adevărată trebuie să se trăiască iniţiativa ambelor părţi. Sunt deschis cu adevărat celuilalt pentru că şi el îmi este deschis, deci virtutea mea este şi opera lui. Altfel, virtutea mea este numai o intenţie a virtuţii, dar nu o virtute împlinită. Cel

87. Deci virtuțile cuprinzătoare sunt patru: bărbăția, chibzuința, neprihănirea şi dreptatea. Lor le stau aproape, prin prisosire sau prin ştirbire, opt păcate numite şi socotite de cei din lume virtuți: bărbăției, semeția şi frica; chibzuinței, viclenia şi neştiința; neprihănirii, desfrânarea şi nesimțirea; dreptății, lăcomia sau nedreptatea şi îngustimea năzuinței. Dar nu numai virtuțile cuprinzătoare şi fireşti, mai presus de orice ştirbire sau umflare, ci şi cele cu fapta țin mijlocul[82]. Ele au ca împreună-lucrătoare hotărârea liberă întru dreptatea socotinței; pe când păcatele, abaterea şi părerea de sine. Că virtuțile drepte țin mijlocul, e martor proverbul care zice: „Atunci vei face toate căile bune" (Pilde 2, 9). Deci toate se întemeiază pe cele trei puteri ale sufletului, din care se nasc şi pe care se zidesc, având ca temelie a clădirii lor cele patru virtuți cuprinzătoare, mai bine zis pe Hristos, prin care cele fireşti se curățesc prin cele cu fapta, iar cele dumnezeieşti şi mai presus de fire se dăruiesc întru bunătatea Duhului.

88. Dintre virtuți, unele sunt cu fapta, altele fireşti, altele dumnezeieşti şi de la Duhul. Cele cu fapta sunt din liberă alegere; cele fireşti, ale firii; iar cele dumnezeieşti, ale harului.

89. Precum sufletul are puterea să nască virtuțile, aşa are şi puterea să nască patimile. Dar pe cele dintâi le naşte după fire, pe celelalte, contra firii. Ca pricină pentru producerea binelui sau răului sufletul are mişcarea voinței, ca pe un centru al unui cerc, sau

---

ce afirmă că poate face binele numai prin el însuşi, chiar prin această mândrie a lui, nesocotind contribuția celuilalt, se închide în sine şi nu-l încălzeşte pe acela, pentru că nu-l prețuieşte cum se cuvine, ca absolut necesar realizării sale.

82. Căci şi virtuțile cu fapta sunt virtuți reale.

ca pe un ac al unei cumpene, având-o ca ajutătoare şi lucrătoare în partea în care o întoarce. Căci intenţia se poate îndrepta spre amândouă, ajutând lucrarea şi spre una, şi spre alta. Omul poartă în sine înclinarea şi spre bine, şi spre rău: spre una prin fire, iar spre alta prin pornirea de afirmare de sine a voii.

90. Scriptura numeşte virtuţile fecioare, pentru amestecarea şi unirea lor cu sufletul, fiind privite ca un singur trup şi duh cu sufletul. Căci chipul fecioarei este simbolul dragostei, iar înfăţişarea acestor sfinte fecioare este dovada nevinovăţiei şi a curăţiei. Căci harul obişnuieşte să dea chip dumnezeiesc celui în care se întipăresc acestea şi să-i facă pe cei ce-l primesc înrudiţi cu Dumnezeu.

91. Deci căpeteniile patimilor celor mai mari sunt trei: lăcomia pântecelui, iubirea de arginţi şi slava deşartă. Iar cele ce urmează acestora sunt cinci: curvia, mânia, întristarea, trândăvia şi mândria. Dar tot aşa sunt şi trei virtuţi cuprinzătoare care se împotrivesc acelora: înfrânarea, sărăcia şi smerenia. Iar după ele sunt cele ce le urmează: curăţia, blândeţea, bucuria, bărbăţia şi umilinţa. Dar cunoaşterea întregii cete a virtuţilor, după puterea, lucrarea şi mireasma fiecărei virtuţi, ca şi a fiecărui păcat, nu e un lucru pe care îl poate avea oricine voieşte, ci al celui ce le-a săvârşit şi pătimit cu fapta şi cu cuvântul şi a primit de la Duhul darurile cunoştinţei şi deosebirii.

92. Dintre virtuţi, unele lucrează, iar altele sunt lucrate. Lucrează, venind în noi când trebuie şi cât şi precum voiesc. Şi lucrăm noi după hotărârea liberă şi după deprinderea morală a destoiniciei noastre. Dar acelea lucrează fiinţial, pe când noi lucrăm povăţuindu-ne de vreun chip şi modelându-ne după el, dacă chipul

este potrivirea tuturor lucrărilor noastre după arhetipurile de sus. Dar foarte puțini se împărtășesc ființial de cele cunoscute cu mintea înainte de viitoarea primire a nestricăciunii. Aici lucrăm și primim ostenelile și chipurile, nu virtuțile cu adevărat[83].

93. Slujește lucrul sfânt al Evangheliei, după Pavel (Rom. 15, 16), cel ce primește și dă prin lucrare și altora luminarea lui Hristos, sădind ca pe o sămânță dumnezeiască cuvântul în țarinile sufletești ale ascultătorilor. Cuvântul vostru să fie așa ca prin har (Col. 4, 6), cu bunătate dumnezeiască, spre a da har celor ce ascultă cu credință. Numind apoi pe învățători plugari, iar pe cei învățați de ei ogor, îi arată foarte înțelepțește pe cei dintâi ca arători și semănători ai cuvântului dumnezeiesc, iar pe ceilalți, ca pământ îngrășat, semănat cu virtuți și aducător de roagă multă și bogată. Căci slujba sfântă (ierurghisirea) cu adevărat nu e numai lucrarea celor dumnezeiești, ci și împărtășirea și dăruirea bunătăților către alții.

94. Cuvântul care pornește prin rostire la învățătură e felurit și se alcătuiește, în felurite chipuri, din patru feluri: cuvântul din învățătură, cel din citire, altul din faptă și altul din har. Apoi, precum apa este una prin fire, dar se preface și se schimbă, după însușirea felurită a pământului din care vine, într-o calitate

---

83. Împărtășirea ființială de virtuți e împărtășirea nemijlocită de Cel în care își au izvorul puterile binelui. Aceste puteri lucrează ele înseși în noi, pentru că lucrează Dumnezeu, izvorul lor ființial. Dar trebuie să dăm și noi contribuția noastră. De aceea în parte ele lucrează în noi, în parte sunt lucrate ele de noi. Unde nu are lor împărtășirea ființială de virtuțile dumnezeiești, nu reușim să înfăptuim virtuțile, ci dăm doar ostenelile noastre.

sau alta, încât e simțită la gust o dată ca amară, altă dată ca dulce, altă dată ca sărată, iar altă dată ca mirositoare, așa și cuvântul rostit, schimbându-se după starea morală a fiecăruia, se cunoaște din lucrarea lui și din folosul ce-l dă.

95. Deoarece cuvântul s-a dat spre bucuria fiecărei firi rațională asemenea unor mâncăruri felurite, sufletul simte plăcerea cuvintelor, primindu-le în chip felurit. Cuvântul cunoștinței îl are ca pe un pedagog, care-i modelează purtările, pe al citirii, ca pe unul care-l adapă ca o apă a odihnei (Ps. 22, 2); pe al faptei, ca pe un loc de verdeață (Ps. 22, 2), care-l îngrașă; pe al harului, ca pe un pahar care-l adapă (Ps. 22, 6) și-l veselește (Ps. 103, 16); iar bucuria negrăită a harului, ca pe un untdelemn care veselește fața (Ps. 103, 17) și o face strălucitoare.

96. Dar sufletul nu are acestea numai în sine ca viață, ci uneori le aude și de la alții și le simte spre învățătura sa; și anume atunci când îi stăpânește pe amândoi dragostea și credința, unul ascultând cu credință, iar celălalt învățând cu dragoste, împlinind fără înfumurare și fără slavă cuvintele virtuților. Cel dintâi primește cuvântul învățăturii ca pedagog; pe al citirii, ca hrănitor; pe al faptei, ca o călăuză lăuntrică și preadulce la Mire; pe cel luminător al Duhului, ca pe unul care unește pe Cuvântul-Mire cu el și-l veselește[84].

84. Precum există o istorie externă a Revelației, ca apropiere treptată a lui Dumnezeu de oameni, așa există și o istorie a apropierii Lui de insul personal. Sufletul primește cuvântul de învățătură de la altul, prin care află despre Hristos ca Acela care va veni la el, apoi cuvântul care îl hrănește și-l crește prin proprie citire, pe urmă cuvântul stadiului de lucrare a virtuților. Căci faptele sunt și ele cuvinte prin care învață și e învățat. Acesta îl conduce înăuntru la Mirele Hristos și e dulce și pentru el, și pentru cei

Căci dacă tot cuvântul iese din gura lui Dumnezeu (Matei 4, 4), înseamnă că şi cuvintele care ies din Duh prin gura sfinţilor sunt cuvinte care ies din gura lui Dumnezeu sau din suflarea preadulce a Duhului pentru lucrare[85]. De aceea nu se bucură de ele toţi, ci numai cei vrednici. Cei ce se veselesc, prin urmare, aici cu Duhul sunt foarte puţini. Iar cei ce se desfată cu Cuvântul sunt cu adevărat cuvântători[86]. Cei mulţi cunosc şi se împărtăşesc numai de chipurile cuvintelor duhovniceşti prin amintire, neîmpărtăşindu-se încă prin simţire de pâinea cea adevărată a viitorului sau de Cuvântul lui Dumnezeu[87]. Căci numai Acesta se dăruieşte acolo celor vrednici spre desăvârşită îndulcire, fără să se mănânce, fără să se sfârşească şi fără să se jertfească vreodată.

---

asupra cărora faptele sale se răsfrâng cu bunătatea lor. În sfârşit, e Hristos însuşi trăit în unirea cu El ca fiind Cuvântul personal şi ca izvorul cuvintelor şi ca Mire, sau ca partenerul deplinei iubiri. Căci sufletul e în greceşte de genul feminin (ψυχή).

85. Noi vorbim pentru că a vorbit şi continuă să vorbească Dumnezeu. Dar în mod deosebit de intim vorbeşte Dumnezeu prin sfinţi, care s-au unit cu Dumnezeu în Duh.

86. Toţi oamenii sunt cuvântători, pentru că sunt după chipul lui Dumnezeu-Cuvântul. Dar cuvântători în sensul plin al cuvântului sunt cei ce simt cu toată intensitatea Cuvântul lui Dumnezeu adresându-li-se şi vorbind prin ei, însuşindu-şi Cuvântul lui Dumnezeu, care se face cuvântul lor.

87. Numai cei ce se desfată ca o mireasă cu Mirele, prin unirea cu Cuvântul dumnezeiesc cel personal, ca izvor al cuvintelor, sunt şi ei cu adevărat cuvântători sau cuvinte personale cuvântătoare. Numai cuvintele lor sunt cuvinte cu adevărat mângâietoare, întăritoare şi luminătoare, precum sunt şi ei înşişi aşa, ca persoane. Numai ei au adică cuvintele Duhului lui Hristos, pentru că au pe Hristos Cuvântul întrupat în ei. Iar la această stare ajung puţini în viaţa de aici.

97. Este cu neputință a gusta dulceața celor dumnezeiești fără simțirea înțelegătoare (a minții). Căci, precum cel ce și-a tocit simțurile le-a făcut nelucrătoare față de cele supuse lor, și nici nu vede, nici nu aude, nici nu miroase, fiind amorțit, mai bine zis pe jumătate mort, așa și cel ce și-a amorțit puterile sufletești cele după fire, prin patimi, le-a făcut nesimțitoare față de lucrarea și împărtășirea tainelor Duhului. Căci cel ce nu vede, nu aude și nu simte duhovnicește este mort, fiindcă nu este Hristos viind în el, nici el mișcându-se și lucrând în Hristos[88].

98. Simțurile au o lucrare egală și la fel cu puterile sufletului, ca să nu zic una și aceeași. Mai ales când sunt sănătoase. Căci prin acelea sunt vii și lucrează acestea și în amândouă este amestecat Duhul de viață făcător. Omul se îmbolnăvește când poartă în el neputința generală a patimilor, zăcând pururea în bolnița trândăviei. Căci simțurile privesc cele supuse lor, iar puterile sufletești văd limpede cele cunoscute

88. Cât timp avem numai cuvintele lui Hristos, avem numai chipurile Cuvântului personal. Pentru a-L avea pe El trebuie să avem „simțirea înțelegătoare" a prezenței Lui. Dar această simțire nu o putem avea câtă vreme puterile sufletului ne sunt tocite prin păcat sau întoarse spre interesele noastre egoiste. Numai când Hristos însuși viază în noi, întărește puterile noastre de simțire a prezenței Lui. Expresia „simțirea minții" sau „simțirea înțelegătoare" a fost folosită de Sf. Grigorie de Nyssa și de Diadoh pentru a indica o sesizare spirituală a prezenței lui Dumnezeu, nu numai o deducție teoretică a Lui prin rațiune (*Cuvânt ascetic* cap. 36; *Filoc. rom.*, vol. 2, ed. 2008, p. 419). Prin „simțirea" aceasta se sesizează nu numai prezența lui Dumnezeu, ci și bunătățile variate ce iradiază din El. Expresia „simțire a minții" se folosește pentru a indica un contact cu realitatea spirituală a lui Dumnezeu, analog cu contactul pe care-l avem prin simțurile trupului cu realitățile sensibile.

prin înțelegere, mai ales când nu este vreo luptă drăcească în ele, care se împotrivește legii minții și a duhului. Dar când se unesc împreună, făcându-se unitare prin Duhul, atunci cunosc cele dumnezeiești și cele omenești nemijlocit și ființial, așa cum le este firea; și rațiunile lor privesc limpede și curat pricina cea una a tuturor, adică Sfânta Treime, pe cât este cu putință[89].

99. Cel ce se liniștește este dator mai întâi să aibă ca temelie aceste cinci virtuți pe care să ridice clădirea lucrărilor sale: tăcerea, înfrânarea, privegherea, smerenia și răbdarea. Iar ca lucrări bine plăcute lui Dumnezeu trebuie să le aibă pe acestea trei: cântarea, rugăciunea și citirea; și lucrul mâinilor, dacă este neputincios (la cele dintâi). Căci virtuțile pomenite nu numai că le cuprind pe toate, ci se și susțin una pe alta. El trebuie să se îndeletnicească de dimineață cu pomenirea lui Dumnezeu prin rugăciune și cu liniștirea inimii. În ceasul dintâi să se roage cu dinadinsul; într-al doilea să citească; într-al treilea să cânte; într-al patrulea să se roage; într-al cincilea să citească; într-al șaselea, să cânte; într-al șaptelea să se roage; într-al optulea să citească; într-al nouălea să cânte; într-al zecelea să mănânce; într-al unsprezecelea să doarmă dacă are trebuință; într-al

89. Lucrarea simțurilor nu e despărțită de cea a puterilor sufletului, când sunt sănătoase și unele și altele. Omul vede deodată cele sensibile și cele inteligibile prin simțurile trupului pline de puterile de sesizare ale sufletului. Dar unitatea deplină a lucrării lor și extinderea sesizării realităților spirituale până la Dumnezeu, prin mijlocirea lucrării simțurilor trupești, se realizează prin Duhul Sfânt. Așa au văzut Apostolii lumina dumnezeiască pe Tabor chiar prin simțul văzului trupului plin de puterea Duhului Sfânt.

doisprezecelea să cânte cele de seară. Şi aşa străbătând bine stadia zilei, va plăcea lui Dumnezeu[90].

100. El trebuie să culeagă ca o albină din toate virtuţile cele ce sunt mai de folos. Şi aşa, împărtăşindu-se din toate câte puţin, să facă marea îmbinare a lucrărilor poruncilor, din care se câştigă mierea înţelepciunii spre înveselirea sufletelor.

101. Iar dacă vrei să străbaţi şi vremea nopţii mai uşor, ascultă: Privegherea nopţii e de trei feluri: pentru începători, pentru mijlocii şi pentru cei desăvârşiţi. Începătorii să doarmă jumătate de noapte şi jumătate să privegheze, fie de seara până la miezul nopţii, fie de la miezul nopţii până dimineaţa; cei de la mijloc să privegheze de cu seara un ceas sau două, apoi să doarmă patru ceasuri şi apoi să se scoale la utrenie şi să se roage şase ceasuri până dimineaţa; pe urmă să cânte ceasul întâi şi să şadă şi să se liniştească, cum s-a spus mai înainte; apoi fie să păzească rânduiala lucrărilor după ceasuri, fie să ţină într-o urmare necontenită rugăciunea, după deprinderea fiecăruia. Iar cei desăvârşiţi să stea toată noaptea în picioare şi să privegheze[91].

---

90. Ceasul întâi e ora 6 dimineaţa. Se cere o repetare de trei ori a rugăciunii, a citirii, a cântării. La 4 d.a. monahul are să mănânce, la 5 d.a. să doarmă, la 6 d.a. să facă rugăciunile de seara. Acesta trebuie să fie pentru călugăr programul zilnic.

91. Aici se dă pravila de noapte. Ea e diferită pentru începători, pentru cei de la mijlocul drumului spre desăvârşire şi pentru cei desăvârşiţi. Începătorii trebuie să privegheze fie de la ora 6 până la 12 noaptea, fie de la miezul nopţii până dimineaţa. Cei de la mijloc au să privegheze de la 6 până la 7-8 seara, apoi să doarmă până la miezul nopţii (la utrenie), apoi să privegheze toată noaptea. Cei desăvârşiţi au să privegheze toată noaptea, în picioare într-o rugăciune neîncetată.

102. Iată, spunem şi despre mâncare, că ajunge o litră de pâine celui ce se nevoieşte pentru liniştire, iar vin să bea două pahare din cel neamestecat şi apă trei pahare. Să se hrănească din cele ce se găsesc. Să nu umble după cele ce le caută pofta, ci să se folosească cu înfrânare de cele ce le rânduieşte purtarea de grijă a lui Dumnezeu. Dar învăţătura cea mai bună şi mai scurtă pentru cei ce vor să viețuiască cu luare-aminte este să păzească cele trei virtuți mai cuprinzătoare: postul, privegherea şi rugăciunea, întărind cu cea mai mare putere pe cea din urmă, care este reazemul tuturor.

103. Liniştirea (isihia) are trebuință înainte de toate de credință, de răbdare şi de dragostea din toată inima, de tărie, de putere şi de nădejde. Că cel ce crede, chiar dacă nu va dobândi aici ceea ce caută, poate din negrijă sau din altă pricină, în ceasul ieşirii este cu neputință să nu se umple de rodul credinței şi al nevoinței şi să nu vadă slobozirea, care este Iisus Hristos, răscumpărarea şi mântuirea sufletelor, Cuvântul Dumnezeu-Omul[92]. Iar cel ce nu crede se va osândi cu siguranță în ceasul ieşirii. Ba s-a şi osândit, zice Domnul (Ioan 3, 18). Căci cel ce slujeşte plăcerilor şi caută slava de la oameni şi nu pe cea de la Dumnezeu (Ioan 5, 45) este necredincios, zice. Chiar dacă pare, după cuvânt, credincios, unul ca acesta s-a amăgit pe sine fără să bage de seamă. Acesta va auzi atunci: „Fiindcă nu M-ai luat pe Mine în inima ta şi M-ai aruncat înapoi la spatele tău, te voi lepăda şi Eu" (Iez. 20, 17). Credinciosul trebuie să fie cu bună nădejde şi să creadă

92. Iisus este eliberarea, căci El este liber şi izvorul din care emană toată puterea libertății sau a puterii asupra patimilor înrobitoare.

în adevărul lui Dumnezeu mărturisit în toate Scripturile, dar să-şi mărturisească neputinţa sa, ca să nu-şi primească osândă îndoită şi de neocolit.

104. Nimic nu face aşa de mult inima zdrobită şi sufletul smerit ca singurătatea întru cunoştinţă şi tăcerea despre toate[93]. Şi nimic nu păgubeşte aşa de mult starea de liniştire şi nu răpeşte puterea ei dumnezeiască ca aceste şase patimi cuprinzătoare: îndrăzneala, lăcomia pântecelui, vorba multă, împrăştierea, înfumurarea şi doamna patimilor, care e părerea de sine. Cel ce s-a deprins de bună voie în chip deplin cu ele se întunecă tot mai mult pe măsură ce sporeşte în ele şi se face nesimţitor. Dacă se ridică iarăşi, punând un nou început cu credinţă şi cu râvnă, va dobândi iarăşi ceea ce caută, mai ales dacă se umileşte şi caută. Dar dacă stăpâneşte în el, prin nepăsare, una dintre cele pomenite mai sus, atunci toate celelalte rele, năvălind împreună cu necredinţa pierzătoare, îi fac sufletul pustiu, ca pe o altă cetate a Babilonului, ajungând stăpânit de tulburările şi zăpăcelile dracilor (Isaia 13, 21). Astfel, cele din urmă se fac mai rele ca cele dintâi (Matei 12, 45), şi unul ca acesta ajunge un duşman furios şi un pârâş al celor ce se îndeletnicesc cu liniştirea, ascuţindu-şi pururea limba împotriva lor, ca pe o sabie tăioasă şi cu două guri[94].

---

93. Singurătatea pe mulţi îi deprimă. Li se pare că nu au niciun ajutor, nicio atenţie de la nimeni. Pe nevoitori îi face să se simtă cu inima zdrobită. Simt mai accentuat că nu sunt prin ei înşişi şi nu au viaţa adevărată prin ei înşişi. Îi face să nu se mai încreadă în ei înşişi. Ajung la adevărata conştiinţă a ceea ce sunt prin ei înşişi, la conştiinţa unită totdeauna cu smerenia.

94. Avem poate aici o aluzie la atacurile lui Varlaam împotriva isihaştilor.

105. Apele patimilor, din care creşte marea tulbure şi amestecată care se revarsă peste sufletul ce vrea să se liniştească, nu pot fi trecute altfel decât cu corabia uşoară a neagonisirii şi a înfrânării atotcuprinzătoare. Căci din neînfrânare şi din iubirea de materie izvorăsc torentele patimilor, care se revarsă peste pământul inimii şi aduc în ea toată putreziciunea şi materia gândurilor, pricinuind zăpăceală minţii, tulburare cugetării şi greutate trupului, şi descurajând, întunecând şi amorţind sufletul şi inima şi scoţându-le din deprinderea şi simţirea lor cea după fire.

106. Nimic nu face sufletul celor ce se sârguiesc aşa de moleşit, de descurajat şi de fără minte ca iubirea de sine, maica patimilor. Căci atunci când unul dintre aceştia preţuieşte mai mult odihna trupului decât ostenelile pentru virtute şi socoteşte ca o cunoştinţă folositoare să nu se ostenească de bunăvoie cu lucrarea, ci să se îndeletnicească mai bine cu poruncile uşoare, care aduc sudori puţine, atunci duşmanii nevăzuţi sădesc în suflet lipsa de curaj faţă de lucrarea liniştii şi din tare şi nebiruit îl fac slăbănog în lucrare[95].

107. Nu este doctorie mai bună şi mai de frunte celor ce se simt slabi faţă de porunci şi au văzut că nu este uşor să lepede întunericul tulbure, ca ascultarea cu credinţă şi fără deosebire în toate. Căci aceasta este celor ce o beau un leac de viaţă dătător, alcătuit din multe virtuţi, şi un cuţit care curăţeşte dintr-odată puroiul rănilor. Cel ce o alege dintre toate, ca să o împlinească cu credinţă şi simplitate, a tăiat

95. Luarea-aminte la sine, împreunată cu lupta împotriva patimilor din plăcere şi a împrăştierii gândurilor şi cu ţinerea continuă a pomenirii lui Dumnezeu este un exerciţiu care cere un mare efort şi aduce o uriaşă tărie de voinţă celui ce le practică.

dintr-odată toate patimile. Acesta nu numai că a ajuns la liniște, ci a și dobândit-o întreagă prin ascultare, aflând pe Hristos însuși, iar el făcându-se și numindu-se următor și slujitor al Lui.

108. Fără lucrarea plânsului și vieţuirea în el este cu neputință să rabde cineva arșița liniștirii[96]. Dar cel ce plânge și cugetă la lucrurile înfricoșătoare dinainte de moarte și de după moarte, înainte de a veni, va avea și răbdare, și smerenie, cele două temelii ale liniștii. Iar cel ce se îndeletnicește cu liniștirea fără cele pomenite mai sus are ca însoțitoare totdeauna lipsa de curaj a sufletului și părerea de sine. Iar din acestea se înmulțesc robirilor și rătăcirile, care ne împing spre moleșire. De aici vine neînfrânarea, fiica nepăsării, care face trupul moleșit și slab, iar mintea întunecată și înțelenită. Atunci se ascunde și Iisus, locul minții fiind ocupat de mulțime de chipuri și gânduri.

109. Felul cunoștinței de acum sau din viitor nu-l pot gusta toți cu simțirea. Căci îl simt numai aceia care se lipsesc de slavă și de dragoste, aici sau acolo. El este ca un zbir înfricoșător, care chinuiește în multe chipuri pe cei vinovați și-și arată pururea râvna sau mustrarea, dezvăluind-o cu urgie ca pe o sabie cumplită. Iar așa numita râvnă sau mânie cerească se mișcă întreit: spre cele potrivnice, spre fire și spre suflet, fiind mișcată de conștiință; ea ne poruncește să o repezim spre vrăjmași ca pe o sabie mânioasă, făcându-ne să ne oțărâm. Dacă biruie, supunând pe cele două unuia (sufletului), se preface în bărbăție,

96. Liniștirea este ca arșița, căci este lipsită de distracțiile din afară. Dar la urmă, după obișnuirea cu ea, devine dulce, căci se ajunge la descoperirea bunătăților spirituale din unirea cu Dumnezeu.

îndreptându-se spre Dumnezeu[97]. Dar dacă sufletul se va supune celor două, adică păcatului şi trupului, i se face la sfârşit un chip nemilos, căci s-a făcut rob de bunăvoie celor potrivnice. De aici înainte săvârşeşte cele de ruşine. Căci pierzând starea virtuoasă, a căzut, despărţindu-se de Dumnezeu.

110. Dintre toate patimile, două sunt mai grele: curvia şi trândăvia, care zăpăcesc şi slăbănogesc amărâtul de suflet, fiind în atârnare una de alta şi întocmai ca o pereche. Ele sunt greu de războit şi cu neputinţă de biruit, neputând fi înfrânte cu desăvârşire de către noi. Una creşte mai mult în partea poftitoare, dar cuprinde prin fire, fără deosebire, materia amândurora, a sufletului şi a trupului; căci plăcerea ei e amestecată întreagă în toate mădularele. Cealaltă, stăpânind la început cugetarea, cuprinde ca o iederă tot sufletul şi trupul, făcând firea leneşă, slăbănoagă şi lăsătoare. Ele nu pot fi scoase şi biruite cu desăvârşire înainte de nepătimirea fericită, când sufletul primeşte puterea de la Duhul Sfânt în rugăciune, care-i dă slobozire, putere şi pace adâncă în inimă, făcându-l să se veselească prin liniştire[98].

---

97. Râvna sau mânia naturală o pornim ca pe o sabie împotriva pornirilor naturale sau păcătoase ale trupului şi ale sufletului. Cu ajutorul ei izbutim adeseori să le eliberăm pe acestea de asemenea porniri. Aceasta echivalează cu supunerea lor lui Dumnezeu. În acest caz râvna se îndreaptă spre Dumnezeu, pentru a-I sluji Lui. Dar dacă nu va birui şi sufletul va rămâne supus trupului (firii) şi păcatului, râvna sau mânia s-a prefăcut într-un chin nemilos al sufletului, căci s-a prefăcut în ajutătoare a patimilor împotriva sufletului, care nu se simte bine în această robie.

98. Cele mai grele patimi sunt desfrânarea şi trândăvia. De ele se eliberează fiinţa noastră numai cu ajutorul lui Dumnezeu, obţinut prin pomenirea neîncetată a Lui sau prin rugăciune

Deci, curvia este începătura, împărăteasa, stăpâna şi plăcerea care cuprinde toate plăcerile, având ca soaţă trândăvia, care poartă ca o căruţă greu de biruit pe căpeteniile lui Satan. Prin ele au intrat prilejurile patimilor în viaţa amărâţilor de noi.

111. Începutul rugăciunii minţii este lucrarea, apoi puterea curăţitoare a Duhului şi slujba sfântă cea de taină a minţii, precum începutul liniştirii este ieşirea din lucruri şi din griji; mijlocul este puterea luminătoare; iar sfârşitul este extazul (ieşirea minţii) şi răpirea minţii la Dumnezeu[99].

112. Ierurgia (slujba sfântă) duhovnicească, înainte de bucuria viitoare mai presus de minte, este lucrarea minţii care jertfeşte tainic şi se împărtăşeşte din Mielul lui Dumnezeu în altarul sufletului. Iar a mânca Mielul lui Dumnezeu în altarul înţelegător al sufletului

---

continuă. Căci unde este această rugăciune este Duhul Sfânt. Numai această rugăciune, făcută cu puterea Duhului Sfânt, aduce nepătimirea sau libertatea şi liniştirea.

99. Sf. Grigorie Sinaitul vede şi în rugăciunea minţii trei stadii: începutul e sfânta slujbă adusă lui Dumnezeu, ca lucrare curăţitoare; în ea nu e nicio despărţire între efortul omului şi puterea curăţitoare a Duhului. Stadiul al doilea constă din luminarea minţii; iar al treilea, din extazul sau ieşirea minţii din ea spre Dumnezeu. Se aplică aici la rugăciunea minţii în inimă cele trei trepte ale urcuşului areopagitic, dar treapta desăvârşirii e identificată aici cu răpirea sau cu extazul, care nu e decât unirea deplină a minţii cu Dumnezeu. Acest al treilea stadiu e ca un fel de moment al jertfei de sine şi de înălţare la Dumnezeu, cum se întâmplă cu Hristos în Liturghie, dar şi cu noi împreună cu El. Astfel urcuşul duhovnicesc al sufletului cu cele trei stadii ale lui: purificarea de grijile lumii, luminarea şi unirea cu Dumnezeu, corespunde cu cele trei faze identice ale Liturghiei: despărţirea de grija cea lumească prin intrarea în biserică, luminarea prin citirile biblice şi extazul prin jertfirea noastră împreună cu Hristos.

înseamnă nu numai a-L înțelege sau a ne împărtăși de El, ci și a ne face ca Mielul, luând chipul Lui în viitor. Căci aici luăm rațiunile, dar acolo nădăjduim să luăm însăși realitățile tainelor[100].

113. Rugăciunea este la începători ca un foc al veseliei, izbucnind din inimă; la cei desăvârșiți, ca o lumină lucrătoare bine mirositoare. Sau iarăși, rugăciunea este propovăduirea Apostolilor, lucrarea credinței, mai bine zis credința nemijlocită, ipostasul celor nădăjduite, dragoste lucrătoare, mișcare îngerească, puterea celor netrupești, fapta și veselia lor, Evanghelia lui Dumnezeu, încredințarea inimii, nădejdea de mântuire, semn de curăție, simbol al sfințeniei,

---

100. Preocuparea Sf. Grigorie se restrânge aici la momentul al treilea: al jertfei. Având în vedere acest scop final, al jertfei sau al extazului, tot urcușul duhovnicesc poate fi numit o ierurgie (o slujbă sfântă) sau o Liturghie. Căci culminează și ea nu numai într-o jertfă a celui ce ajunge la extazul rugăciunii, ci și a Mielului, de Care se împărtășește acesta. Căci numai din puterea jertfei sau deplinei dăruiri a Mielului către Tatăl se poate jertfi și mintea celui ce se roagă, uitând de sine, în plecarea spre Dumnezeu și în unirea cu El. Propriu-zis, unirea minții cu Dumnezeu în acest extaz sau în această jertfire a sa este și o unire cu Hristos, Care se jertfește. Mintea este în același timp nu numai jertfă, ci și altar, ca locul cel mai înalt al sufletului, dar și jertfitor, ca una ce reprezintă subiectul uman ce se aduce ca jertfă. Mintea jertfește Mielul împreună cu sine sau Mielul jertfește mintea împreună cu Sine, pentru că unirea dintre cele două e așa de mare, că lucrările lor sunt întipărite una în alta, iar subiectele se acoperă. Mielul este în minte, mintea este în Mielul Hristos. Mintea Îl mănâncă apoi, nu numai întrucât Îl înțelege, ci și întrucât Îl asimilează, făcându-se ca El, una cu El, fără confundare. Dar unirea de aici e numai un chip al unirii depline eshatologice, având în ea dinamismul care ne duce spre aceea. Aici ne însușim oarecum numai rațiunile Lui, însă în aceste rațiuni (încorporate rezumativ în chipurile pâinii și vinului) nu sunt numai idei despre El, ci energii în care e prezent El însuși.

cunoştinţă a lui Dumnezeu, arătarea Botezului, baia curăţiei, arvuna Duhului Sfânt, bucuria lui Iisus, veselia sufletului, mila lui Dumnezeu, semn al împăcării, pecetea lui Hristos, raza soarelui minţii, luceafăr al inimilor, întărirea creştinismului, arătarea împăcării lui Dumnezeu, har al lui Dumnezeu, înţelepciunea lui Dumnezeu, mai bine zis începătura înţelepciunii de sine a lui Dumnezeu, arătarea lui Dumnezeu, lucru al pustnicilor, petrecerea sihaştrilor (isihaştilor), prilej de liniştire, dovada vieţuirii îngereşti. Şi la ce să le mai spunem pe toate? Rugăciunea este Dumnezeu, Care lucrează toate în toţi, deoarece una singură este lucrarea, a Tatălui, a Fiului şi a Sfântului Duh, Care lucrează toate în Hristos Iisus[101].

114. Dacă n-ar fi luat Moise toiagul puterii de la Dumnezeu, nu s-ar fi făcut el însuşi dumnezeu lui Faraon, ca să-l bată pe el şi Egiptul. La fel, dacă mintea n-ar primi în mână puterea rugăciunii, ar fi cu neputinţă să zdrobească păcatul şi puterile potrivnice.

115. Cei ce zic sau fac ceva fără smerenie se aseamănă celor ce clădesc iarna sau fără cărămizi. Iar

---

101. În rugăciunea Bisericii dreptcredincioase se cuprinde, în starea de foc curăţitor şi de lumină, şi ca o prezenţă a Mirelui Hristos, tot conţinutul fructificat şi lucrător al propovăduirii apostolice; ea e credinţa nemijlocită arătată în trăirea ei, nu exprimată teoretic sau mijlocit; în rugăciune cele mărturisite sunt trăite, cele nădăjduite sunt prezente în ipostasul lor, în realitatea lor consistentă. Rugăciunea e mişcarea curată a minţii spre Dumnezeu, asemenea celei a îngerilor; rugăciunea binevesteşte în mod fierbinte şi cu putere lucrătoare Evanghelia lui Hristos; ea e cunoştinţa din experienţă a puterii lui Dumnezeu şi a faptelor mântuitoare mereu active ale lui Hristos. În rugăciune se arată rodul Botezului. Ea e arătarea lui Dumnezeu în putere. Ea e Dumnezeu însuşi în lucrarea Lui în suflete.

pe aceasta foarte puțini o află și o cunosc prin cercare și prin cunoștință. Cei ce îndrugă despre ea cuvinte sunt asemenea celor ce vor să măsoare adâncul fără fund[102]. Noi însă, ca niște orbi, ajutându-ne puțin, în chip tineresc, și de închipuire, vom zice despre această mare lumină: smerenia nu este nici vorbire smerită și nu înfățișează nici chip de smerenie; cel smerit nu se silește să cugete smerit, nici nu se disprețuiește pe sine smerindu-se, chiar dacă acestea sunt prilejuri și chipuri ale smereniei, ca înfățișări deosebite ale ei. Ea este har și dar de sus[103]. Cum zic Părinții, sunt două semnele smereniei: să te ai pe tine mai prejos de toți și să pui în seama lui Dumnezeu isprăvile tale. Cel dintâi este începutul, iar cel de al doilea sfârșitul. Ea vine în cei ce o caută după ce cunosc și socotesc acestea trei în ei: că sunt mai păcătoși decât toți, că sunt mai răi decât toate făpturile, ca unii ce sunt contrari firii, și că sunt mai de plâns decât dracii, fiindcă sunt slugi dracilor. Aceștia se simt datori să zică: De unde știu eu întocmai păcatele

---

102. Abisul lui Dumnezeu se trăiește în smerenie, care este ea însăși prin aceasta un abis, o privire în abisul dumnezeiesc, cu ajutorul lui Dumnezeu, prin bunăvoința sau harul Lui, care s-a deschis omului, făcându-l, prin ceea ce vede și simte, capabil de smerenie. De aceea nu se poate măsura nici Dumnezeu, nici smerenia, cum se măsoară cunoștința teoretică despre Dumnezeu și cum încearcă a măsura cu măsurile ei finite și pe Dumnezeu. Smerenia, trăind abisul lui Dumnezeu, nu încearcă să definească pe Dumnezeu, cum încearcă totdeauna cugetarea.

103. Smerenia adevărată nu este produsul voinței de smerenie a credinciosului. Acesta poate arăta cel mult chipuri de smerenie. Smerenia adevărată e darul lui Dumnezeu, e deschiderea lui Dumnezeu celui ce se roagă, e relație vie cu El. Numai prezența deschisă a infinității lui Dumnezeu copleșește cu adevărat sufletul și-l face să se smerească cu adevărat, cum nu o poate face deplin niciodată numai prin eforturile proprii.

oamenilor, ce fel şi câte sunt? De unde ştiu eu că aceia trec sau ajung păcatele mele? Şi din pricina neştiinţei, o, suflete, suntem mai jos decât toţi oamenii şi sub picioarele lor, fiind pământ şi cenuşă (Fac. 18, 27). Şi cum nu sunt eu mai rău decât toate, odată ce toate făpturile se găsesc în starea cea după fire, precum au fost făcute, iar eu, pentru fărădelegile nemăsurate, sunt într-o stare potrivnică firii? Cu adevărat şi fiarele şi dobitoacele sunt mai curate decât mine, păcătosul, şi de aceea eu sunt dedesubtul tuturor, ca unul ce am căzut în iad încă înaintea morţii şi acolo zac. Dar cine nu ştie, din simţire, că păcătosul este mai rău şi decât dracii, ca rob şi ca supus al lor, închis încă de aici împreună cu ei în întuneric? Cu adevărat, cel stăpânit de draci este mai rău decât aceia. De aceea umpli adâncul împreună cu ei, nenorocitule! Iar dacă sălăşluieşti în iad şi în adâncul fără fund, împreună cu ei, încă înainte de moarte, de ce te amăgeşti nebuneşte să te numeşti pe tine drept, după ce te-ai făcut păcătos şi spurcat şi demon prin faptele tale cele rele? Vai de rătăcirea şi de amăgirea ta, cinstitorule al demonilor, câine necurat, aruncat pentru acestea în foc şi în întuneric!

116. Puterea rugăciunii mintale, curate şi îngereşti este, după cuvântătorii de Dumnezeu, înţelepciune mişcată de Sfântul Duh. Semnul ei este ca mintea să se privească în vremea rugăciunii cu totul fără chip şi să nu se vadă nici pe sine, nici altceva întru grosime, ci să se oprească adeseori şi simţurile sub lumina ei. Căci mintea se face atunci nematerială şi luminoasă, lipindu-se de Dumnezeu într-un chip negrăit, ca să fie un singur Duh cu El (1 Cor. 6, 17)[104].

104. Aceasta e lumina pe care spuneau isihaştii că o văd în vremea rugăciunii minţii. Sf. Grigorie Sinaitul afirmă că ea

117. Sunt şapte uneltele deosebite care duc şi călăuzesc la smerenia dăruită de Dumnezeu. Ele se susţin şi se nasc una pe alta. Acestea sunt: tăcerea, smerita cugetare, vorbirea smerită, purtarea smerită, ocărârea de sine, zdrobirea inimii, rămânerea totdeauna la urmă. Tăcerea întru cunoştinţă naşte smerita cugetare. Iar din smerita cugetare se nasc cele trei înfăţişări ale smereniei: grăirea cu smerenie, purtarea smerită şi ocărârea de sine. Aceste trei înfăţişări nasc zdrobirea inimii, care vine din îngăduirea de sus a ispitelor, pe care Părinţii o numesc şi pedepsire cu bun rost (din iconomie) şi smerire de la draci. Iar zdrobirea inimii face cu uşurinţă sufletul să se simtă, cu lucrul, mai prejos de toţi şi în urma tuturor şi stăpânit de toţi. Aceste două chipuri din urmă aduc smerenia desăvârşită şi dăruită de Dumnezeu, care este puterea pe care o numesc (Părinţii) desăvârşirea tuturor virtuţilor. Ea pune isprăvile în seama lui Dumnezeu. Deci înainte de toate este tăcerea, din care se naşte

---

înseamnă în acelaşi timp lipsa oricărui chip. Nici Dumnezeu nu e văzut ca chip, nici mintea nu primeşte un „chip", cum primeşte de la lucruri sau de la gândurile mărginite (un chip intelectual sau moral mărginit). Mintea a devenit o lumină fără margini sau şi-a regăsit caracterul indefinit pentru că s-a unit cu lumina nemărginită a lui Dumnezeu. Coincidenţa paradoxală între lumină şi lipsa de chip constă şi în faptul că mintea se trăieşte acum ca subiect pur şi indefinibil, dar tocmai prin aceasta se cunoaşte acum ca ceea ce este cu adevărat, nestrâmtorată obiectual. Iar la starea aceasta a putut reveni pentru că s-a întâlnit cu Dumnezeu în calitatea Lui de Subiect pur şi indefinibil, model şi izvor de putere al calităţii minţii de a fi un astfel de subiect. Mintea devine, aşa zicând, coextensivă şi cointensivă cu Dumnezeu, dar din harul Lui. Cele două subiecte sunt unite în iubire atât de mult, că nu mai cunosc nicio separaţie între ele. Dar mintea trăindu-se astfel, se trăieşte unită cu El într-o supremă evidenţă.

smerita cugetare, iar aceasta naşte cele trei înfăţişări ale smereniei. Cele trei înfăţişări nasc apoi chipul cel unul al ei sau zdrobirea inimii. Iar acest chip al smereniei naşte pe al şaptelea, care e dedesubtul tuturor celor ale primei smerenii. Pe el îl numesc (Părinţii) şi smerenia din iconomie. Iar smerenia din iconomie aduce smerenia dăruită de Dumnezeu, pe cea desăvârşită, necăutată şi adevărată. Cea dintâi (zdrobirea inimii) se naşte când omul e părăsit şi biruit, zdrobit şi stăpânit de toată patima, încât, învins cu gândul şi cu duhul, nu mai află niciun ajutor de la fapte sau de la Dumnezeu sau peste tot de la cineva, în aşa măsură, că puţin îi mai trebuie să ajungă la deznădejde. De nu va fi smerit cineva astfel în toate, nu se va putea frânge pe sine şi socoti mai prejos de toţi şi sluga tuturor şi mai rău chiar decât dracii, ca unul ce e asuprit şi biruit de ei. Aceasta este smerenia adusă de purtarea de grijă a lui Dumnezeu din iconomie. Prin ea se dă a doua şi cea mai înaltă smerenie de la Dumnezeu, care este puterea dumnezeiască ce lucrează şi face toate. Prin aceasta se vede pe sine totdeauna instrumentul ei şi prin ea lucrează cele minunate ale lui Dumnezeu.

118. Este cu neputinţă de aflat în vremea noastră vedere duhovnicească a luminii ipostatice, minte fără năluciri şi fără împrăştiere, lucrare adevărată a rugăciunii, izvorând pururea din mijlocul inimii, înviere şi întindere a sufletului, uimire dumnezeiască şi plecare în zbor din toate cele de aici, extaz deplin al înţelegerii din simţuri întru Duhul, răpirea minţii din puterile sale, mişcare îngerească a sufletului, îndreptată şi călăuzită de Dumnezeu spre nemărginire şi înălţime. Pentru că astăzi împărăţesc în noi cu silnicie patimile, pentru mulţimea ispitelor. Mintea petrece în cele mai uşoare,

iar pe acestea şi le năluceşte înainte de vreme. În felul acesta, pierzând şi puţina putere dată ei de Dumnezeu, se face moartă în toate privinţele. De aceea, folosindu-se de multă dreaptă socoteală, nu trebuie să caute cele ale vremii înainte de vreme, nici să arunce cele din mână şi să năluceasscă altele. Căci mintea tinde prin fire să alcătuiască cu uşurinţă năluciri cu privire la cele spuse mai înainte şi să făurească plăsmuiri despre cele la care n-a ajuns. De aceea nu mică este temerea ca unul ca acesta să se lipsească şi de cele ce i s-au dat şi să-şi piardă adesea mintea, lăsându-se amăgit şi făcându-se un făuritor de năluciri, şi nu un isihast (un trăitor al liniştii)[105].

119. Nu numai credinţa, ci şi rugăciunea care se lucrează şi lucrează este har. Căci ea face arătată credinţa adevărată, care are în sine vieţuirea lui Iisus şi care lucrează şi e lucrată prin dragoste în Duh[106]. Deci cel ce nu are dragoste lucrătoare în sine are o credinţă potrivnică, moartă şi fără viaţă. Dar nici nu

105. Aluzie la unii care îşi închipuiau că văd chipuri şi o lumină asemenea celei materiale în timpul rugăciunii minţii, fiind influenţaţi de masaliani sau bogomili (Jean Meyendorff, *A Study of Gregory Palamas*, p. 35. Vezi şi *Viaţa lui Maxim Cavsocalivitul*, scrisă de Nifon, în „Analecta Bollandiana", nr. cit., p. 50). Lumina de care vorbeau isihaştii era fără chip şi nematerială, cum spune Sf. Grigorie Sinaitul în cap. 116 şi chiar în acest cap. 118. Deşi o numeşte lumină ipostatică, el înţelege prin ea evidenţa intensă ce iradiază din Persoana lui Hristos. Cei ce îşi năluceşc asemenea lumini materiale sunt stăpâniţi de patimi.

106. Cuvântul grecesc ἐνεργουμένη are şi înţeles pasiv, şi înţeles activ. De fapt rugăciunea aceasta e şi lucrată de om, dar şi lucrează ca putere a Duhului, nefiind produsă numai de om. Ca una ce lucrează are şi o mare eficacitate transformatoare asupra sufletului. E ceva analog cu credinţa cu care stă în strânsă legătură.

poate fi numit credincios cu adevărat cel ce crede numai cu cuvântul simplu şi nu-şi arată credinţa lucrătoare prin porunci sau în Duhul. Drept aceea, trebuie să o arate descoperită în sporirea prin fapte sau lucrând şi luminând în lumina faptelor. Căci zice Apostolul: „Arată-mi credinţa ta fără fapte şi eu îşi voi arăta din faptele mele credinţa mea" (Iacov 2, 18). El arată aici că credinţa harului se vede din faptele poruncilor, precum poruncile se lucrează şi luminează prin credinţa din har. Căci credinţa este rădăcina poruncilor, mai bine zis izvorul care le udă spre creştere. Ea se împarte în două, în mărturisire şi har, chiar dacă e prin fire neîmpărţită[107].

120. Scara mică şi mare şi scurtă a celor de sub ascultare are cinci trepte care duc spre desăvârşire. Cea dintâi este lepădarea, a doua supunerea, a treia ascultarea, a patra smerenia, a cincea dragostea care este Dumnezeu. Lepădarea ridică din iad pe cel ce zace acolo şi slobozeşte pe cel robit de cele materiale. Supunerea a aflat pe Hristos şi slujeşte Lui, cum zice El însuşi: „Cel ce-Mi slujeşte Mie, Îmi urmează Mie, şi unde sunt Eu, acolo va fi şi slujitorul Meu" (Ioan 12, 26). Dar unde este Hristos? Şezând de-a dreapta Tatălui (Rom. 8, 34). Prin urmare, acolo trebuie să fie şi slujitorul, unde este Cel slujit, punându-şi piciorul ca să urce sau urcând împreună cu modurile lui Hristos înainte de a ajunge acolo[108]. Iar ascultarea lucrătoare

---

107. Mărturisirea e a credinciosului, iar harul al lui Dumnezeu. Amândouă formează credinţa. Din amândouă izvorăsc faptele. De aceea în fapte se arată lumina credinţei sau a harului şi a mărturisirii, a puterii lui Dumnezeu şi a omului restabilit prin har în propria lui putere.

108. A urca „împreună cu modurile (τρόποι) lui Hristos" înseamnă a urca împreună cu modurile în care a realizat El

prin porunci întocmeşte scara din felurite virtuţi şi le aşază pe acestea în suflet, ca pe nişte trepte (Ps. 83, 6). De pe aceasta luându-l pe unul ca acesta smerenia, care înalţă, îl duce sus la cer, predându-l iubirii, împărăteasa virtuţilor[109], şi înfăţişându-l înaintea lui Hristos. Astfel, cel ce se supune cu adevărat ajunge la cer cu uşurinţă prin scara cea scurtă.

121. O cale mai scurtă spre împărăţiile de sus, prin scara cea mică a virtuţilor, nu este decât omorârea celor cinci patimi ce se împotrivesc ascultării, adică omorârea neascultării, a împotrivirii în cuvânt, a voinţei de a-şi plăcea lui însuşi, a îndreptăţirii de sine şi a părerii stricăcioase de sine. Căci acestea sunt mădulare şi părţi ale dracului răzvrătit care înghite pe cei mincinoşi dintre ascultători şi-i trimite balaurului din adânc. Neascultarea este gura iadului, împotrivirea în cuvânt este limba lui, subţire ca o sabie; plăcerea de sine sunt dinţii lui ascuţiţi pe tocilă; îndreptăţirea de sine este pieptul lui; iar părerea de sine, care trimite în iad, este duhnirea pântecelui lui a toate mişcător[110]. Cel ce

---

concret virtuţile. Căci virtuţile sunt, după Sf. Maxim Mărturisitorul, modurile de actualizare a raţiunilor firii umane. Adică, cel ce vrea să ajungă la Tatăl, unde este Hristos, trebuie să treacă prin ascultare, smerenie, blândeţe, moarte (jertfă), înviere şi înălţare împreună cu El. Numai aşa se poate ajunge la treapta supremă a îndumnezeirii şi a slavei.

109. Toate virtuţile sunt ca treptele unei scări spre cer, spre îndumnezeire. Dar smerenia e dincolo de continuitatea formată de ele. Ea e un act de transcendere a ceea ce poate realiza firea. Un act produs cu firea de harul lui Dumnezeu, după ce aceasta a urcat până unde a putut ea. În smerenie nu mai e niciun efort al omului. Ea e dumnezeiască. Ea e cea mai mare (virtute), sau dincolo de mărimile omeneşti.

110. Sunt de remarcat legăturile interioare ce le află Sf. Grigorie Sinaitul între patimi şi treptele iadului, ca o scară inversă

biruie pe cea dintâi, prin ascultare, le-a tăiat pe celelalte dintr-odată şi urcă degrabă la ceruri printr-o singură treaptă. Lucru cu adevărat minunat şi dintre cele mai negrăite şi mai neînţelese este că Domnul ne-a dăruit din iubirea Sa de oameni ca printr-o singură virtute, adică prin ascultare, să urcăm înainte de vreme la ceruri, precum printr-o singură neascultare am coborât sau coborâm la iad.

122. Omul este numit o altă lume, îndoită şi nouă, după dumnezeiescul Apostol, care zice: „Dacă este cineva în Hristos, este zidire nouă" (2 Cor. 5, 17). De fapt omul se face prin virtute şi se numeşte şi cer şi pământ şi toate câte este lumea. Pentru el este tot cuvântul şi toată taina, cum zice Teologul[111]. Deoarece lupta noastră nu este împotriva sângelui şi a trupului, ci împotriva începătoriilor, a stăpâniilor întunericului

---

a virtuţilor ce duc la cer. Neascultarea e gura iadului, pentru că de la ea începe iadul ruperii legăturii omului cu Dumnezeu şi cu semenii sau iadul însingurării. Contrazicerea în cuvânt e limba subţire, inventivă, rafinată în găsirea motivelor de contrazicere şi de ceartă; cel ce se îndreptăţeşte el însuşi pe sine îşi umflă pieptul de mândrie etc. Treptele iadului sunt încorporate în mădularele subiectului de căpetenie al demonilor. El însuşi încorporează tot iadul. Propriu-zis, n-ar fi iad dacă n-ar fi el. El suflă răutatea lui în tot cuprinsul iadului. Răul iradiază în primul rând din centrele personale ale demonilor şi apoi şi ale oamenilor răi. Toată această ţâşnire a răului din ei constituie iadul. Iadul are astfel un caracter personal.

111. Nouă ni se adresează tot cuvântul. Dumnezeu n-ar vorbi prin lume şi prin Revelaţie dacă n-ar fi omul. Dumnezeu Cuvântul nu S-ar fi întrupat, luând trup omenesc, dacă n-ar fi fost omul. Pentru noi e taina faptului că Dumnezeu vorbeşte cu creatura şi tot pentru noi e taina îndumnezeirii acesteia. Fără noi, Dumnezeu ar rămâne un abis de taină nerevelată. Tainele dumnezeieşti se fac cunoscute prin cuvânt pentru noi.

veacului acestuia, a duhurilor răutății din văzduh, a stăpânitorului văzduhului (Efes. 2, 2; 6, 12), cum zice Apostolul, e potrivit ca cei ce ne războiesc puterile noastre sufleteşti întru ascuns să fie văzuți ca o altă lume mare a firii. Căci cele trei căpetenii care se împotrivesc celor ce se nevoiesc se războiesc împotriva celor trei părți ale omului. Fiecare este războit de ele din partea din care lucrează şi înaintează. Balaurul, căpetenia adâncului, se ridică cu război împotriva celor ce au luarea-aminte din inimă, ca unul ce-şi are puterea îndreptată spre pofta de la brâu şi de la buric. El ascute împotriva lor, prin uriaşul uitării plăcute, puterile arzătoare ale săgeților aprinse (Efes. 6, 16); şi având pofta din om ca o altă mare şi ca un alt adânc, pătrunde şi se târăşte în ea, o tulbură şi o umple de zoaie, făcând-o să fiarbă (Iov 41, 31)[112]. Apoi

112. Aici se afirmă, contrar acuzei că isihaştii socoteau că locul inimii este în buric şi trebuie să-şi îndrepte privirea spre el, că acolo este centrul poftei. Vasile de la Poiana Mărului va respinge şi el aceste acuze rău voitoare în *Cuvânt înainte* la scrierile Sf. Grigorie Sinaitul şi Filotei Sinaitul. Ceea ce se spune aici despre balaurul care aruncă torente de plăceri în marea poftei exprimă în termeni de spiritualitate teme din pictura bizantină a iadului (din pridvorul bisericii ortodoxe). Adâncului şi mocirlei poftei iadului îi corespunde abisul nesăturat al poftei, iar acestuia îi corespunde balaurul care varsă torente de apă mocirloasă în poftă. Mâniei sau iuțimii îi corespunde stăpânitorul lumii acesteia pământeşti (deosebit de stăpânitorul mării poftei), care injectează patimi de stăpânire lumească în cei ce se lasă înrâuriți de el, dar care pot să-l biruiască prin mânia bărbătească întoarsă împotriva lui şi a oricărei frici de el. Îngerii stând gata să răsplătească cu cununi pe cei ce luptă, suferind de la cei ce se fac instrumentele acestui stăpânitor, apar mai ales în icoanele mucenicilor. În sfârşit, stăpânitorul văzduhului îşi trimite atacurile împotriva minții ce se îndeletniceşte cu cunoaşterea,

o aprinde spre împreunări şi o inundă prin torente de plăceri, dar nu o umple niciodată, fiind nesăturată. Iar stăpânitorul lumii acesteia se împotriveşte celor ce se îndeletnicesc cu virtutea prin fapte, dând lupta împotriva iuţimii.[113] Pregătindu-şi, prin uriaşul lenii şi al nepăsării[114], toate farmecele patimilor, poartă război de gând cu iuţimea ca şi cu o altă lume, ca într-un teatru sau loc de întrecere, biruind sau fiind biruit de cei ce luptă cu el pururea bărbăteşte şi pricinuindu-le cununi sau ruşine înaintea îngerilor. El îşi mână neîncetat rândurile lui de bătaie împotriva noastră, războindu-se cu noi. În sfârşit, stăpânitorul văzduhului năvăleşte asupra celor a căror înţelegere se îndeletniceşte cu vederea sau cu contemplaţia, făurind năluciri, ca unul

---

îndemnând-o la făurirea de idei contrare lui Dumnezeu, cu filosofii înalte, cu imaginaţii, căci înseşi momelele lor iau forma de gânduri „înalte" sau de năluciri luminoase în sensul material sau intelectual al cuvântului. El comandă duhurile intelectuale ale văzduhului, ale pretinselor înălţimi, detaşate de cele pământeşti. Astfel duhurile stăpânesc sau vor să stăpânească marea, pământul şi văzduhul, sau pofta, iuţimea şi mintea. Mai sus de acolo nu pot ajunge, căci mai sus de acolo e cerul liber de toate acestea: cerul curăţiei, al smereniei, al bunătăţii şi al adevăratei lumini sau cunoaşteri dumnezeieşti, transcendente creaţiunii care poate fi robită păcatului prin despărţirea omului de Dumnezeu.

113. Stăpânitorul pământului dă luptă împotriva iuţimii pentru a o câştiga de partea lui, pentru a nu i se mai împotrivi. El o face aceasta aprinzând-o pentru puterea lumească, pentru apărarea ei.

114. Ideea despre cei trei uriaşi: lenea, nepăsarea, neştiinţa, e luată de la Marcu Ascetul (*Epistola către Nicolae, Filoc. rom.*, vol. 1, ed. cit., p. 391). Dar aici se face o aplicare complexă a lucrării acestor trei căpetenii ale patimilor, aducându-se în legătură cu cele trei puteri ale sufletului şi cu cele trei părţi ale creaţiunii.

ce este aproape de latura rațională și înțelegătoare, împreună cu duhurile răutății din văzduh. Prin uriașul neștiinței tulbură cugetarea îndreptată în sus ca pe un alt cer rațional și punând înaintea ei plăsmuirile și nălucirile cețoase ale duhurilor, pe care le înfățișează amăgitor ca pe niște fulgere, trăsnete, furtuni și bubuituri, vără spaima în ei. Deci fiecare se împotrivește alteia, războindu-i prin una dintre cele trei părți ale sufletului. Și prin ceea ce poartă cineva război, prin aceea și câștigă[115].

123. Fiind odinioară și ei minți și căzând din nematerialitatea și subțirimea lor, a dobândit fiecare o oarecare grosime materială, primind un trup potrivit cu rostul și cu lucrarea sa, de care este îmbibat, lucrând prin el. Pierzând și ei ca și omul bucuria îngerească și lipsindu-se de desfătarea dumnezeiască, pătimesc și ei ca și noi voluptatea pământească, ajunși și ei oarecum materiali prin deprinderile patimilor trupești. Nu trebuie deci să ne mirăm dacă și sufletul nostru, zidit după chipul lui Dumnezeu, rațional și înțelegător, s-a făcut dobitocesc și nesimțitor și aproape fără minte prin plăcerile de lucrurile materiale, nemaicunoscând pe Dumnezeu. Căci deprinderea preface firea și schimbă lucrarea liberei alegeri. Astfel, unele duhuri sunt materiale, greoaie, greu de potolit, mânioase și răzbunătoare, ca niște fiare mâncătoare de trupuri, cu guri căscate spre plăcere și voluptate, ca niște câini care ling sânge și se hrănesc cu putreziciuni ce

115. Așa cum demonii pot câștiga cele trei puteri ale sufletului ca să le slujească, desfigurându-le, tot așa ei pot fi biruiți prin acestea trei, când se mențin la întrebuințarea lor cea după fire sau sunt readuse la această stare prin har sau chiar întărindu-se prin biruință.

duhnesc. Ele au drept locuință și desfătare iubită trupurile groase și materiale. Altele sunt desfrânate și băloase, ca niște lipitori din mocirla poftei, ca niște broaște și șerpi, preschimbându-se uneori și în pești și târându-se spre sărătura plăcerii desfrânate, care este bucuria lor. Plutind în oceanul băuturii, ca unele ce sunt lunecoase prin fire și se bucură de umezeala plăcerilor nerațională, ridică în suflete pururea valuri de gânduri, de întinăciuni și de furtuni. Altele, iarăși, sunt ușoare și subțiri, ca niște duhuri aeriene. Ele suflă în partea contemplativă a sufletului, aducând în ea vânturi puternice și năluciri. Uneori iau și chipuri de păsări sau de îngeri, ca să amăgească sufletul. De asemenea dau chip amintirilor despre unele persoane și lucruri cunoscute, prefăcând și abătând toată vederea duhovnicească, mai ales în cei ce se luptă încă și nu au ajuns la curăție și la discernământul duhovnicesc. Nu este lucru duhovnicesc al cărui chip să nu-l ia pe nebăgate de seamă prin nălucire. Căci și aceștia se înarmează potrivit cu starea și cu măsura sporirii celor atacați, aducând rătăcire în loc de adevăr și nălucire în loc de vedere, și prin acestea sălășluindu-se în suflete. Despre aceștia mărturisește Scriptura când vorbește despre fiarele câmpului, despre păsările cerului și despre târâtoarele pământului (Osea 2, 14). Prin acestea a arătat duhurile răutății.

124. În cinci feluri se naște în noi răscoala patimilor și se stârnește războiul trupului împotriva sufletului. Uneori prin aceea că trupul face o rea întrebuințare de făpturi (abuzează de ele); alteori prin aceea că încearcă să lucreze cele contrare firii, ca fiind potrivite cu firea; alteori, iarăși, e înarmat de draci împotriva sufletului, aflându-se într-o

dulce prietenie cu aceia. Se întâmplă însă uneori că şi trupul însuşi prin sine se dedă la neorânduieli, fiind străbătut de patimi. La urma tuturor, războiul e stârnit şi din pizma dracilor, care au îngăduinţă să ni se împotrivească pentru a ne smeri, când nu au izbutit prin niciuna dintre cele amintite.

125. Dar pricinile războiului sunt cu deosebire trei şi ele se nasc din toate şi prin toate: deprinderea, reaua întrebuinţare a lucrurilor şi pizma şi războiul dracilor, în urma îngăduinţei. Iar răscoala sau pofta trupului împotriva sufletului şi a sufletului împotriva trupului (Gal. 5, 17) înfăţişează acelaşi chip în ce priveşte lucrarea şi deprinderea, fie că e vorba de patimile trupului împotriva sufletului, fie că e vorba de virtuţile sufletului împotriva trupului. Iar uneori se luptă împotriva noastră cu cutezanţă însuşi vrăjmaşul, fără să ţină seama de nimic şi fără nicio pricină, ca un neruşinat ce este. Deci, prietene, nu da lipitorii hămesite de sânge putinţa să-ţi sugă vinele. De asculţi acest sfat, nu va putea niciodată să vomeze sânge. Nici nu ceda şarpelui şi balaurului pământ până la săturare şi vei călca cu uşurinţă peste trufia leului şi a balaurului (Ps. 90, 13). Suspină până ce, dezbrăcându-te, te vei îmbrăca cu locuinţa de sus (2 Cor. 5, 2) şi cu înfăţişarea Celui ce te-a făcut pe tine după chipul lui Iisus Hristos (Col. 3, 10).

126. Cei ce s-au făcut cu totul trup şi au îmbrăţişat iubirea de sine robesc plăcerii şi slavei deşarte. În ei s-a înrădăcinat pizma. Căci topindu-se de invidie şi privind cu amărăciune la faptele bune ale aproapelui, bârfesc cele bune ca şi când ar fi rele şi roade ale rătăcirii. Ei nu primesc şi nu cred nici cele ale Duhului şi nu pot vedea sau cunoaşte nici pe Dumnezeu,

din pricina puținei lor credințe. Unii ca aceştia, după orbirea şi puțina lor credință, vor auzi acolo cu dreptate spunându-li-se: „Nu vă ştiu pe voi" (Matei 25, 12). Credinciosul care întreabă trebuie sau să creadă, auzind cele ce nu le ştie, sau să le învețe pe cele care le crede, sau să învețe pe alții cele pe care le-a cunoscut şi să înmulțească fără pizmă talantul în cei ce-l primesc cu credință. Dacă nu crede cele ce nu le ştie şi disprețuieşte pe cele pe care nu le cunoaşte şi învață pe alții cele ce nu le-a învățat el însuşi, pizmuind pe cei ce le învață cu fapta, partea lui va fi, fără îndoială, cu cei ce au mult venin de amărăciune, fiind împreună certat cu aceia (Fapte 8, 23).

127. Orator este, după cei cu adevărat înțelepți în cuvânt, cel ce cuprinde pe scurt lucrurile prin ştiința generală şi le deosebeşte şi le uneşte ca pe un trup, arătându-le de aceeaşi putere, după deosebirea şi unitatea lor. Acesta este oratorul care demonstrează. Iar cuvântător duhovnicesc este cel ce deosebeşte şi uneşte cele cinci însuşiri generale distincte ale lucrurilor, pe care le-a unit Cuvântul întrupându-Se, prin cuvântul cuprinzător, printr-o anumită calitate a glasului, cuprinzând, ca fiind cuvântător, toate. El le arată altora nu numai prin simplul cuvânt doveditor, ca cei din afară, ci din vederile descoperite lui despre lucruri, putând să şi lumineze pe alții[116].

116. Aici Sf. Grigorie Sinaitul foloseşte ideea Sf. Maxim Mărturisitorul despre cinci aspecte distincte şi unite în creațiune şi reîntărite în unitatea lor în Hristos: substanță, timp, loc, putere, mişcare. Dar Sf. Grigorie leagă această idee de distincția pe care o face între oratorul care demonstrează distincția şi unitatea aspectelor lumii, față de cuvântătorul duhovnicesc, care trăieşte distincția şi unitatea lor în Hristos. El contemplă sau vede duhovniceşte ceea ce comunică. Cuvântarea lui e cuprinzătoare

Iar filosof adevărat este cel care, din făpturi, cunoaşte pricina făpturilor sau din cauză, făpturile, în temeiul unirii mai presus de minte şi al credinţei nemijlocite, în urma căreia nu mai învaţă, ci şi pătimeşte cele dumnezeieşti. Sau, iarăşi, filosof este cu deosebire cel a cărui minte a ajuns la făptuirea, la vederea şi la petrecerea cea după Dumnezeu. Dar filosof desăvârşit este cel a cărui minte a dobândit filosofia sau mai bine zis filoteia morală, naturală şi teologică, învăţând din cea morală faptele, din cea naturală raţiunile, iar din cea teologică vederea şi exactitatea dogmelor[117].

Sau, iarăşi, cuvântător dumnezeiesc în cele dumnezeieşti este cel ce deosebeşte cele ce sunt în chip

---

nu prin legătura logică între cuvinte, care redă legătura raţională între lucruri, ci prin însăşi calitatea glasului care se resimte de experienţa unirii cu Hristos şi de unitatea tuturor în Hristos.

117. Filosof adevărat este cel ce nu rămâne numai la făpturi, ci se înalţă la Cauză prin unirea mai presus de minte cu acea Cauză şi prin credinţa nemijlocită, adică bazată sau verificată prin experienţa nemijlocită a Celui crezut. Acela e filosof adevărat, pentru că s-a unit prin experienţă cu Persoana din care izvorăşte toată înţelepciunea, dar care e mai presus de orice înţelegere. El nu e numai învăţat de altcineva despre cele dumnezeieşti, ci le şi pătimeşte prin experienţă, adică i se impun ca realitate neprodusă sau neinventată de el. Filosof adevărat este cel ce a dobândit înţelepciunea atât în fapte, cât şi în contemplare şi în vieţuire. Când îi lipseşte ceva din acestea, nu e filosof adevărat, căci n-are înţelepciunea întreagă sau înţelepciunea lui nu se întregeşte din toate modurile de activitate. Filosof adevărat e mai degrabă un filoteu, adică un iubitor de Dumnezeu, căci înţelepciunea pe care o iubeşte el este înţelepciunea nesfârşită, vie şi de viaţă dătătoare, ipostasiată întreagă în Persoana supremă a Cuvântului lui Dumnezeu. De aceea iubirea de înţelepciune (filo-sofia) adevărată este numită mai degrabă filoteia (iubire de Dumnezeu).

existent (cele necreate) de cele ce simplu sunt (cele create) şi de cele ce nu sunt, şi arată raţiunile celor dintâi din raţiunile celor din urmă. Şi din raţiunile acestora vede raţiunile acelora prin insuflarea dumnezeiască; iar lumea cunoscută cu mintea şi nevăzută o cunoaşte din cea supusă simţurilor şi văzută, precum cea supusă simţurilor şi văzută, din cea nevăzută şi nesupusă simţurilor, asemănându-le între ele: pe cea văzută ca chip al celei nevăzute, şi pe cea nevăzută ca arhetip al celei văzute. Alături atu-s-au, zice, chipurile celor fără chip şi formele celor fără formă[118]. Căci prin aceea se cunoaşte duhovniceşte aceasta, şi prin aceasta aceea, şi fiecare dintre ele poate fi văzută limpede în cealaltă şi se poate exprima prin cuvântul adevărului. Nu e trebuinţă de a da chip cunoştinţei adevărului, care luminează ca soarele, prin cuvinte mai depărtate sau alegorice, şi raţiunile adevărului amândurora pot fi dovedite şi lămurite în modul cel mai clar prin ştiinţă şi putere duhovnicească, întrucât una dintre aceste lumi ne este pedagog, iar cealaltă, casă veşnică, dumnezeiască, devenită pentru noi vădită[119].

---

118. Cele cu chipuri pot fi mijloace prin care se pot cunoaşte ca arhetipuri cele fără chip. Căci în cele fără chip sunt date potenţial chipurile celor create. De aceea, privind la cele cu chipuri trebuie să străbatem în ele până la ceea ce e în ele dincolo de chip, ca fundament al chipului. În chipul unei persoane trebuie să trăim ceea ce e mai presus de chip în ea, dar are virtualitatea chipului ei. Numai aşa putem urca până la Cel care e dincolo, de nechipul legat organic de chipul persoanei create.

119. Fundamentul nostru transcendent, care poartă în sine, fără chip, chipul nostru, este totodată ultima şi cea mai intimă casă în care vom ajunge în viaţa viitoare. E casa noastră cea mai intimă, vatra noastră. Ea e numită casă pentru că ne este locul

Iar filosof dumnezeiesc este cel ce s-a unit prin fapte şi vedere nemijlocit cu Dumnezeu, ajungând şi numindu-se prieten al Lui, ca unul ce iubeşte Înţelepciunea primă, făcătoare şi adevărată, mai mult decât orice altă prietenie, înţelepciune şi cunoştinţă[120]. Iar filolog (iubitor de cuvânt) şi filosof propriu-zis (chiar dacă părerea obştească, furând numele filosofiei, a uitat aceasta, cum zice marele Grigorie) e cel ce iubeşte şi cercetează înţelepciunea de aici a zidirii lui Dumnezeu, ca ultimul ei ecou, dar nu se îndeletniceşte cu această filosofie cu mândrie, pentru lauda şi slava omenească, ca să nu fie iubitor de cele materiale, ci e un iubitor al înţelepciunii lui Dumnezeu, arătată în natură şi în mişcarea ei.

Iar cărturar este cel ce a învăţat cele ale Împărăţiei lui Dumnezeu, adică tot cel ce prin faptă se îndeletniceşte cu vederea (contemplarea) lui Dumnezeu şi stăruieşte în linişte (isihie). Acesta scoate din vistieria inimii sale noi şi vechi (Matei 13, 52), adică învăţături evanghelice şi proorocești, sau din Noul şi Vechiul Testament, fie lucruri de învăţătură şi lucruri de

---

de pornire cel dintâi şi locul din urmă şi veşnic şi în ea ne simţim ca acasă, mai acasă ca oriunde, având toată căldura şi familiaritatea celei mai proprii case a noastre. Ea are o căldură familiară, pentru că această casă este Persoana supremă unde avem obârşia noastră şi iubirea deplină. Ea e Dumnezeu-Cuvântul.

120. A iubi înţelepciunea înseamnă a iubi pe Dumnezeu, Înţelepciunea cu faţă de Persoană, Înţelepciunea ipostasiată, sau ipostatică. Numai o Persoană are în ea concentrată înţelepciunea nesfârşită, vie şi activă, iubitoare şi binefăcătoare. Numai o astfel de Înţelepciune o poţi iubi ca pe un prieten, pentru că şi ea te iubeşte ca prieten. Prietenia ei depăşeşte orice prietenie, dar şi prietenia noastră faţă de ea. Din ea izvorăşte toată înţelepciunea şi prietenia noastră.

făptuire, fie învățături ale Legii şi învățături apostolice. Căci acestea sunt tainele cele noi şi vechi pe care cărturarul făptuitor le scoate la iveală, învățându-le viețuirea cea plăcută lui Dumnezeu. Cărturar este tot cel ce se îndeletniceşte cu lucrarea, cel ce se ocupă încă trupeşte cu faptele. Iar cuvântător dumnezeiesc e tot cel ce se îndeletniceşte cu cunoaşterea firii, care stă în mijlocul cunoştințelor şi al rațiunilor lucrurilor şi dovedeşte toate în Duh prin puterea deosebitoare a rațiunii. În sfârşit, filosof adevărat este cel ce are în sine nemijlocit şi întru cunoştință unirea cea mai presus de fire cu Dumnezeu[121].

128. Cei ce scriu şi grăiesc fără Duh, voind să zidească Biserica, sunt fireşti, cum zice undeva dumnezeiescul Apostol, neavând Duh (Iuda, 19). Unii ca aceştia sunt supuşi blestemului care zice: „Vai celor

---

121. În ultimele rânduri se face o gradație între cărturar, cuvântător şi filosof dumnezeiesc. E gradația obişnuită a vieții duhovniceşti: făptuitorul, cunoscătorul rațiunilor dumnezeieşti din natură şi cel ce se uneşte nemijlocit şi mai presus de fire cu Dumnezeu. La cunoaşterea reală a rațiunilor dumnezeieşti ale naturii nu se poate ajunge înainte de curățirea prin fapte, căci omul pătimaş nu vede rațiunile dumnezeieşti deloc sau le strâmbă cu patimă; iar la unirea nemijlocită cu Dumnezeu nu se poate ajunge fără curățirea prin fapte şi fără cunoaşterea distinctă a rațiunilor Lui din făpturi. „Cărturar" poate însemna aici şi scriitor (γραμματεύς). Acesta scrie legile de bază ale vieții duhovniceşti în sine, prin fapte. Cuvîntătorul sau cunoscătorul rațiunilor din lume le ia pe acestea la cunoştință şi le comunică şi altora. Iar iubitorul de înțelepciune (filosoful) se ridică peste aceste două trepte la unirea cu Dumnezeu cel personal, izvorul legilor vieții duhovniceşti şi al rațiunilor-cuvinte ale lumii, prin care ne provoacă să-L cugetăm şi să răspundem cugetării şi cuvintelor ce ni le adresează, dezvoltându-ne ca ființe drept-cugetăoare şi responsabil-cuvântătoare, dezvoltându-ne în acord cu El.

cuminți în ochii lor și înțelepți înaintea lor" (Isaia 5, 21). Căci grăiesc de la ei, și nu Duhul lui Dumnezeu este cel ce grăiește în ei, după cuvântul Domnului (Matei 10, 20). Cei ce vorbesc din gândurile lor, înainte de a le curăți, au fost amăgiți de duhul părerii de sine. Despre aceștia zice proverbul: „Am văzut om socotindu-se în sine că este înțelept, însă mai multă nădejde are nebunul decât acesta" (Pilde 26, 12). Iar Înțelepciunea spune: „Nu fiți înțelepți întru voi înșivă" (Pilde 3, 7). Dar și dumnezeiescul Apostol, cel plin de Duhul, mărturisește zicând: „Nu suntem destoinici de la noi, ci destoinicia noastră e de la Dumnezeu" (2 Cor. 3, 5), sau: „Ci grăind ca de la Dumnezeu, înaintea lui Dumnezeu, întru Hristos" (2 Cor. 2, 17). Iar cuvintele acelora sunt neplăcute și neluminate. Căci nu grăiesc împărtășindu-se din izvorul viu al Duhului, ci dintr-o inimă asemenea unei bălți puturoase, în care se hrănesc lipitorile, șerpii și broaștele poftelor, înfumurării și neînfrânării. Apa cunoștinței lor este tulbure și rău mirositoare și stătută. Cei ce beau din ea se îmbolnăvesc, se umplu de greață și varsă.

129. „Noi suntem trupul lui Hristos și mădulare (fiecare) în parte", zice dumnezeiescul Apostol (1 Cor. 12, 27). Sau iarăși: „Un trup și un duh sunteți, precum ați fost și chemați" (Efes. 4, 4). Deci precum trupul fără duh este mort și nesimțitor (Iacov 2, 26), așa cel omorât de patimi, prin nesocotirea poruncilor după Botez, se face nelucrător și neluminat de Duhul Sfânt și de harul lui Hristos. El are Duhul prin credință și naștere din nou, dar e nelucrător și în nemișcare din pricina morții sufletești. Căci sufletul fiind unul, iar mădularele trupului multe, el le ține, le face vii și le mișcă pe toate cele în stare de viață. Dar pe cele se-

cate din vreo neputință întâmplătoare le poartă în sine ca moarte și nemișcate, dar rămân fără viață și nesimțitoare[122]. Tot așa Duhul lui Hristos este întreg în chip neamestecat în toate mădularele lui Hristos, ținând în lucrare și făcând vii mădularele care se pot împărtăși de viață; dar și pe cele neputincioase să se împărtășească de viață le ține cu iubire de oameni ca pe ale Sale. De aceea, orice credincios se împărtășește prin credință de înfierea în Duh, dar se poate face nelucrător și neluminat prin nepurtare de grijă și necredință, lipsindu-se de lumina și viața lui Iisus. Deci orice credincios este mădular al lui Hristos și are Duhul lui Hristos, dar poate fi nelucrător, nemișcat și neînstare să se împărtășească de har[123].

130. Sunt opt vederi generale. Cea dintâi zicem că este cea privitoare la Dumnezeu, Cel fără formă, fără de început, necreat, pricinuitor al tuturor, Dumnezeirea cea întreit-una și mai presus de ființă; a doua e cea privitoare la lumea puterilor cerești; a treia se îndreaptă spre alcătuirea lucrurilor; a patra

---

122. Se dă o explicație faptului că deși harul Botezului rămâne în cel botezat, mădularele lui sufletești și trupești pot fi nelucrătoare în înțeles duhovnicesc, căci nu-și însușesc în lăuntrul lor și nu fructifică puterea harului. Explicația se folosește de modul în care sufletul rămâne în mădularele trupului și într-un fel îl ține pe acesta în viața cea una a trupului, dar din pricina vreunei boli, care le face incapabile să primească viața sufletului, rămân în ele însele moarte și nelucrătoare.

123. Aici se precizează sensul mișcării pozitive de care vorbește așa de insistent Sf. Maxim Mărturisitorul, ca drum al făpturii spre desăvârșirea în Dumnezeu. Mișcarea aceasta e insuflată de Duhul lui Dumnezeu. Ea e semnul vieții adevărate. Mișcarea naturală e numai baza și precondiția acestei mișcări întărite și îndrumate prin Duhul.

spre coborârea din iconomie a Cuvântului; a cincea se îndreaptă spre învierea cea de obşte; a şasea spre înfricoşătoarea a doua venire a lui Hristos; a şaptea spre chinurile veşnice; a opta spre Împărăţia cerurilor. Cele patru dintâi sunt ale celor trecute şi împlinite. Iar celelalte patru, ale celor viitoare şi încă nearătate. Acestea se văd într-o lumină îndepărtată şi se află în cei ce au dobândit prin har multă curăţie a minţii. Iar cel ce se apropie de ele fără lumină să ştie că va plăsmui năluciri, şi nu vederi, înşelat de duhul nălucirii şi nălucind prin acela.

131. E de trebuinţă să vorbim, după putere, şi despre amăgire, care este multora o cursă foarte vicleană şi născocitoare, greu de cunoscut şi de pătruns. Amăgirea, zice, se arată sau mai bine zis vine asupra omului în două feluri: prin nălucire şi prin luare în stăpânire, deşi îşi are un singur început şi o singură pricină: mândria. Cea dintâi este început celei de a doua. Iar cea de a doua este început celei de a treia, prin ieşirea din minţi. Căci începutul vederii prin nălucire este părerea de sine, care face să fie închipuit Dumnezeu ca o anumită formă. Din aceasta urmează amăgirea prin nălucire spre înşelare; iar din aceasta se naşte hula. Deodată cu aceasta, amăgirea prin nălucire naşte frica de arătări ciudate în vreme de veghe şi în somn, pe care o numesc unii spaimă şi tremurare a sufletelor. Deci mândriei îi urmează amăgirea; amăgirii, hulirea; hulirii, frica; fricii, tremurarea; iar tremurării, ieşirea din minţi (nebunia).

Felul acesta al amăgirii prin nălucire este cel dintâi. Iar al doilea, cel prin lucrare, este acesta: el îşi are începutul în iubirea de plăcere, născută din pofta, zice-se, firească. Din plăcere se naşte desfrânarea

necurăţiilor negrăite. Iar aceasta, aprinzând toată firea şi tulburând cugetarea prin împreunarea cu chipurile celor dorite, scoate mintea din sine, făcând-o prin beţia lucrării arzătoare să aiureze şi să facă proorocii mincinoase, susţinând că s-a împărtăşit de vederile unor sfinţi şi de cuvintele acelora, ca şi când acestea s-ar descoperi printr-o minte care e beată până la săturare de patimă şi şi-a schimbat felul de a fi, îndrăcindu-se. Pe unii ca aceştia ducându-i de nas cei din lume prin înşelăciunea amăgirii, îi numesc „suflete" (spirite). Ei şed pe lângă mormintele unor sfinţi şi se socotesc insuflaţi şi mişcaţi de ei şi siliţi să vestească oamenilor cele privitoare la ei. Dar trebuie să-i numim mai degrabă îndrăciţi şi rătăciţi şi robiţi amăgirii, şi nu prooroci şi prevestitori ale celor prezente şi viitoare[124]. Căci însuşi dracul desfrânării, întunecând cugetarea lor prin văpaia voluptăţii, îi scoate din minţi, nălucindu-le pe anumiţi sfinţi şi convorbiri cu ei şi arătându-le vederi. Uneori înşişi dracii li se arată, ca să-i tulbure, înfricoşându-i. Căci legându-i la jugul lui Veliar, se grăbeşte să-i împingă spre aiureală, ca să-i aibă predaţi lui până la moarte şi să-i trimită la osânda veşnică[125].

132. Trebuie ştiut că amăgirea are trei pricini de obşte prin care vine asupra oamenilor: mândria, pizma

124. Aceştia sunt un fel de precursori ai spiritismului de azi. Totul provine din mândria omului că poate cunoaşte nepurificat şi fără smerenie tainele lui Dumnezeu şi ale vieţii viitoare, dând chip celor ce nu au chip. La început le dă chip cu voia, pe urmă asemenea chipuri li se impun fără voie, ca nişte halucinaţii.

125. E de remarcat că Sf. Grigorie vede cauza nălucirilor cu voia şi a halucinaţiilor fără voie nu numai în mândrie, ci şi în împătimirea trupească de plăceri. Căci aceasta împinge de obicei spre a da chip celor spirituale, neputându-se desprinde de chipuri.

dracilor şi îngăduinţa povăţuitoare (a lui Dumnezeu). Iar pricinile primelor două sunt: mândria, uşurătatea, pizma, sporirea; iar a îngăduinţei povăţuitoare, vieţuirea păcătoasă. Amăgirea din pizmă şi din părerea de sine îşi află grabnică tămăduire, mai ales când omul se smereşte. Dar lăsarea pe mâna Satanei spre pedeapsă povăţuitoare din pricina păcatului adeseori o îngăduie Dumnezeu până la moarte, spre curăţire. Uneori îi lasă să fie chinuiţi spre mântuire chiar şi pe cei fără vină. Dar trebuie ştiut că şi însuşi dracul părerii de sine face preziceri în cei ce nu sunt cu luare-aminte la inima lor.

133. Toţi binecredincioşii se ung preoţi şi împăraţi întru adevăr prin înnoire, precum se ungeau şi cei de odinioară prin preînchipuire. Căci aceia erau chipuri ale adevărului nostru, care ne preînchipuiau nu în parte, ci toţi pe toţi. Dar împărăţia şi preoţia noastră nu e de acelaşi chip şi de acelaşi fel cu a acelora, deşi simbolurile sunt aceleaşi. Nici nu sunt la noi deosebite firea, harul şi chemarea la ungere, ca să facă deosebiţi pe cei unşi, ci noi avem una şi aceeaşi chemare, credinţă şi întipărire. Ele arată şi descoperă, după cuvântul adevărului, că trebuie să ne facem curaţi, nepătimitori şi cu totul închinaţi lui Dumnezeu, acum şi în veacul viitor[126].

---

126. Prin înnoire Sf. Grigorie Sinaitul înţelege deci Taina Mirungerii. El afirmă aici preoţia generală a credincioşilor. Ea e o preoţie adevărată, nu numai preînchipuită, simbolică, ca în Vechiul Testament. Şi nu numai preoţia, ci şi demnitatea împărătească. Şi nu sunt deosebiri de grade ca acolo. Prin preoţia aceasta el înţelege unirea tuturor cu Hristos în aceeaşi măsură, prin rugăciunea inimii. Aceasta nu face de prisos preoţia rânduită pentru Liturghie şi pentru Tainele săvârşite în chip văzut, pentru ca din acestea să se hrănească cu harul necesar unirii interioare a tuturor cu Hristos.

134. Înțelepciunea îi izvorăşte din gură şi înțelegerea din cugetarea inimii (Ps. 44, 3) aceluia care face cunoscut cuvântul lui Dumnezeu. Iar aceasta e Înțelepciunea ipostatică a lui Dumnezeu şi Tatăl, care se face cunoscută din lucruri celui ce priveşte rațiunile lucrurilor[127]. Acela grăieşte cu gura înțelepciunii din Înțelepciune, prin cuvântul cel viu şi lucrător, fiind luminat în inimă de puterea înțelegerii care-l preface prin Duhul. Ca urmare, el poate lumina şi pe credincioşii care-l ascultă cu înțelegere[128].

135. Amăgirea, marea dușmană a adevărului, atrage azi pe oameni spre pierzanie. Ea naşte neştiința întunericului, care s-a întipărit în sufletele celor leneşi[129], înstrăinându-i de Dumnezeu. Aceştia susțin că nu este Dumnezeu, Cel ce ne-a născut pe noi din nou şi ne-a luminat, sau Îl cred şi Îl cunosc numai prin cuvântul simplu, şi nu cu lucrarea, sau spun că S-a arătat numai celor de demult, nu şi nouă. Ei hulesc credința în Dumnezeu, socotind mărturiile Scripturii

---

127. Rațiunile lucrurilor presupun o Persoană de supremă înțelepciune care le cugetă. Şi nu numai le cugetă, ci îşi imprimă gândurile sau cuvintele în lucrurile create, ca nişte peceți. Numai o persoană îşi imprimă pecețile în lucrurile sale, punând în ele semnul că sunt ale sale.

128. Înțelepciunea dumnezeiască ce grăieşte prin gura celui ce soarbe din ea este însăşi Înțelepciunea ipostatică supremă, sau Persoana lui Dumnezeu-Cuvântul. De aceea ea este vie şi lucrătoare, şi cuvântul ei, devenit cuvântul celui prin care grăieşte, este şi el viu şi lucrător. Înțelepciunea aceasta ipostatică luminează în inima celui ce s-a unit cu ea.

129. Leneşi în împlinirea poruncilor. Aceştia s-au înstrăinat de Dumnezeu şi de aceea s-au întunecat. Ei nu mai vor să ştie de Dumnezeu, netemându-se de pedeapsa veşnică pe care le-o va pricinui neîmplinirea poruncilor.

despre Dumnezeu simplă părere şi tăgăduiesc evlavia ce urmează din cunoştinţa Lui. Citesc Scripturile numai trupeşte, ca să nu zic iudaiceşte, şi de aceea tăgăduiesc învierea sufletului, dorind să locuiască în chip inconştient în morminte. Amăgirea aceasta are ca pricini aceste trei patimi: necredinţa, viclenia şi trândăvia. Acestea se nasc şi se susţin, de altfel, una pe alta. Căci necredinţa este învăţătura vicleniei, iar viclenia e însoţitoarea trândăviei. Sau întors: trândăvia e maica vicleniei, cum zice Domnul: „Slugă vicleană şi leneşă" (Matei 25, 16); iar viclenia e maica necredinţei. Iar cel ce nu crede e şi netemător de Dumnezeu. Şi aceasta naşte trândăvia, maica disprețului, prin care se nesocoteşte tot binele şi se săvârşeşte tot răul.

136. Credinţa adevărată despre Dumnezeu şi cunoştinţa nemincinoasă despre făpturi alcătuiesc ortodoxia desăvârşită a dogmelor. De aceea, unul ca acesta e dator să slăvească aşa: „Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie, că pentru noi S-a întrupat Cuvântul, Cel mai presus de fiinţă. De aceea mare este taina iconomiei Tale, Mântuitorule al nostru, slavă Ţie!".

137. După marele Maxim sunt trei feluri neosândite şi nedisprețuite de cuvinte scrise: cel dintâi e al celor scrise pentru propria aducere-aminte; al doilea, pentru folosul altora; şi al treilea, din ascultare. Pentru pricinile acestea s-au alcătuit cele mai multe scrieri de cei ce au căutat cu smerenie cuvântul. Iar cel ce scrie despre virtuţi pentru a plăcea, pentru a fi văzut şi pentru a dobândi slavă, îşi va lua plata sa, neavând niciun folos aici şi nicio răsplată în veacul viitor, ci se va osândi ca unul care a scos la vânzare pe tarabă cuvântul lui Dumnezeu, ca să câştige în chip viclean plăcerea de la oameni.

ALE ACELUIAŞI

Alte capete[130]

1. Tot cel botezat în Hristos e dator să ajungă la toate vârstele lui Hristos. Căci a primit dinainte puterea pentru ele şi poate să le afle şi să şi le însuşească prin porunci[131]. Arvuna Duhului este zămislirea; simţirea bucuriei este naşterea; puterea curăţitoare a focului Duhului este botezarea; vederea luminii dumnezeieşti este schimbarea la faţă; omorârea dinspre toate este răstignirea; sălăşluirea dragostei dumnezeieşti în inimă este îngroparea; trezvia de viaţă făcătoare a Duhului este învierea; extazul şi răpirea minţii către Dumnezeu sunt înălţarea[132]. Iar cel ce nu le-a aflat pe acestea, nici nu le simte, e încă prunc şi cu duhul şi cu trupul, chiar dacă e socotit de toţi cărunt şi lucrător.

2. Patimile lui Hristos cuprind omorârea de viaţă făcătoare pentru cei ce au străbătut cu pătimirea

---

130. În *Filocalia greacă* sunt şapte capete, în alte manuscrise sunt numai cinci. Ultimele două sunt în manuscrisul Ghenoiu spre sfârşit, înainte de convorbirea cu Maxim Cavsocalivitul (pp. 133-135). Tot aşa pare să fie în manuscrisul Academiei Române 79, 3 şi 17. Noi le dăm numai pe primele cinci, în ordinea din *Filocalia greacă*.

131. Ideea va fi reluată de Nicolae Cabasila în *Viaţa în Hristos*. Iar Grigorie Sinaitul a luat-o de la Sf. Maxim Mărturisitorul, din *Ambigua*. Dar prima temelie a ei este la Sf. Apostol Pavel (Efes. 4, 13).

132. Etapele vieţii duhovniceşti corespund momentelor din viaţa Mântuitorului, care nu sunt lipsite nici ele de stări lăuntrice corespunzătoare. Îngroparea este dragostea de Dumnezeu, pentru că în ea noi admitem să nu mai fim văzuţi, renunţând total la noi înşine pentru Dumnezeu. Învierea, ca stare continuă în picioare, se arată în trezvie.

prin toate. Şi dacă pătimim împreună, vom fi şi slăviţi împreună (Rom. 8, 17). Iar patimile plăcerilor aduc o omorâre de moarte făcătoare în cei ce le lucrează pe ele. Pătimirea de bunăvoie a Patimilor lui Hristos înseamnă răstignirea răstignirii şi omorârea omorârii[133].

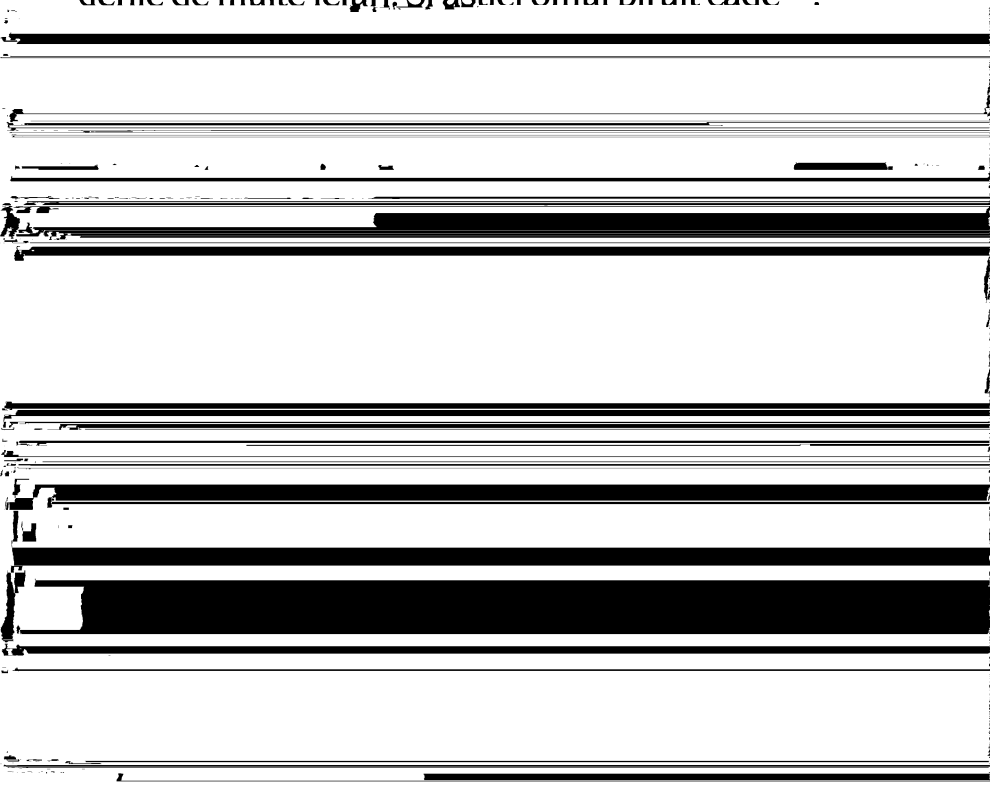
3. A pătimi pentru Hristos înseamnă a răbda cele ce ni se întâmplă. Căci celor nevinovaţi pizma le este spre folos; iar certarea ni se face povăţuire a lui Dumnezeu spre întoarcere, deschizându-ne urechile nouă, celor vinovaţi (Isaia 4, 5). De aceea Domnul a făgăduit cunună în vecii vecilor celor ce rabdă (Iacov 1, 12). Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie, Treime Sfântă, pentru toate, slavă Ţie!

Despre prefacerea cea pătimaşă

4. Trândăvia fiind o patimă greu de biruit moleşeşte trupul. Iar moleşindu-se trupul, se moleşeşte împreună cu el şi sufletul. Slăbănogindu-se amândouă,

133. Cel ce voieşte să ajungă la totala omorâre a patimilor, pentru care primeşte puterea din Patimile Domnului, trebuie mai întâi să fi înaintat treptat în pătimirea de bunăvoie sau în omorârea patimilor. Sunt de remarcat aici două înţelesuri ale patimilor: patimi de plăcere, care omoară fiinţa noastră, şi patimi de durere, care omoară patimile de plăcere şi duc fiinţa noastră la viaţa adevărată. Patimile de plăcere sau omorâtoare ale fiinţei se omoară prin patimile de durere sau pricinuitoare ale adevăratei vieţi. În înţelesul acesta există o omorâre făcătoare de moarte, produsă de patimile de plăcere, şi o omorâre făcătoare de viaţă, pricinuită de patimile de durere. Astfel, însuşirea de bunăvoie a Patimilor de durere ale lui Hristos ne pricinuiesc o răstignire a răstignirii şi o omorâre a omorârii produse de patimile de plăcere. Totul e luat din Sf. Maxim Mărturisitorul, a cărui puternică influenţă asupra lui Grigorie Sinaitul se vede şi din faptul că e, împreună cu Scărarul, singurul citat de acesta în *Capete foarte folositoare după acrostih.*

preface amestecarea sucurilor trupului prin împătimirea de plăceri. Iar împătimirea de plăceri stârneşte pofta; pofta naşte arderea; arderea produce răscolirea; răscolirea mişcă amintirea; amintirea produce nălucirea; nălucirea aduce momeala; momeala, însoţirea (cu gândul); însoţirea dă loc la încuviinţare; iar încuviinţarea săvârşeşte fapta, fie pe cea prin trup, fie pe cea prin atingerile de multe feluri. Şi astfel omul biruit cade[134].



rugăciunile către Dumnezeu sau se va ridica împotriva şarpelui în atacurile lui necuvenite?

23. Şi cum va fi sigur ceea ce spune filosoful: „Dar cum? Vom dispreţui simţirea şi închipuirea când ne rugăm, dar latura pătimitoare a sufletului o vom lăsa să lucreze? Nu o vom dispreţui mai vârtos pe aceasta?